



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 04.10.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
№ табл. 24/94	6717	Виноград свежий Виноград свежий	110	16,10	0,69	0,69	17,62	79,45
Итого:				59,10	13,11	13,11	95,24	551,39
Итого ХЕ:					7,94			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
№ табл. 24/94	5086	Виноград свежий Виноград свежий	100	14,00	0,62	0,62	16,02	72,18
Итого:				57,00	13,04	13,04	93,64	544,12
Итого ХЕ:					7,80			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом Рис / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	21,00	6,00	7,51	39,54	249,75
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	16,00	6,35	4,90	24,39	167,06
№ табл. 24/94	5086	Виноград свежий Виноград свежий	100	14,00	0,62	0,62	16,02	72,18
Итого:				57,00	13,04	13,04	93,64	544,12
Итого ХЕ:					7,80			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, птица) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб) / Хлеб пшеничный / Соусы панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мисс птица, говядина) / Масло растительное / Соус томатный (блюда) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	33,00	8,93	8,26	9,65	148,66
255/96, табл №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,16	0,04	20,59	83,36
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,60	3,04	0,32	19,68	93,76
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	3,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				73,60	31,89	25,12	105,85	777,02
Итого ХЕ:					8,82			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, птица) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб) (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мороженое, говядина) / Масло растительное) / Соус томатный (блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	33,00	8,93	8,26	9,65	148,66
255/96, таб. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,16	0,04	20,59	83,36
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	29,73	24,81	92,50	712,19	
Итого ХЕ:				7,71				

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, птица) с соусом Котлета рубленая (говядина, птица) (хлеб) (Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мороженое, говядина) / Масло растительное) / Соус томатный (блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый)	50/30	33,00	8,93	8,26	9,65	148,66
255/96, таб. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
646/96	8704	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	160	6,00	0,16	0,04	20,59	83,36
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	29,73	24,81	92,50	712,19	
Итого ХЕ:				7,71				

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	12114	Пирожок с ветчиной с соусом Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Ветчина / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное / Томатная паста / Соус майонезный	50	24,00	5,66	11,69	15,64	190,41
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
Итого:			30,00	5,73	11,70	29,33	245,54	
Итого ХЕ:				2,44				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
13/2004	13731	Салат зелёный Салат зелёный (капуста пекинская): (Капуста пекинская / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота))	40	0,65	0,99	0,20	12,32
58/13	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом: (Морковь свежая п/ф / Чеснок / Соус майонезный)	60	0,93	6,08	3,96	74,28
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы солёные / Соль йодированная / Соус майонезный)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (котл.говяд) Соус Болоньезе (котл.морож.говяд.блюдо): (Котлетное мясо (говядина,мясо птицы) п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Чеснок / Томатная паста / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Соль йодированная / Перец черный молотый / Вода / Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00

Гарниры и соусы

255/96, табл №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	--	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
----	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное	50	4,27	2,87	33,25	175,91
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	4,04	3,38	29,56	164,82

Итого: 80,00

Зав. производством: О. Н. Алхипова

Ответственно за закупку:
СанПиН 2.6.1.590-20

УТВЕРЖДЕНО
Директор ООО "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003 Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru