



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 13.12.2022

МБУ "Школа № 44"

		класс)						
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюда) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
646/96,699/200 4	267	Напиток из лимона Сахар песок / Лимон свежий / Вода	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	9,00	3,90	3,60	28,74	162,96
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,29	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			525	81,29	19,72	20,00	105,50	680,88
Итого ХЕ:					8,79			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

		класс,						
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	55	36,00	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			425	63,80	14,89	14,54	55,17	411,06
Итого ХЕ:					4,60			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

		класс						
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	55	36,00	9,09	8,72	7,86	146,28
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,80	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			425	63,80	14,89	14,54	55,17	411,06
Итого ХЕ:					4,60			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

		класс)						
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное) / Соус томатный(блюда) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71	168,52
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
646/96,699/200 4	267	Напиток из лимона Сахар песок / Лимон свежий / Вода	200	9,00	0,14	0,02	24,43	98,46
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка термост. Веста в асс. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	9,00	3,90	3,60	28,74	162,96
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	5,29	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			525	81,29	19,72	20,00	105,50	680,88
Итого ХЕ:					8,79			

		класс)						
Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные "МясБери" с курицей,с маслом (Пельмени "МясБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1)	200	54,00	22,45	15,51	38,22	382,34
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте п/ф 42г / Яйцо свежее	35	10,00	1,64	5,74	14,41	115,86
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	16,79	0,90	0,20	8,10	37,80
Итого:			770	106,19	39,17	31,25	112,76	888,97
Итого ХЕ:					9,40			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные "МясБери" с курицей,с маслом: (Пельмени "МясБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1)	200	54,00	22,45	15,51	38,22	382,34
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			635	79,40	36,63	25,31	90,25	735,31
Итого ХЕ:					7,52			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени отварные "МясБери" с курицей,с маслом: (Пельмени "МясБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1)	200	54,00	22,45	15,51	38,22	382,34
ТТК	4145	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода	200	9,00	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			635	79,40	36,63	25,31	90,25	735,31
Итого ХЕ:					7,52			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	17173	Хурма порционная Хурма свежая	80	0,04	0,03	1,22	5,34
Таб.№24/96	12397	Русский разносол Огурцы соленные / Помидоры соленные / Капуста квашеная	60	0,79	0,07	1,77	10,87
ТТК	16879	Яйцо под соусом с капустой пек. Яйцо свежее / Соус майонезный / Капуста пекинская	0,5/10/10	2,72	7,65	0,68	82,40
ТТК	10838	Салат из свежей капусты с кукурузой Салат из свежей капусты с кукурузой: (Кукуруза консервированная / Капуста свежая г/ф очищ. / Морковь свежая г/ф / Сахар песок / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная 1)	60	1,19	2,42	6,49	52,50
58/13	10909	Салат из моркови с чесноком и соусом Салат из моркови с чесноком и соусом: (Морковь свежая г/ф / Чеснок / Соус майонезный)	60	0,93	6,08	3,96	74,28
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель г/ф / Лук репчатый г/ф / Горох / Морковь свежая г/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая г/ф / Лук репчатый г/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей,с маслом Пельмени "МясБери" с курицей / Лавровый лист / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150	20,21	13,70	34,41	342,00
376/96	9337	Поджарка из свинины Свинина окорок б/к / Лук репчатый г/ф / Масло растительное / Томатная паста	30/7,5	16,64	47,41	3,97	509,13
469/04	632	Фрикадельки из мяса птицы,говядина Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Лук репчатый г/ф / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло растительное	55	9,09	8,72	7,86	146,28
290/07 ДеЛи принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам. / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая г/ф / Лук репчатый г/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло растительное / Соль йодированная 1	30/30	10,06	3,51	2,02	79,88
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый г/ф / Морковь свежая г/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	3,65	15,41	25,18	254,04
№464/04;510/3 /2004	3196	Каша пшенная вязкая Каша пшенная вязкая: (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Масло растительное	150	4,18	4,81	25,50	162,01
Третьи блюда							
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Масло растительное / Яйцо свежее	50	6,35	4,90	24,39	167,06
ТТК	17504	Булочка Десертная (начинка) Булочка Десертная (начинка): (Вода / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Начинка термостабильная в асс. / Сахар песок / Сахарная пудра / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее)	50	3,84	4,57	24,22	153,40
Итого:				100,00			

Зав.производством Архипова О. Н.

Ответственный за качество
СанПиН 2.6.1.2560-20

УТВЕРЖАЮ "ДРУЖБА"
Директор ООО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru