



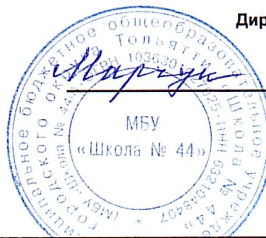
Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 10.01.2022

МБУ "Школа № 44"



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6452	Каша молочная рисовая на сгущ.мол Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная	200/10	31,00	7,04	13,23	60,27	388,31
ТТК	11505	Компот из груш Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	160	16,00	0,14	0,11	22,79	92,71
ТТК №5, 13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	15,20	6,35	4,90	24,39	167,06
Итого:				62,20	13,53	18,24	107,45	648,08
Итого ХЕ:					8,95			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6452	Каша молочная рисовая на сгущ.мол Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная	200/10	31,00	7,04	13,23	60,27	388,31
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	10,00	3,81	2,94	14,64	100,26
ТТК	11505	Компот из груш Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	160	16,00	0,14	0,11	22,79	92,71
Итого:				57,00	10,99	16,28	97,70	581,28
Итого ХЕ:					8,14			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	6452	Каша молочная рисовая на сгущ.мол Рис / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Соль йодированная	200/10	31,00	7,04	13,23	60,27	388,31
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	10,00	3,81	2,94	14,64	100,26
ТТК	11505	Компот из груш Груша свежая / Сахар песок / Лимонная кислота	160	16,00	0,14	0,11	22,79	92,71
Итого:				57,00	10,99	16,28	97,70	581,28
Итого ХЕ:					8,14			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
	18453	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят (котлет. мясо птиц): (Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сушари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное)	75	46,00	12,98	4,46	11,86	139,46
464/96, таб №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	7,00	3,44	5,74	29,47	183,32
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Таб. №24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	70	11,10	0,56	0,14	5,25	24,50
Итого:				87,10	32,40	22,89	106,77	762,66
Итого ХЕ:					8,90			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суловой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
	18453	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят (котлет. мясо птиц): (Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сушари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное)	75	46,00	12,98	4,46	11,86	139,46
464/96, таб №4	15852	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	2,29	3,83	19,60	122,00
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36

		Апельсины свежие / Сахар песок / Вода						
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 71,00 28,65 20,44 79,71 617,40
Итого ХЕ: 6,64

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
	18453	Котлета рубленая из цыплят Котлета рубленая из цыплят (котлет. мясо птиц): (Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло сливочное)	75	46,00	12,98	4,46	11,86	139,46
464/96, таб. №4	15852	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	2,29	3,83	19,60	122,00
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный						

Итого: 71,00 28,65 20,44 79,71 617,40
Итого ХЕ: 6,64

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
Таб. №24/96	180	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	50	1,90	8,90	7,70	118,50
Таб. №24/96	12397	Русский разносол Огурцы соленные / Помидоры соленные / Капуста квашеная	60	0,79	0,07	1,77	10,87
Таб. №24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе Медальон / Масло растительное	55	0,95	3,58	0,73	38,91
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
460/96; 498/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное зам. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	7,21	9,59	12,90	166,75
Гарниры и соусы							
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
464/96, таб. №4	15864	Каша кукурузная вязкая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	3,44	5,74	29,47	183,32
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
№769/04	11807	Булочка Домашняя Булочка Домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Сахар песок / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Масло растительное / Вода / Масло растительное)	30	2,36	3,87	18,52	118,35
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Повидло / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок	30	2,32	2,08	19,13	104,52

Итого: 80,00

Зав. производством: О. Н. Родионова

Ответственный за питание: СанПин 2.3.2.13590-20

УТВЕРЖАЮ: Директор ООО "Дружба" / Солднова Т.В.

Россия, 445002 Самарская обл. Т.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru