



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 12.10.2022

МБУ "Школа № 44"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл. №24/94	10114	Помидор свежий	35	7,00	0,39	0,07	1,36	7,63
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ТУ	5315	Слойка с творогом	50	15,00	9,15	22,14	29,01	351,90
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,29	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			535	81,29	28,31	40,87	108,68	915,76
Итого ХЕ:					9,06			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл. №24/96	5109	Помидор свежий	25	5,00	0,28	0,05	0,97	5,45
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,80	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			475	63,80	19,08	18,08	78,62	553,49
Итого ХЕ:					6,55			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл. №24/96	5109	Помидор свежий	25	5,00	0,28	0,05	0,97	5,45
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,80	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			475	63,80	19,08	18,08	78,62	553,49
Итого ХЕ:					6,55			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл. №24/96	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
687/96	9571	Пирожок с яблоками	50	9,00	3,07	1,24	24,94	123,20
Табл. №24/96	7764	Десерт фруктовый (груша)	120	17,79	0,48	0,36	12,36	54,60
Итого:			835	106,19	18,39	39,19	117,45	896,10
Итого ХЕ:					9,79			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Табл. №24/96	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08

4		Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	---	---	---	---	---	---
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 665 79,40 14,84 37,59 80,15 718,30
Итого ХЕ: 6,68

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очнц. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	13,00	3,65	15,41	25,18	254,04
646/96;699/2004	1227	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	200	8,00	0,20	0,04	25,73	104,08
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 665 79,40 14,84 37,59 80,15 718,30
Итого ХЕ: 6,68

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Задача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
37/97	12455	Салат из солёных помидоров Помидоры солёные / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	60	0,82	3,03	2,98	42,47
	17152	Салат "Степной " Салат Степной с соусом : (Горошек зелёный консервированный / Соус майонезный / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы солёные)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
49/2013	8088	Салат "Ароматный" Салат Ароматный: (Огурец свежий / Капуста свежая п/ф очнц. / Лимонная кислота / Масло растительное / Вода / Лук репчатый п/ф)	60	0,77	6,00	2,06	65,32
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очнц. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
	17940	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	165/15	9,01	13,00	44,68	331,74
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51
376/96	9337	Поджарка из свинины Свинина окорок б/к / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста	30/7,5	16,64	47,41	3,97	509,13
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	3,72	5,51	37,12	212,90
297/04;508/3/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Крупа перловая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	4,50	4,15	32,18	184,07
Третьи блюда							
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Молоко / Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Мак	50	4,70	3,10	31,54	172,86
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное	50	4,27	2,87	33,25	175,91

Итого: 100,00

Зав.производства: Архипова О. Н.

Ответственный за качество: /
СанПиН 2.3.2.560-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗОС КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445002, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru