



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 13.02.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	9,80	0,22	0,17	5,67	25,09
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная (Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок)) / Сыр	20/30	24,00	7,85	7,29	17,36	166,45
Итого:			510	67,80	17,87	19,03	74,47	540,63
Итого ХЕ:					6,21			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	10,80	0,24	0,18	6,18	27,30
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная (Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок)) / Сыр	20/30	24,00	7,85	7,29	17,36	166,45
Итого:			515	63,80	17,44	17,55	72,63	518,19
Итого ХЕ:					6,05			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	60	10,80	0,24	0,18	6,18	27,30
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная (Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок)) / Сыр	20/30	24,00	7,85	7,29	17,36	166,45
Итого:			515	63,80	17,44	17,55	72,63	518,19
Итого ХЕ:					6,05			

Завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8423	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	115	20,86	0,46	0,35	11,85	52,39
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Геркулес / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	200/5	24,00	8,35	9,82	34,12	258,26
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,00	1,45	1,75	17,32	90,83
№ 123/08 Муч.	9129	Булочка Молочная с сыром Булочка Молочная (Булочка Молочная: (Мука в/с / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Молоко / Масло растительное / Сахар песок)) / Сыр	20/30	24,00	7,85	7,29	17,36	166,45
Итого:			570	78,86	18,11	19,21	80,65	567,93
Итого ХЕ:					6,72			

класс)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18
698/97	15346	Компот из яблок (местное) Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	200	12,94	0,18	0,18	28,36	115,79
Пром	2398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	60	5,00	4,56	0,48	29,52	140,64
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Масло растительное / Масло растительное	50	6,00	4,25	3,17	29,65	164,13
Итого:			755	94,94	36,17	30,48	167,05	1 087,17
Итого ХЕ:					13,92			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64

ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,40	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			670	79,40	29,34	26,78	107,55	788,55
Итого ХЕ:					8,96			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Зелень / Лавровый лист	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	18963	Котлета Пожарская Котлета "Пожарская" п/ф 78гр / Масло растительное	70	37,00	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лук репчатый п/ф / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1	150	17,00	4,30	6,18	41,84	240,18
ТТК	14005	Чай яблочный Яблоко свежее местное / Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	200	6,40	0,06	0,06	13,38	54,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	4,00	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			670	79,40	29,34	26,78	107,55	788,55
Итого ХЕ:					8,96			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	7421	Салат из морской капусты с яйцом Лук репчатый п/ф / Яйцо свежее / Соус для школьного питания (майонез) / Соль йодированная 1 / Капуста морская (сушеная) / Горошек зеленый консервированный	50	1,66	7,86	0,92	81,06
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой (Крабовые палочки / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Кукуруза консервированная / Соус для школьного питания (майонез) / Капуста свежая п/ф очищ. / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
	13953	Русский разносол (сол. помидора, сол. огурцы) Помидоры соленые / Огурцы соленые	80	1,23	14,13	12,54	182,25
№57,59/97	12522	Салат картофельный с солёными огурцами Салат картофельный с солёными огурцами (соус): (Картофель(очищенный) / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые / Соль йодированная 1 / Соус для школьного питания (майонез))	60	1,10	6,16	5,89	83,40
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80

Первые блюда

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
--------	-------	--	-----	------	------	-------	--------

Вторые блюда

664/96	15299	Пельмени отварные куриные с маслом Пельмени куриные п/ф замороженные / Масло сливочное / Соль йодированная 1	150/5	13,80	22,95	18,83	337,04
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
№425/96	13867	Оладьи из печени Печень говяжья / Хлеб в ассортименте / Масло сливочное / Масло растительное / Соль йодированная 1	50	11,27	7,75	6,43	140,55
416/96	5456	Биточки рубленые из говядины с соусом Хлеб пшеничный / Вода / Соль йодированная 1 / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1) / Сухари панировочные	50/30	8,96	8,32	10,12	151,20

Гарниры и соусы

ТТК	5918	Рис оригинальный Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	2,87	4,10	27,90	159,98
200/96	8972	Картофель отварной Картофель п/ф	100	2,08	0,42	16,92	79,78
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная 1	100	11,30	3,32	23,61	169,52

Третьи блюда

628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка) / (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55
--------	------	---	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	--------

Мучные изделия

ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Вода / Мак / Масло растительное	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная 1 / Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39

Итого: 100,00

Зав.производства: О.Н. Михилова

Ответственный за качество: С.В. Солоднева
СанПиН 2.1.4.2590-20

УТВЕРЖДАЮ: Д.В. ДРУЖБА
Директор ЗАО КШП "Дружба" С.В. Солоднева

Россия, 445043, Пензенская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru