



МЕНЮ

на 22.03.2022

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,20	0,14	0,02	0,39	2,30
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	39,00	15,52	19,45	2,89	248,69
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				62,20	20,48	27,18	27,03	434,70
Итого ХЕ:					2,25			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	6,80	0,18	0,03	0,48	2,91
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	39,00	15,52	19,45	2,89	248,69
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				63,80	20,52	27,19	27,12	435,31
Итого ХЕ:					2,26			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	6,80	0,18	0,03	0,48	2,91
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	39,00	15,52	19,45	2,89	248,69
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	14,00	4,02	7,51	10,28	124,79
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				63,80	20,52	27,19	27,12	435,31
Итого ХЕ:					2,26			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мисо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	37,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	8,00	0,12	0,01	19,55	78,77
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное	50	7,70	4,27	2,87	33,25	175,91
Итого:				87,10	22,09	24,17	113,62	760,37
Итого ХЕ:					9,47			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мисо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	37,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	8,00	0,12	0,01	19,55	78,77
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43

Хлеб ржаной

Итого: 79,40 17,82 21,30 80,37 584,46
Итого ХЕ: 6,70

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	18,00	1,66	4,06	11,02	87,26
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	37,00	8,67	13,27	8,35	187,51
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	10,00	3,05	3,33	14,75	101,17
646/96	8782	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	160	8,00	0,12	0,01	19,55	78,77
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			79,40	17,82	21,30	80,37	584,46	
Итого ХЕ:				6,70				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	7421	Салат из морской капусты с яйцом Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Соус майонезный / Соль йодированная / Капуста морская (сушеная) / Горошек зеленый консервированный	50	1,66	7,86	0,92	81,06
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода)	50	0,29	2,52	1,29	29,00
	17152	Салат "Степной " Салат Степной с соусом : (Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
	9386	Салат из свежих помидоров с луком Салат из свежих помидоров с луком (заправка): (Помидор свежий / Лук репчатый п/ф / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота / Вода))	50	0,57	2,55	2,82	36,51
Первые блюда							
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Зелень /	200	1,66	4,06	11,02	87,26
Вторые блюда							
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) (цех) / Котлетное мясо птицы / П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные. (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71
456/04	9567	Зразы рубленные из говядины Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Хлеб в ассортименте / Молоко / Лук репчатый п/ф / Масло сливочное / Яйцо свежее / Зелень / Сухари панировочные / Соль йодированная / Масло растительное	50	7,39	9,05	7,61	141,45
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
Гарниры и соусы							
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
№464/04;510/3 /2004	3196	Каша пшениная вязкая Каша пшениная вязкая : (Крупа пшено / Вода / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	150	4,18	4,81	25,50	162,01
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	14099	Бисквит Бисквит (маффиникс): (Смесь сухая Маффиникс 25 в ассортименте / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Вода / Яйцо свежее / Сахарная пудра)	50	3,18	1,54	30,10	146,98
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Масло сливочное / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок	50	4,18	4,19	30,19	175,19

Зав. производством: Алхипова О. Н.

Ответственный за качество
СанПиН 2.6.1.2560-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор ЗАО КШП "Дружба" Солоднева Т.В.

Россия, 440143, Самарская обл., Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru