



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 18.04.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19733	Бутерброд с Ломтиком куриным (батон) Изделие кулинарное мясное Ломтик куриный / Батон	20/20	18,00	5,99	1,47	10,28	78,31
284/96	18576	Омлет натуральный Омлетная смесь: (Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное	200	51,00	23,11	29,87	4,13	377,73
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	9,81	0,32	0,32	7,84	35,52
Итого:			520	85,81	29,50	31,67	37,46	552,81
Итого ХЕ:					3,12			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19733	Бутерброд с Ломтиком куриным (батон) Изделие кулинарное мясное Ломтик куриный / Батон	20/20	18,00	5,99	1,47	10,28	78,31
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная 1 / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	27,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	13,80	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:			465	63,80	18,54	16,09	39,05	375,13
Итого ХЕ:					3,25			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19733	Бутерброд с Ломтиком куриным (батон) Изделие кулинарное мясное Ломтик куриный / Батон	20/20	18,00	5,99	1,47	10,28	78,31
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная 1 / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	27,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
Таб.№24/96	5324	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	120	13,80	0,48	0,48	11,76	53,28
Итого:			465	63,80	18,54	16,09	39,05	375,13
Итого ХЕ:					3,25			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19733	Бутерброд с Ломтиком куриным (батон) Изделие кулинарное мясное Ломтик куриный / Батон	20/20	18,00	5,99	1,47	10,28	78,31
284/96	18576	Омлет натуральный Омлетная смесь: (Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Молоко) / Масло растительное	200	51,00	23,11	29,87	4,13	377,73
№629/96	264	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Лимон свежий / Сахар песок / Вода	200	7,00	0,08	0,01	15,21	61,25
Таб.№24/96	4884	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	180	20,87	0,72	0,72	17,64	79,92
Итого:			620	96,87	29,90	32,07	47,26	597,21
Итого ХЕ:					3,94			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очич. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блендо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	40,00	9,26	11,49	10,55	182,65
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			675	79,40	25,34	27,09	89,32	702,49
Итого ХЕ:					7,44			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очич. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блендо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	60/30	40,00	9,26	11,49	10,55	182,65
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18

пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Хлеб пшеничный								

Итого: 675 79,40 25,34 27,09 89,32 702,49
Итого ХЕ: 7,44

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	5,55	0,14	0,02	0,39	2,30
		Огурец свежий						
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
		Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень						
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	40,00	9,26	11,49	10,55	182,65
		Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)						
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	14,00	3,72	5,51	37,12	212,90
		Рис / Соль йодированная 1 / Подливка овощная (лук / Лук репчатый п/ф / Масло растительное)						
628/96/685/2004	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
		Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок						
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
		Хлеб пшеничный						
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	50	28,00	8,47	4,21	27,95	183,61
		Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Масло растительное)						

Итого: 745 112,95 33,95 31,33 117,66 888,39
Итого ХЕ: 9,81

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
№ 37/97;17/2004	3671	Салат из солёных огурцов Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Огурцы солёные	50	0,53	2,53	1,57	31,17
58/13	17969	Салат из моркови с чесноком и соусом Морковь свежая молодая / Чеснок / Соус для детей в ас.	50	0,07	0,01	0,22	1,17
49/2013	18517	Салат "Ароматный" Огурец свежий / Капуста свежая молодая / Лимонная кислота / Вода / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	0,05	5,00	0,12	45,66
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы солёные / Соль йодированная 1 / Соус для детей от 3 лет в ас.)	60	1,10	6,16	5,89	83,40
ТТК	18323	Желе из ягод замороженных Ягода замороженная (смесь) / Желатин / Сахар песок / Вода	65	0,38	0,02	12,87	53,19
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зелёный консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
ТТК	18300	Блинчики с молоком сгущ. Блинчики Домашние п/ф / Молоко сгущенное	135/30	8,66	12,16	46,52	330,16
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная 1	30/30	10,10	2,82	2,06	74,00
ТТК	19054	Голубцы ленивые мясные с рисом (фарш особ.) Капуста свежая п/ф очищ. / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Рис / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Яйцо свежее / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	60/30	2,58	6,85	7,18	100,71
Гарниры и соусы							
470/96	252	Картофель отварной (масло сл) Масло сливочное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	100	2,03	2,94	16,35	99,98
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Крупа перловая / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Вода	150	3,65	15,41	25,18	254,04
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
628/96;685/2004	259	Чай с сахаром Чай чёрный (заварка): (Чай чёрный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	1,00	0,26	14,97	66,18
Хлеб							
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Мучные изделия							
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39

Итого: 100,00

Зав. производством: Гришкова О. Н.

Ответственный: Смирнов

СанПиН 2.1.4.2311-09-20



Россия, 443000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru