



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

## МЕНЮ

на 02.12.2022

МБУ "Школа № 44"

класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br><small>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное</small>                                                  | 200/5     | 24,00     | 7,33             | 7,65  | 35,72    | 241,05 |
| №762/97,692/04   | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br><small>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода</small>                                                              | 200       | 16,00     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| ТТК              | 10016     | Хачапури<br><small>Хачапури (Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Вода / Сыр / Яйцо свежее)</small> | 75        | 33,00     | 10,67            | 9,49  | 30,54    | 250,25 |
| Таб.24/96        | 3202      | Десерт фруктовый (яблоко)<br><small>Яблоко свежее</small>                                                                                                | 80        | 8,29      | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                          | 580       | 81,29     | 21,71            | 20,41 | 97,23    | 659,45 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                          |           |           | 8,10             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br><small>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное</small>                                | 200/5     | 24,00     | 7,33             | 7,65  | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 7193      | Хачапури<br><small>Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Сыр / Яйцо свежее</small> | 50        | 22,00     | 7,11             | 6,32  | 20,36    | 166,76 |
| 630/96           | 2312      | Чай с молоком<br><small>Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода</small>                                                   | 200       | 10,00     | 1,45             | 1,75  | 17,32    | 90,83  |
| Таб.24/96        | 8078      | Десерт фруктовый (яблоко)<br><small>Яблоко свежее</small>                                                                              | 70        | 7,80      | 0,28             | 0,28  | 6,86     | 31,08  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                        | 525       | 63,80     | 16,17            | 16,00 | 80,26    | 529,72 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                        |           |           | 6,69             |       |          |        |

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                           | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                        |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br><small>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное</small>                                | 200/5     | 24,00     | 7,33             | 7,65  | 35,72    | 241,05 |
| ТТК              | 7193      | Хачапури<br><small>Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Сыр / Яйцо свежее</small> | 50        | 22,00     | 7,11             | 6,32  | 20,36    | 166,76 |
| 630/96           | 2312      | Чай с молоком<br><small>Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода</small>                                                   | 200       | 10,00     | 1,45             | 1,75  | 17,32    | 90,83  |
| Таб.24/96        | 8078      | Десерт фруктовый (яблоко)<br><small>Яблоко свежее</small>                                                                              | 70        | 7,80      | 0,28             | 0,28  | 6,86     | 31,08  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                        | 525       | 63,80     | 16,17            | 16,00 | 80,26    | 529,72 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                        |           |           | 6,69             |       |          |        |

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                             | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                          |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| Таб №4/96        | 9742      | Каша молочная ячневая с маслом<br><small>Крупа ячневая / Молоко / Сахар песок / Масло сливочное</small>                                                  | 200/5     | 24,00     | 7,33             | 7,65  | 35,72    | 241,05 |
| №762/97,692/04   | 3524      | Кофейный напиток с молоком<br><small>Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода</small>                                                              | 200       | 16,00     | 3,39             | 2,95  | 23,13    | 132,63 |
| ТТК              | 10016     | Хачапури<br><small>Хачапури (Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Вода / Сыр / Яйцо свежее)</small> | 75        | 33,00     | 10,67            | 9,49  | 30,54    | 250,25 |
| Таб.24/96        | 3202      | Десерт фруктовый (яблоко)<br><small>Яблоко свежее</small>                                                                                                | 80        | 8,29      | 0,32             | 0,32  | 7,84     | 35,52  |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                          | 580       | 81,29     | 21,71            | 20,41 | 97,23    | 659,45 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                          |           |           | 8,10             |       |          |        |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br><small>Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Сухофрукты набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень</small> | 200       | 14,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| Таб №24/96       | 1888      | Огурец солёный<br><small>Огурцы соленые</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20        | 3,00      | 0,16             | 0,02  | 0,34     | 2,18   |
| ТТК              | 18564     | Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы)<br><small>Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/б / Соль йодированная 1 / Сухофрукты пангровые / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте</small>                                                                                                                      | 50        | 30,00     | 8,42             | 4,98  | 5,26     | 99,54  |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br><small>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1</small>                                                                                                                                                                                                                                                | 100       | 13,00     | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| ТТК              | 19093     | Морс черносмородиновый (концентрат)<br><small>Концентрат черносмород. / Вода</small>                                                                                                                                                                                                                                                              | 200       | 15,00     |                  |       | 16,50    | 66,00  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br><small>Хлеб пшеничный</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 50        | 4,40      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Таб. №24/96      | 5584      | Десерт фруктовый (киви)<br><small>Киви</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 100       | 17,79     | 0,80             | 0,40  | 8,10     | 39,20  |
| ТТК              | 14056     | Бантик с начинкой в ассортименте<br><small>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное</small>                                                          | 50        | 9,00      | 3,90             | 3,60  | 28,74    | 162,96 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 770       | 106,19    | 28,36            | 23,45 | 105,98   | 748,40 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |           | 8,93             |       |          |        |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккалл  |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br><small>Капуста свежая п/ф ошпц. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Сухофрукты набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень</small> | 200       | 14,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| Таб №24/96       | 1888      | Огурец солёный<br><small>Огурцы соленые</small>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 20        | 3,00      | 0,16             | 0,02  | 0,34     | 2,18   |
| ТТК              | 18564     | Котлета Веста рыбная из минтая, (мясо птицы)<br><small>Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/б / Соль йодированная 1 / Сухофрукты пангровые / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте</small>                                                                                                                      | 50        | 30,00     | 8,42             | 4,98  | 5,26     | 99,54  |

|           |       |                                                                                     |     |       |       |       |       |        |
|-----------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| 472/96    | 145   | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1 | 100 | 13,00 | 2,20  | 3,44  | 14,70 | 98,56  |
| ТТК       | 19093 | Морс черносмородиновый (концентрат)<br>Концентрат черносмор. / Вода                 | 200 | 15,00 |       |       | 16,50 | 66,00  |
| Пром      | 350   | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                    | 50  | 4,40  | 3,80  | 0,40  | 24,60 | 117,20 |
| Итого:    |       |                                                                                     | 620 | 79,40 | 23,66 | 19,45 | 69,14 | 546,24 |
| Итого ХЕ: |       |                                                                                     |     |       | 5,76  |       |       |        |

# 11 класс

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень | 200       | 14,00     | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| Таб №24/96       | 1888      | Огурец солёный<br>Огурцы соленые                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 20        | 3,00      | 0,16             | 0,02  | 0,34     | 2,18   |
| ТТК              | 18564     | Котлета Веста рыбная из минтая (мясо птицы)<br>Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР Минтай п/ф п/ф / Соль йодированная 1 / Сухои панирочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте                                                                                                                        | 50        | 30,00     | 8,42             | 4,98  | 5,26     | 99,54  |
| 472/96           | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                                             | 100       | 13,00     | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| ТТК              | 19093     | Морс черносмородиновый (концентрат)<br>Концентрат черносмор. / Вода                                                                                                                                                                                                                                                             | 200       | 15,00     |                  |       | 16,50    | 66,00  |
| Пром             | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 50        | 4,40      | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Итого:           |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 620       | 79,40     | 23,66            | 19,45 | 69,14    | 546,24 |
| Итого ХЕ:        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |           | 5,76             |       |          |        |

## Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

| Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |                  |       |          |        |
|-------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| Сборник рецептов                                            | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Выход     | Пищевая ценность |       |          |        |
|                                                             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Холодные блюда                                              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |                  |       |          |        |
| ТТК                                                         | 16879     | Яйцо под соусом с капустой пек.<br>Яйцо свежее / Соус майонезный / Капуста пекинская                                                                                                                                                                                                                                                                           | 0,5/10/10 | 2,72             | 7,65  | 0,68     | 82,40  |
| 29/96                                                       | 2110      | Салат из свеклы с сыром и чесноком<br>Свекла п/ф / Сыр / Чеснок / Соус майонезный                                                                                                                                                                                                                                                                              | 50        | 2,71             | 7,39  | 4,38     | 94,87  |
| Таб. №24/96                                                 | 12397     | Русский разносол<br>Огурцы соленые / Помидоры соленые / Капуста квашеная                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 60        | 0,79             | 0,07  | 1,77     | 10,87  |
| ТТК                                                         | 18323     | Желе из ягод замороженных<br>Ягода замороженная (смесь) / Желатин / Сахар песок / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                         | 65        | 0,38             | 0,02  | 12,87    | 53,19  |
| ТАБ №24/96                                                  | 5167      | Виноград свежий<br>Виноград свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 80        | 0,50             | 0,50  | 12,81    | 57,74  |
| Первые блюда                                                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |                  |       |          |        |
| 120/96                                                      | 15250     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Лавровый лист / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Зелень                                | 200       | 9,08             | 10,61 | 7,74     | 162,76 |
| Вторые блюда                                                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |                  |       |          |        |
|                                                             | 17940     | Блинчики с молоком сгущ.<br>Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 165/15    | 9,01             | 13,00 | 44,68    | 331,74 |
| 401/96                                                      | 6465      | Гуляш из свинины (ококор)<br>Свинина окорок в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                      | 30/30     | 6,87             | 17,81 | 2,98     | 199,69 |
| ТТК                                                         | 18961     | Котлета Пожарская из п/ф 56г<br>Котлета "Пожарская" п/ф / Масло растительное                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 50        | 9,30             | 7,10  | 8,50     | 135,10 |
| 416/96                                                      | 5456      | Биточки рубленые из говядины с соусом<br>Хлеб пшеничный / Вода / Соль йодированная 1 / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Сухофр.панировочные | 50/30     | 8,96             | 8,32  | 10,12    | 151,20 |
| Гарниры и соусы                                             |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |                  |       |          |        |
| 472/96                                                      | 145       | Картофельное пюре<br>Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                                                                            | 100       | 2,20             | 3,44  | 14,70    | 98,56  |
| 317,529/97                                                  | 1702      | Гороховое пюре<br>Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 150       | 16,83            | 4,79  | 35,18    | 251,15 |
| 469/96,516/3/04                                             | 1669      | Макароны отварные<br>Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода                                                                                                                                                                                                                                                                      | 150       | 5,65             | 4,29  | 36,02    | 205,29 |
| Третьи блюда                                                |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |                  |       |          |        |
| 628/96,685/2004                                             | 259       | Чай с сахаром<br>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                                                           | 200       | 1,00             | 0,26  | 14,97    | 66,18  |
| Хлеб                                                        |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |                  |       |          |        |
| Пром                                                        | 350       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 50        | 3,80             | 0,40  | 24,60    | 117,20 |
| Мучные изделия                                              |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           |                  |       |          |        |
| ТТК                                                         | 17504     | Булочка Десертная (начинка)<br>Булочка Десертная (начинка): (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее)                                                                                                                          | 50        | 3,84             | 4,57  | 24,22    | 153,40 |
| №772/04                                                     | 2376      | Булочка Дорожная<br>Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное                                                                                                                                                                                           | 50        | 3,67             | 7,11  | 28,89    | 194,23 |
| Итого:                                                      |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 100,00    |                  |       |          |        |

Зав.производства Архипова О. Н.

Ответственный за качество Солоднева Т.В.  
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖАЮ Солоднева Т.В.  
Директор ЗАО КШП "Дружба"

Россия, 445033, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru