



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

МЕНЮ

на 06.09.2022

Марчук М. А.

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий	50	7,00	0,36	0,05	0,97	5,77
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Капуста свежая п/ф очищ. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	29,00	5,89	7,83	7,14	122,57
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	11643	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода)	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,20	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			62,20	13,29	12,97	66,59	436,23	
Итого ХЕ:				5,55				

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий	50	7,00	0,36	0,05	0,97	5,77
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Капуста свежая п/ф очищ. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	29,00	5,89	7,83	7,14	122,57
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	11643	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода)	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			63,80	14,01	13,89	72,39	470,59	
Итого ХЕ:				6,03				

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий	50	7,00	0,36	0,05	0,97	5,77
ТТК	19055	Голубцы ленивые мясные с рисом (мясо птицы) Котлетное мясо птицы / Капуста свежая п/ф очищ. / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соус томатный(блюдо) / (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	29,00	5,89	7,83	7,14	122,57
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	11643	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода)	180	8,00	0,18	0,04	21,60	87,48
ПП	13984	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	3,00	1,16	20,56	104,68
Итого:			63,80	14,01	13,89	72,39	470,59	
Итого ХЕ:				6,03				

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный / (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
466/96, 512/3/2	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60
646/96	11813	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	7,70	0,30	0,30	7,35	33,30
Итого:			87,10	25,09	32,08	103,62	803,52	
Итого ХЕ:				8,63				

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный / (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
466/96, 512/3/2	6528	Рис припущенный	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60

У04		Рис / Вода / Соль йодированная / Масло растительное							
646/96	11813	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17	
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32	
Итого:			79,40	24,79	31,78	96,27	770,22		
Итого ХЕ:				8,02					

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	6,00	0,45	0,08	1,55	8,72
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
466/96,512/3/2 004	6528	Рис припущенный Рис / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	15,00	3,75	4,16	39,29	209,60
646/96	11813	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			79,40	24,79	31,78	96,27	770,22	
Итого ХЕ:				8,02				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
	6731	Виноград свежий Виноград свежий	120	7,50	7,50	192,20	866,30
Таб.№24/96	9201	Дыня свежая Дыня св.	150	1,17	0,59	14,43	67,71
Вторые блюда							
ТТК	17674	Кабачки припущенные Кабачки припущенные (Кабачки свежие / Соль йодированная / Масло сливочное)	50	0,56	1,36	4,21	31,30
Холодные блюда							
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус) (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная / Соус	60	1,10	6,16	5,89	83,40
	1007	Икра кабачковая Икра кабачковая (консерв)	60	1,26	5,67	5,42	77,75
Первые блюда							
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72
Вторые блюда							
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяд,блюдо) (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71
682/96	2520	Оладьи со гущенным молоком Масло растительное / Молоко гущенное / Тесто для оладий: (Мука в/с / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная / Молоко)	150/30	14,61	15,09	83,34	527,61
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте / Молоко / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное	50	8,65	2,97	7,91	92,97
Гарниры и соусы							
255/96, таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66
482/96,534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	150	3,63	4,36	15,44	115,52
Третьи блюда							
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло сливочное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ТТК	2316	Рожок обсыпной Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Масло сливочное	50	4,04	3,38	29,56	164,82

Зав. производством Алхипова О. Н.

Ответственный за питание
СанПиН 2.6.3.590-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор: 340 КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445013, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru