



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 22.04.2023

МБУ "Школа № 44"

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17930	Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло	90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
ТТК	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	29,00	2,80	2,50	15,00	93,70
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,80	0,20	0,04	19,01	77,20
Итого:			425	63,80	7,36	8,93	60,38	351,31
Итого ХЕ:					5,03			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17930	Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло	90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
ТТК	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	29,00	2,80	2,50	15,00	93,70
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,80	0,20	0,04	19,01	77,20
Итого:			425	63,80	7,36	8,93	60,38	351,31
Итого ХЕ:					5,03			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	17930	Блинчики с повидлом Блинчики Домашние п/ф / Повидло	90/10	25,00	4,36	6,39	26,37	180,41
ТТК	19307	Йогурт Фруате Йогурт Фруате 125гр	125	29,00	2,80	2,50	15,00	93,70
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,80	0,20	0,04	19,01	77,20
Таб. №24/96	5186	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	180	33,07	0,72	0,54	18,54	81,90
Итого:			605	96,87	8,08	9,47	78,92	433,21
Итого ХЕ:					6,58			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему Бифштекс по-домашнему п/ф 64г. / Масло растительное / Соус томатный(блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	39,00	7,10	9,24	8,80	146,76
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмородиновый / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			712	79,40	31,26	28,80	126,51	872,24
Итого ХЕ:					10,54			

11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19714	Бифштекс по-домашнему Бифштекс по-домашнему п/ф 64г. / Масло растительное / Соус томатный(блюда): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	50/30	39,00	7,10	9,24	8,80	146,76
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр) Концентрат черносмородиновый / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	9,00	1,00	0,26	17,48	76,22
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			712	79,40	31,26	28,80	126,51	872,24
Итого ХЕ:					10,54			

Зав.производства: Марчук М. А.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.4.2660-20



Россия, 445000, Республика Татарстан, г.Казань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru