



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 13.09.2022

МБУ "Школа № 44"

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
Таб. №24/96	6686	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	120	13,20	1,80	0,60	25,20	113,40
Итого:			550	62,20	18,04	14,87	93,49	579,95
Итого ХЕ:					7,79			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
Таб. №24/96	6584	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	130	14,80	1,95	0,65	27,30	122,85
Итого:			560	63,80	18,19	14,92	95,59	589,40
Итого ХЕ:					7,97			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное	200/5	25,00	8,57	7,64	42,52	273,12
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	18,00	4,87	6,20		75,28
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода / Сахар песок	180	4,00	0,90	0,23	13,47	59,55
Таб. №24/96	6584	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	130	14,80	1,95	0,65	27,30	122,85
Итого:			560	63,80	18,19	14,92	95,59	589,40
Итого ХЕ:					7,97			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	5,00	0,34	0,06	1,16	6,54
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченная Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухожилия панирочные / Соль йодированная / Вода	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
Прог.	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	7,70	4,15	3,90	29,51	169,74
Итого:			740	87,10	31,19	33,66	128,00	931,66
Итого ХЕ:					10,50			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	5,00	0,34	0,06	1,16	6,54
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченная Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухожилия панирочные / Соль йодированная / Вода	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо) / Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24

646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 690 79,40 27,04 29,76 96,49 761,92
Итого ХЕ: 8,04

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	5,00	0,34	0,06	1,16	6,54
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченная Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль йодированная / Вода	50	31,00	6,54	13,45	7,80	178,41
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль	30	3,00	0,29	1,52	1,85	22,24
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,40	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 690 79,40 27,04 29,76 96,49 761,92
Итого ХЕ: 8,04

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
№ табл. 24/94	5086	Виноград свежий Виноград свежий	100	0,62	0,62	16,02	72,18
Таб.№24/96	2548	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	150	2,25	0,75	31,50	141,75
№57.59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус) (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Соус	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой (Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Соус майонезный / Капуста свежая п/ф очищ. / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
124/81	10896	Баклажаны запечённые Баклажаны запечённые (Баклажаны / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Лимонная кислота / Соль йодированная)	50	1,17	2,54	4,67	46,22
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне (Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный. (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюдо) (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71
290/07 ДеПл принт	15926	Филе куриное тушеное в соусе Филе куриное зам / Соус томатный(блюдо) (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	30/30	10,06	3,51	2,02	79,88
Таб№26/96	4793	Ветчина паровая Ветчина	50	6,71	11,34	0,99	132,86
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Соль йодированная / Сухари панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37
Гарниры и соусы							
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09
Третьи блюда							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
Хлеб							
Пром.	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Ванилин / Яйцо свежее / Яйцо свежее	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26

Итого: 100,00

Зав.производством: Алхипова О. Н.

Ответственный за питание: СанПиН 2.6.1.2590-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор ЗКО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445043, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru