

Согласовано Директор ЛБЧУ, Школы № 44
М.А. Марчук

Циклическое меню Меню для школ

на период с 13.02.2023г. по 18.02.2023г.

Багдасовино

Директор ЗАО КШП "Дружба"

В. Солоднева

на период с 13.02.2023. по 18.02.2023

Сборник рецептур		Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										Минеральные вещества										ХЕ
Понедельник					Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Ca (мг)	P (мг)	Na (мг)	K (мг)	Mg (мг)	Fe (мг)	Сi (мг)	Сr (мг)	Сu (мг)	Мn (мг)	В (мг)	Мо (мг)	Сb (мг)	Сb (мг)	Сb (мг)	
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																													
Таб.№406	6705	Десерт фруктовый (груша)	50	0,35	0,16	6,16	22,75																						
Таб.№406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200	0,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,36	2,85	5,90	45,95	226,35	236,35	1,74										
Таб.№406	6705	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	80,83		0,02	0,02	0,00	0,65	1,45	1,45	3,00	5,00	7,00	45,00	0,10										
Таб.№406	6705	Булочка Молочная с сыром	20/30	7,85	7,29	17,36	166,48		0,06	0,06	0,00	0,00	0,70	7,85	7,85	116,28	204,66	13,08	137,81	0,53									
Итого:																													
Таб.№406	12130	Десерт фруктовый (груша)	55	0,22	0,17	5,67	26,09																						
Таб.№406	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	0,35	8,62	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,36	2,85	5,90	45,95	226,35	236,35	1,74										
Таб.№406	6705	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	68,18																						
Таб.№406	6705	Булочка Молочная с сыром	20/30	7,85	7,29	17,36	166,48		0,06	0,06	0,00	0,00	0,70	7,85	7,85	116,28	204,66	13,08	137,81	0,53									
Итого:																													
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																													
Таб.№406	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	9,11	16,93	178,22		0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44										
Таб.№406	15769	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	188,64																						
Таб.№406	15769	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,08	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23										
Таб.№406	15769	Компот из яблок (молотый)	200	0,18	0,18	28,36	116,79		0,01	0,01	0,01	4,60				7,92	4,95	4,95	1,01										
Таб.№406	15769	Пирожок с капустой и яйцом	40	2,38	2,43	15,84	94,75		0,03	0,08	0,08	19,01	2,38	2,38	5,64	61,29	15,17	70,21	0,55										
Таб.№406	15769	Хлеб пшеничный	25	2,08	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,56	2,56	0,56	7,00	4,90	22,75	0,30										
Таб.№406	15769	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,96	49,57		0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,08										
Итого:																													
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																													
Таб.№406	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	9,11	16,93	178,22		0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44										
Таб.№406	15769	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	188,64																						
Таб.№406	15769	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,08	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23										
Таб.№406	15769	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00		1,14				46,32	33,13	98,47	1,23										
Таб.№406	15769	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90			2,12	1,03	1,25	0,28										
Итого:																													
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																													
Таб.№406	6132	Отвар шиповника с сахаром	150	0,54	0,22	23,70	90,94		0,01	0,05	0,00	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97										
Таб.№406	6132	Эпochaк	75	6,12	11,48	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97										
Итого:																													
Вторник																													
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																													
Таб.№406	15912	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	30,52		0,02	0,02		6,00				12,80	7,20	8,80	1,78										
Таб.№406	15912	Смесь натуральная	200	23,11	20,87	4,13	377,73		0,44	0,14	0,83	0,82	23,11	23,11	608,81	178,31	29,37	350,19	4,31										
Таб.№406	15912	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	68,18																						
Таб.№406	15912	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90			0,45			0,05										
Итого:																													
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																													
Таб.№406	15912	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,20	0,20	4,90	22,25																						
Таб.№406	15912	Смесь натуральная	200	23,11	20,87	4,13	377,73		0,44	0,14	0,83	0,82	23,11	23,11	608,81	178,31	29,37	350,19	4,31										
Таб.№406	15912	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	68,18																						
Таб.№406	15912	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90			0,45			0,05										
Итого:																													
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																													
Таб.№406	15912	Отвар шиповника с сахаром	150	0,54	0,22	23,70	90,94		0,01	0,05	0,00	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97										
Таб.№406	15912	Эпochaк	75	6,12	11,48	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97										
Итого:																													
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																													
Таб.№406	15912	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	30,52		0,02	0,02		6,00				12,80	7,20	8,80	1,78										
Таб.№406	15912	Смесь натуральная	200	23,11	20,87	4,13	377,73		0,44	0,14	0,83	0,82	23,11	23,11	608,81														

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

384/66	5243	Жаркое по-домашнему на окорока	200	1,08	4,08	11,02	97,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,69	7,53	0,99	39,43	21,63	43,67	26,62
445/66/66/2004	1227	Напиток из апельсинов	25/125	7,36	17,70	17,58	239,82	0,32	0,13	22,28	7,55	7,55	609,24	24,18	35,20	128,87	1,74	
ТТК	8993	Булочка Золотистая	200	0,20	0,04	26,73	104,08	0,01	0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,66	5,06	0,14
ПП	13165	Хлеб ржаной	30	2,51	2,51	16,11	105,07	0,01	0,04	0,03	0,12	2,51	2,50	0,87	16,08	4,96	28,76	0,31
ПП	188	Хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,04	0,02	0,04	0,01	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого:				645	18,83	44,85	101,69	0,17	0,11	0,75	65,41	16,63	12,43	629,66	105,85	84,77	276,44	3,97

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

662/66	1036	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,89	16,22	77,69	512,20	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,88	169,09	34,35	214,34	1,33
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,80	0,14	0,00	0,01	26,80	0,14	4,12	4,35	0,21
Итого:				370	14,03	16,27	63,04	63,07	16,94	0,21	0,24	1,30	13,88	642,88	169,09	34,35	214,34	1,33

Завтрак для обучающихся, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

ТТК	1624/66/16778	Десерт фруктовый (банан)	60	0,83	0,31	13,02	58,59													
459/64	8841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52	0,02	0,03	6,20	0,02	0,93	1,24	4,90	25,04	17,36	0,37			
459/66/51/61/2004	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,78	36,34	15,48	99,90	1,42			
459/66/66/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,67	68,16	0,02	0,09	0,03				5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ПП	19228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60										0,46			
Итого:				630	19,49	18,11	61,71	62,17	0,02	0,20	0,17	7,98	16,98	15,92	2,78	89,67	64,77	187,78	7,64	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

6073	Огурец соевый	35	0,31	0,04	0,66	4,24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
------	---------------	----	------	------	------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

		Салат "Школьный" с маслом раст.	60	1,04	3,61	4,33	55,25							12,47	75,93	24,77	178,75	3,02	6,61	
00000	16778	Суп картофельный с рисом на квасе бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63										18,73	12,59	28,59	0,67
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,89	180,53	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,07	27,32	30,07	119,60	1,30		
130/66/51/61/2004	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,62										17,24	4,52	13,49	0,28
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,04	0,06	12,38	54,30	0,07	0,06	78,77	3,63	0,22	0,03	97,48	32,26	64,56	1,31			
ПП	385	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60	0,00	0,00	1,14							2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	13165	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,04	0,02	0,04	0,01						2,04	1,02	1,26	0,26
Итого:				735	25,81	25,13	41,83	63,78	0,14	0,25	0,25	102,90	24,72	17,08	2,63	183,95	68,48	235,94	6,28	7,06

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

15773	Суп картофельный с рисом на кв. бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	27,32	30,07	119,60	1,30			
19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,89	180,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28		
1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,62		0,07	0,06	78,77	3,63	0,22	0,03	97,48	32,26	64,56	1,31		
14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	12,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,08	1,26	0,28		
385	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	0,03				1,80	0,50	3,50	0,26		
Итого:			645	22,81	22,37	41,83	63,78	0,14	0,25	0,25	102,90	24,72	17,08	2,63	183,95	68,48	235,94	6,28	7,06

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	13928	Чай клюквенный	160	0,80	0,23	13,95	60,90	2,70	0,00	0,00	0,15	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ТТК	10018	Хлеб пшеничный	75	10,87	9,49	30,54	250,25	0,09	0,09	0,13	0,19	10,87	10,87	163,62	209,32	15,90	195,99	0,97
Итого:				235	11,67	9,72	44,52	311,14	2,78	0,09	0,13	0,19	10,87	163,62	209,32	15,90	195,99	0,97

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

16887	Рис оригинальный с мясом птицы	60/150	17,41	19,31	41,89	410,97	0,06	0,04	4,81	4,20			24,07	8,44	16,80	0,31	
13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81	0,00	0,01	26,80	0,14			29,21	36,41	109,47	0,99	
7153	Плюшка Московская	30	2,63	1,81	16,77	102,47	3,76	0,04	0,02				5,15	4,12	4,35	0,21	
19228	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	18,28	82,34		0,02	0,01			2,45	0,35	6,89	3,88	22,38	0,36
Итого:		600	22,33	24,27	69,63	633,19	3,78	0,14	0,16				3,60	2,60	17,00	0,74	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

18067	Рис оригинальный с мясом птицы	50	0,78	2,52	4,70	44,60		0,01	0,02	16,03	0,76			24,07	8,44	15,60	0,31	
13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	410,97		0,06	0,04	4,81	4,20			29,21	36,41	100,47	0,99	
385	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	26,80	0,14			5,15	4,12	4,35	0,21	
Итого:			475	22,23	22,68	71,84	854,88	0,11	0,09	49,34	7,67			65,43	69,47	159,61	1,79	6,99

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

13264	Картофель запеченный	150	3,00	6,06	28,18	174,82	0,04	0,15	0,34	8,15	8,17	47,42	43,36	35,80	160,31	0,93		
240	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46	0,01	0,11	30,90	0,08	0,00	0,00	22,81	35,80	81,24	1,45		
13294	Булочка Грибок	50	4,81	3,70	31,49	177,58	0,02	0,07	0,04	4,61	4,12	0,50	11,12	0,26	44,11	0,50		
188	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	62,04	0,04	0,01	0,04	0,01	2,66	2,66	0,66	7,00	4,90	22,76	0,26	
13165	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,06	0,02	0,04	0,01	2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			740	33,14	24,62	121,82	157,77	0,28	0,45	39,11	29,62	25,10	61,27	188,64	132,35	497,99	8,21	10,16

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

132/66	15261	Суп из овощей на кв. бульоне	200	8,70	8,56	8,46	158,72	0,19	0,11	0,11	20,09	7,81	7,00	0,93	48,21	28,09	110,09	1,33
240/01/11/61/2004	17326	Рыба минтай запеченная в масле	50	10,63	3,77	1,73	63,60	58,28	0,04	0,15	0,34	8,15	8,17	47,42	43,36	35,80	160,31	0,93
ТТК	7359	Картофель запеченный	150	3,60	6,06	28,18	174,82		0,15	0,31	30,50	3,09		22,81	35,98	91,24	1,45	
188	16346	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	0,43	58,48		0,01	0,00	5,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,82	0,17
		Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	2,88	2,88	0,58	7,00	4,30	22,78	0,39	
		Итого:	636	25,47	23,50	13,91	897,65	89,44	0,43	0,19	87,73	22,58	19,03	59,81	128,49	186,79	395,33	4,27
14197	16346	Включенные в меню с жаром с позиций	50/10	4,90	0,80	40,77	180,76											4,49

ТК	10253	Пельмени отварные с курицей и маслом	200	22,45	15,51	38,22	382,34	0,00	0,18	0,20		0,00			60,00	29,14	210,90	2,00
440000000/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	28,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,88	5,08	0,14
ПК	1061	Хлеб пшеничный	25	1,50	0,30	12,30	58,80		0,00	0,01					8,00	3,50	18,98	0,28
ПК	1061	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,88	48,67		0,08	0,02					1,70	1,70	39,29	0,89
Итого:				700	34,88	56,33	588,81	0,18	0,17	0,21	44,21	12,09	0,43	1,89	183,55	53,92	398,13	3,20
Обед для обучающихся, получающих льготное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																		
12096	10250	Щи из свежей капусты с картофелем на суп. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,78	0,10	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	39,04	106,16	1,32
ТК	10253	Пельмени отварные с курицей и маслом	200	22,45	15,51	38,22	382,34	0,00	0,18	0,20					60,00	29,14	210,90	2,00
440000000/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	28,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,88	5,08	0,14
ПК	10152	Хлеб пшеничный	10	0,75	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01					2,30	3,30	8,70	0,70
Итого:				610	32,52	26,28	76,63	0,18	0,20	0,32	40,94	8,09	7,73	0,44	125,18	61,35	337,81	4,78
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
Таб 24/09	5224	Бисквит фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	8,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24
ТК	10093	Морс черносмородиновый (концентрат)	200				66,00	42,69	0,01	0,01	8,28	0,18	0,05	0,18	0,67	0,30	0,80	0,02
440000000/2004	971	Шанажка с картофелем	70	5,14	4,44	31,48	186,36	0,04	0,11	0,08	7,00	5,14	3,95	201,20	34,67	18,18	73,20	1,02
Итого:				355	6,86	4,60	84,44	42,73	0,16	0,11	63,28	6,09	4,75	203,01	62,64	28,91	92,40	1,28