



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 25.05.2023

МБУ "Школа № 44"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48
469/04	8641	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68
Таб. №24/96	4542	Десерт фруктовый (яблоко)	110	12,81	0,44	0,44	10,78
Итого:			610	85,81	17,70	15,85	77,98
Итого ХЕ:					6,50		525,37

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39
469/04	8641	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	10,00	3,05	3,33	14,75
628/96,685/200	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22
Итого:			440	63,80	16,23	14,13	57,04
Итого ХЕ:					4,75		420,21

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	6,00	0,14	0,02	0,39
469/04	8641	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	10,00	3,05	3,33	14,75
628/96,685/200	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22
Итого:			440	63,80	16,23	14,13	57,04
Итого ХЕ:					4,75		420,21

завтрак для детей, один из родителей (законных представителей) которых мобилизован в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21.09.2022 г № 647, обучающимся в 5-11 классах

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48
469/04	8641	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	39,00	9,38	10,24	9,71
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	15,00	4,58	4,81	22,12
№629/96	264	Чай лимонный	200	7,00	0,08	0,01	15,21
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68
Таб. №24/96	7057	Десерт фруктовый (мандарин)	150	23,87	1,20	0,30	11,25
Итого:			650	98,87	18,46	15,71	78,45
Итого ХЕ:					8,64		529,03

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий	30	10,55	0,34	0,06	1,16
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93
ТТК	16217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85
111/07 ДеЛН принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	12,00	2,28	2,38	17,78
628/96,685/200	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22
701/96	515	Сосиска запеченная в тесте	25/50	23,00	7,54	8,88	29,66
Итого:			710	112,85	31,55	28,60	107,88
Итого ХЕ:					8,66		813,89

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93

11/07 Дели принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	12,00	2,28	2,38	17,78	101,66
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			605	79,40	23,67	19,86	76,76	578,63
Итого ХЕ:					6,40			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53
111/07 Дели принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	12,00	2,28	2,38	17,78	101,66
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			605	79,40	23,67	19,86	76,76	578,63
Итого ХЕ:					6,40			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2523	Помидор свежий	30	10,55	0,34	0,06	1,16	6,54
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	16,00	9,38	8,11	16,93	178,22
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	43,00	8,36	8,63	9,85	150,53
111/07 Дели принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	12,00	2,28	2,38	17,78	101,66
628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,40	2,66	0,28	17,22	82,04
701/96	515	Сосиска запеченная в тесте	25/50	23,00	7,54	8,88	29,66	228,72
Итого:			710	112,95	31,66	28,60	107,58	813,89
Итого ХЕ:					8,96			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой	50	0,29	2,52	1,29	29,00
ТТК	17948	Салат из моркови с сахаром (молодая)	50	0,06		5,18	21,00
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
37/97	12455	Салат из соевых помидоров	60	0,82	3,03	2,98	42,47
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22
--------	-------	--	-----	------	------	-------	--------

401/96	8465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
№416/96	1596	Биточки рубленые из говядины	50	8,59	6,77	7,27	124,37
376/96	13046	Поджарка из филе цыплят	30/7,5	6,56	9,11	6,92	135,91

111/07 Дели принт	14066	Картофель тушеный с луком и томатом	100	2,28	2,38	17,78	101,66
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98
469/96,516/30 4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29

628/96,685/200 4	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18
------------------	-----	---------------	-----	------	------	-------	-------

Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
------	-----	----------------	----	------	------	-------	--------

ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте	50	3,90	3,60	28,74	162,96
687/96	9571	Пирожок с яблоками	50	3,07	1,24	24,94	123,20

Итого: 100,00

Зав. производством: Жукова О. Н.

Ответственный: СанПиН 2.1.4.2660-20



Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru