



МЕНЮ

на 19.04.2022

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	11,00	0,21	0,08	20,70
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	9,00	3,12	2,98	25,74
Таб. №24/96	6232	Огурец свежий	25	6,00	0,18	0,03	0,48
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,75	2,28	0,24	14,76
Итого:				78,75	13,60	18,96	76,58
Итого ХЕ:					6,38		531,36

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	8,00	0,16	0,03	19,20
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,80	1,90	0,20	12,30
Итого:				63,80	10,01	15,88	46,79
Итого ХЕ:					3,90		370,12

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20
472/96	145	Картофельное пюре	100	15,00	2,20	3,44	14,70
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	8,00	0,16	0,03	19,20
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,80	1,90	0,20	12,30
Итого:				63,80	10,01	15,88	46,79
Итого ХЕ:					3,90		370,12

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
Таб. №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	18,00	9,38	8,11	16,93
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	10,00	2,41	10,27	16,62
ТТК	11465	Чай лимонный	160	6,00	0,07	0,01	13,69
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94
Таб. №24/96	8162	Десерт фруктовый (мандарин)	135	24,25	1,08	0,27	10,13
Итого:				103,65	24,40	37,13	87,62
Итого ХЕ:					7,30		782,25

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность		
					Белки	Жиры	Углеводы
Таб. №24/96	1894	Огурец соленый	30	5,00	0,27	0,03	0,57
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	18,00	9,38	8,11	16,93
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98

ЧП №20	0400	Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	0,01	11,01	2,30	199,09
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	100	10,00	2,41	10,27	16,62	168,56
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 79,40 23,32 36,86 77,49 734,98
Итого ХЕ: 6,46

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	1894	Огурец соленый Огурцы соленые	30	5,00	0,27	0,03	0,57	3,63
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	18,00	9,38	8,11	16,93	178,22
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная	100	10,00	2,41	10,27	16,62	168,56
ТТК	11465	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	160	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,40	2,04	0,39	11,94	59,43

Итого: 79,40 23,32 36,86 77,49 734,98
Итого ХЕ: 6,46

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
125/2013	18424	Салат из крабовых палочек с капустой (молодая) Вода / Крабовые палочки / Кукуруза консервированная / Лимонная кислота / Лук репчатый п/ф / Соус: Юса для детей / Яйцо свежее / Капуста свежая молодая	40	2,70	1,23	1,79	29,05
ТТК	17152	Салат "Стелюный " Салат Стелюный с соусом : (Горошек зеленый консервированный / Соус майонезный / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые)	60	1,23	4,13	5,44	63,82
	17948	Салат из моркови с сахаром (молодая) Салат из моркови с сахаром (молодая): (Морковь свежая молодая / Сахар песок)	50	0,06		5,18	21,00
Таб.№24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	80	0,64	0,16	6,00	28,00
Первые блюда							
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	9,38	8,11	16,93	178,22
Вторые блюда							
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус: Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18
№416/96	1598	Биточки рубленые из говядины Хлеб в ассортименте / Вода / Перец черный молотый / Соль йодированная / Сухожи панировочные / Фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Масло растительное	50	8,59	6,77	7,27	124,37
Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
469/96	15763	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	150	5,60	5,66	35,88	216,84
Третьи блюда							
928/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Мучные изделия							
ТТК	12835	Булочка с кунжутом Булочка с кунжутом: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Семена кунжутные / Яйцо свежее)	30	2,59	0,70	16,96	84,50
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка Загадка (мак): (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Вода / Мак / Масло растительное)	30	2,87	1,21	19,72	101,25

Итого: 100,00

Зав. производством: Архипова О. Н.

Ответственный:  /
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖАЮ:  /
Директор: Т.В. Солоднева

Россия, 445000, Республика Татарстан, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru