



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 14.12.2022

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	52,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.№24/96	16677	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	180	19,29	0,72	0,72	17,64	79,92
Итого:			522	81,29	18,05	19,61	93,40	622,29
Итого ХЕ:					7,78			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	52,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/96	8862	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	6,80	0,24	0,24	5,88	26,64
Итого:			370	63,80	15,17	16,00	57,83	435,96
Итого ХЕ:					4,82			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	52,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/96	8862	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	6,80	0,24	0,24	5,88	26,64
Итого:			370	63,80	15,17	16,00	57,83	435,96
Итого ХЕ:					4,82			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом Повидло / Запеканка творожная с крошкой (Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Крупа манная / Яйцо свежее)	100/10	52,00	13,93	15,50	36,98	343,14
628/96,685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	5,00	2,40	3,14	23,81	133,06
Таб.№24/96	16677	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	180	19,29	0,72	0,72	17,64	79,92
Итого:			522	81,29	18,05	19,61	93,40	622,29
Итого ХЕ:					7,78			

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	5709	Огурец солёный Огурцы соленные	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Сухофрукты набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мисо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(бульон) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная 1) / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль иодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.№24/96	7568	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	140	26,79	0,56	0,42	14,42	63,70
Итого:			855	106,19	28,83	30,87	96,24	778,09
Итого ХЕ:					8,02			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	5709	Огурец солёный Огурцы соленные	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Сухофрукты набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мисо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(бульон) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная 1) / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51

464/96*	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль иодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			715	79,40	28,27	30,45	81,82	714,39
Итого ХЕ:					6,82			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	5709	Огурец солёный Огурцы соленые	25	4,00	0,22	0,03	0,47	3,03
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор)	200	10,00	10,94	11,88	12,90	202,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мисо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (бульон) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	40,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль иодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,00	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			715	79,40	28,27	30,45	81,82	714,39
Итого ХЕ:					6,82			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
29/96	2110	Салат из свеклы с сыром и чесноком Свекла п/ф / Сыр / Чеснок / Соус майонезный	50	2,71	7,39	4,38	94,87
№405/2004	13597	Салат из свежей и морской капусты Салат из свежей и морской капусты (сушен) (Капуста свежая п/ф очищ. / Лимонная кислота / Вода / Капуста морская (сушеная) / Сахар песок / Масло растительное)	50	0,73	2,52	4,35	43,00
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Лимонная кислота / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Перец черный молотый / Помидор свежий / Лук репчатый п/ф	60	0,68	3,09	3,47	44,41
ТАБ №24/96	5167	Виноград свежий Виноград свежий	80	0,50	0,50	12,81	57,74
Первые блюда							
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Макаронные изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль иодированная 1 / Суповой набор)	200	10,94	11,88	12,90	202,26
Вторые блюда							
682/96	2520	Оладьи со сгущенным молоком Масло растительное / Молоко сгущенное / Тесто для оладий (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль иодированная 1 / Молоко)	150/30	14,61	15,09	83,34	527,31
401/96*	6465	Гуляш из свинины (ококор) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль иодированная 1	30/30	6,87	17,81	2,98	199,89
436/96	15458	Цыплята загеченные Цыплята бройлер. 1кг. / Масло растительное / Соль иодированная 1	75	17,67	18,21		234,59
416/96.451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица) Хлеб пшеничный / Сухожилие говяжье / Соль иодированная 1 / Вода / Фарш п/ф замороженный (мисо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,64	6,74	7,80	126,42
Гарниры и соусы							
ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль иодированная 1	100	2,87	4,10	27,90	159,98
317.529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль иодированная 1	150	16,83	4,79	35,18	251,15
469/96.516/3/04	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль иодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96.685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,57	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,11	115,86
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль иодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	4,04	3,33	29,56	154,32
Итого:			100,00				

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.3.2.4590-20

УТВЕРЖАЮ: Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 443400 Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru