

Согласовано
Маргук
Циклическое меню Меню для школ

на период с 06.03.2023г. по 11.03.2023

Согласовано
Директор ООШ "Родина"
Т.В. Солоднева

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества										ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Na (мг)	P (мг)	Fe (мг)											
Понедельник																												
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
Таб №24/06	6176	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	29,64				0,01	0,02	3,25	0,28	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50								
Таб №4/06	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26				0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74							
№62/06,65/20/4	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18											0,45										
Таб №24/06	19739	Булочка молочная с мясом прессованным	30/60	5,30	2,44	28,94	158,90		0,01	0,08	0,05	0,26	4,86	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53									
Итого:				550	14,91	12,72	84,73	812,88	0,08	0,33	0,47	4,79	13,87	7,31	7,89	191,69	88,81	391,44	3,87	7,06								
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11																												
Таб №24/06	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30				0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	0,75	8,26	1,65								
Таб №4/06	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26				0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74							
№62/06,65/20/4	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18											0,45										
Таб №24/06	19739	Булочка молочная с мясом прессованным	30/60	5,30	2,44	28,94	158,90		0,01	0,08	0,05	0,26	4,86	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53									
Итого:				560	14,85	12,82	85,18	516,84	0,08	0,34	0,27	0,04	13,61	7,28	7,75	191,84	87,68	390,29	3,97	7,12								
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
Таб №24/06	18735	Суп с макаронными изделиями на кн. бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83		0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43									
Таб №4/06	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	188,64										0,06											
Таб №4/06	47206	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23									
Таб №4/06	13279	Булочка Ромашка	50	4,60	4,84	30,55	184,16		2,86	0,07	0,08	0,10	4,00	4,00	121,71	27,30	8,28	52,53	0,50									
Таб №4/06	1501	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			4,00	4,00	121,71	27,30	8,28	52,53	0,50									
Таб №4/06	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98									
Таб №4/06	14233	Компот из сливы	200										2,60	2,60	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39									
Итого:				780	37,74	37,30	125,67	993,34	1,13	0,43	0,33	29,40	28,85	23,03	125,28	131,91	81,64	343,68	4,85	10,56								
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11																												
Таб №24/06	18735	Суп с макаронными изделиями на кн. бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83		0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43									
Таб №4/06	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	188,64										0,06											
Таб №4/06	47206	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23									
Таб №4/06	13279	Булочка Ромашка	50	4,60	4,84	30,55	184,16		2,86	0,07	0,08	0,10	4,00	4,00	121,71	27,30	8,28	52,53	0,50									
Таб №4/06	1501	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			4,00	4,00	121,71	27,30	8,28	52,53	0,50									
Таб №4/06	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98									
Итого:				705	31,82	32,14	81,42	741,02	0,27	0,31	0,25	32,42	19,63	18,81	2,49	95,91	61,47	253,63	3,14	6,78								
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																												
Таб №24/06	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	99,94																					
Таб №4/06	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,07	15,30	79,43	0,97									
Итого:				235	6,66	11,68	43,68	315,68	0,04	0,17	0,13	165,11	6,66	5,67	3,22	32,08	18,02	92,15	1,49	3,83								
Вторник																												
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
Таб №24/06	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,32	0,32	7,54	35,52				0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76								
Таб №4/06	16576	Омлет натуральный	200	23,11	29,87	4,13	377,73		0,44	0,14	0,83	0,82	23,11	23,11	908,81	178,31	29,37	380,10	4,31									
№62/06,65/20/4	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18										0,45											
Таб №24/06	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90				5,00	3,50	16,25	0,28								
Итого:				505	25,33	30,64	39,24	538,62	0,44	0,20	0,88	8,82	25,01	23,11	908,81	182,58	49,07	405,15	6,40	3,27								
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11																												
Таб №24/06	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,20	0,20	4,80	22,20				0,02	0,02	5,00	0,20			8,00	4,50	5,50	1,10								
Таб №4/06	16576	Омлет натуральный	200	23,11	29,87	4,13	377,73		0,44	0,14	0,83	0,82	23,11	23,11	908,81	178,31	29,37	380,10	4,31									
№62/06,65/20/4	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18										0,45											
Таб №24/06	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90				5,00	3,50	16,25	0,28								
Итого:				475	25,21	30,52	35,30	524,70	0,44	0,19	0,88	8,82	25,01	23,11	908,81	182,58	49,07	405,15	6,40	3,27								
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
Таб №24/06	1694	Огулец соленный	30	0,27	0,03	0,57	3,63				0,01	0,01	1,67	0,27			7,56	4,66	7,99	0,29								
Таб №4/06	15249	Суп картофельный с горохом на кн. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,69	36,58	130,22	2,21									
Таб №4/06	42296	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	0,06	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58									
Таб №4/06,65/20/4	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14		0,03	0,04	0,03		3,84			11,52	27,33	84,23	0,60									
Таб №4/06	69797	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,68	108,56		0,01	0,01	0,01	52,60	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42									
Таб №4/06	13489	Булочка Грибок	30	2,77	2,22	18,89	106,62		0,01	0,04	0,02		2,77	2,47	0,38	8,87	4,18	26,47	0,36									
Таб №4/06	1501	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98									
Таб №4/06	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28									
Итого:				750	31,31	28,48	133,89	928,48	0,18	0,48	0,30	62,23	39,42	11,34	2,55	120,11	113,92	417,69	6,63	11,17								
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11																												
Таб №24/06	15249	Суп картофельный с горохом на кн. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,69	36,58	130,22	2,21									
Таб №4/06	42296	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	0,06	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58									
Таб №4/06,65/20/4	1004	Рис отварной	150	3,84	5,62	40,05	226,14		0,03	0,04	0,03		3,84			11,52	27,33	84,23	0,60									
Таб №4/06	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,05	52,81		0,00	0,01	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21									
Таб №4/06	1501	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98									
Таб №4/06	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,03	0,01			1,90			5,00	3,50	16,25	0,28									
Итого:				690	28,18	27,17	181,69	763,48	0,17	0,42	0,27	49,36	37,18	8,87	2,20	100,71	101,02	378,81	5,88	8,47								
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																												
Таб №24/06	11603	Компот из груш	180	0,16	0,12	25,68	104,44				0,01	0,01	2,00	0,16	0,80	8,25	4,80	6,40	0,98									
Таб №4/06	16601	Пшеница с курицей с соусом (филе)	50	6,87	7,63	15,40	157,26		0,05	0,06	1,17	3,91	3,75	0,31	68,70	8,14	82,83	0,49										
Итого:				230	7,03	7,75	43,09	262,70	0,06	0,07	3,17	4,07	3,81	1,11	79,95	12,84	89,23	1,47	3,42									
Четверга																												
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																												
Таб №24/06	18832	Десерт фруктовый (банан)	60	1,28	0,43	17,85	80,33				0,03	0,04	0,50	1,28	1,28	1,70	6,80	35,70	23,60	0,51								
Таб №4/06	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,08				0,05	0,16	0,18	1,28	7,33	6,90	154,86	35,98	242,35	0,91								
№62/06,65/20/4	254	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25				0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09								
Таб №24/06	18744	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	25/50	4,91	3,40	29,49	168,22		14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,82	10,72	7,72	43,98	0,61									
Итого:				560	13,60	11,49	82,27	559,85	14,10	0,27	0,21	12,98	12,99	12,08	8,38	176,03	80,38	311,89	2,13	8,19								
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11																												
Таб №24																												

пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,66	7,00	4,90	22,75	0,39			
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс				Итого:	735	16,78	25,39	191,49	769,78	11,81	0,83	0,27	61,84	17,01	22,39	899,23	118,42	89,65	281,49	32,22	8,48
класс	11096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кув. бульоне	200	1,05	4,08	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,03	43,87	26,62	
ТТК	38496	5243	Жаркое по-домашнему из окорока	25/125	7,55	17,70	17,58	209,82		0,32	0,13	22,28	7,55	7,56	605,24	24,15	35,20	128,87	1,74		
646/96,69/2004	1227		Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
ТТК	8993		Булочка Золотистая	30	2,51	2,51	18,11	105,07		0,01	0,04	0,03	0,12	2,51	2,50	0,87	16,08	4,98	28,79	0,31	
пп	13185		Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
пп	198		Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,66	7,00	4,90	22,75	0,39		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств				Итого:	645	16,82	24,38	191,40	897,79	0,17	0,51	0,25	55,41	16,82	22,43	899,60	109,98	84,77	276,44	30,37	8,47
662/96	1638		Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,89	16,22	77,69	512,26		10,84	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,89	34,36	214,34	1,36	
ТТК	13514		Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
Пятица				Итого:	370	14,02	16,27	90,84	565,07	16,94	0,21	0,24	27,90	14,02	13,88	642,88	184,84	34,48	218,73	1,59	7,55
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)				Итого:	545	16,78	25,39	191,49	769,78	0,02	0,18	0,07	11,45	5,14	5,81	0,77	45,17	23,87	83,31	3,81	6,88
Таб №24/96	19743		Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,94		0,03	0,03	11,00	0,44			17,00	9,50	12,10	2,42		
ТТК	19743		Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12		0,00	0,00	0,45	0,05			0,20	0,50	0,68	0,02		
468/96,51/2004	1669		Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,00	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
620/96,69/2004	259		Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,00	0,03										
пп	15228		Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					0,45			0,05		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс				Итого:	485	16,72	25,31	191,49	769,78	0,02	0,13	0,04	2,85	6,78	5,81	0,77	38,97	20,77	83,21	1,69	6,84
ТТК	19743		Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12		0,00	0,00	2,50	0,05			11,60	7,00	12,00	0,30		
468/96,51/2004	1669		Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,00	0,45	0,05			0,20	0,50	0,68	0,02		
620/96,69/2004	259		Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,00	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
пп	15228		Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					0,45			0,05		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)				Итого:	745	25,37	25,31	191,49	769,78	0,14	0,32	0,23	192,90	28,04	19,22	2,98	188,00	100,08	291,76	5,39	7,47
ТТК	19743		Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12		0,00	0,00	2,50	0,05			11,60	7,00	12,00	0,30		
468/96,51/2004	1669		Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,00	0,45	0,05			0,20	0,50	0,68	0,02		
620/96,69/2004	259		Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,00	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
пп	198		Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
пп	13185		Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,04	0,01		2,66	2,66	0,66	7,00	4,90	22,75	0,39		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс				Итого:	745	25,37	25,31	191,49	769,78	0,14	0,32	0,23	192,90	28,04	19,22	2,98	188,00	100,08	291,76	5,39	7,47
ТТК	19743		Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,80	0,19	207,12		0,00	0,00	2,50	0,05			11,60	7,00	12,00	0,30		
468/96,51/2004	1669		Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,00	0,45	0,05			0,20	0,50	0,68	0,02		
620/96,69/2004	259		Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18		0,00	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
пп	198		Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
пп	13185		Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,04	0,01		2,66	2,66	0,66	7,00	4,90	22,75	0,39		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств				Итого:	655	23,37	21,31	73,04	877,02	0,14	0,23	0,21	97,38	21,34	17,85	1,48	151,17	73,20	218,97	3,55	6,09
ТТК	13288		Чай клюквенный	160	0,80	0,20	13,98	60,98		2,70	0,00	0,00	0,15	0,05	0,00	0,02	0,30	0,04	0,05	0,03	
ТТК	10016		Хачапури	75	10,67	9,49	30,84	250,25		0,08	0,00	0,13	0,15	10,67	10,67	193,05	205,32	15,96	166,69	0,97	
Суббота				Итого:	235	11,47	9,89	24,32	311,21	2,78	0,09	0,13	0,30	10,72	10,67	153,70	205,82	16,90	163,64	1,99	3,71
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)				Итого:	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84	
ТТК	19731		Бутерброд с рыльцом Жар птица (батон)	20/20	2,07	0,70	10,28	55,67		0,02	0,02	0,01				3,80	2,00	13,00	0,24		
Таб 24/96	9931		Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32		0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50	
№62/96	264		Чай лимонный	200	0,08	0,01	18,21	61,25		0,00	0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,08	
ТТК	19340		Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,08		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс				Итого:	557	13,44	12,72	89,38	555,70	0,05	0,30	0,10	9,45	8,97	3,18	7,52	158,15	88,32	732,71	3,87	8,28
Таб №24/96	11152		Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38		
ТТК	19731		Бутерброд с рыльцом Жар птица (батон)	20/20	2,07	0,70	10,28	55,67		0,02	0,02	0,01				3,80	2,00	13,00	0,24		
Таб 24/96	9931		Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32		0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50	
№62/96	264		Чай лимонный	200	0,08	0,01	18,21	61,25		0,00	0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,08	
ТТК	19340		Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,08		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)				Итого:	637	13,38	12,65	87,39	558,80	0,08	0,28	0,20	7,45	8,89	2,89	6,84	182,65	85,82	229,51	3,21	8,11
Таб №24/96	1894		Огурец соевый	30	0,27	0,03	0,57	3,63		0,01	0,01	1,67	0,27			7,66	4,68	7,99	0,20		
132/96	15261		Суп из овощей на кув. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72		0,15	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
24901/Дел	17309		Рыба минтай запеченная в масле	50	10,68	3,77	1,73	83,60		58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93	
111/07	11592		Картофель тушеный с луком и томатом	150	3,42	3,67	26,64	155,07		0,19	0,11	32,80	3,42		600,00	26,81	30,49	100,57	1,59		
646/96,69/2004	267		Напиток из лимона	200	0,14	0,02	34,43	99,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
ТТК	13284		Булочка Грибок	50	4,61	3,70	31,48	177,66		0,02	0,07	0,04		4,61	4,12	0,60	11,12	6,96	44,11	0,60	
пп	198		Хлеб пшеничный	35	2,66	0,26	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,66	7,00	4,90	22,75	0,39		
пп																					