



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

Марчук М. А.

МЕНЮ

на 03.12.2021

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина	20	12,00	2,71	4,58	0,40	53,66
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	24,00	5,05	7,25	25,41	187,05
	10151	Йогурт Домашкино 2,5% 150 гр.		26,00	3,00	2,50	12,50	85,00
642/96	9136	Какао с молоком Какао / Сахар песок / Молоко / Вода	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
Таб. №24/96	6665	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	160	22,20	2,40	0,80	33,60	151,20
Итого:				96,20	16,25	18,49	92,53	601,99
Итого ХЕ:					7,71			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	24,00	5,05	7,25	25,41	187,05
	10151	Йогурт Домашкино 2,5% 150 гр.		26,00	3,00	2,50	12,50	85,00
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
Итого:				57,00	8,21	9,78	57,11	349,76
Итого ХЕ:					4,76			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17927	Блинчики с молоком сгущ. Молоко сгущенное / Блинчики Домашние п/ф	90/10	24,00	5,05	7,25	25,41	187,05
	10151	Йогурт Домашкино 2,5% 150 гр.		26,00	3,00	2,50	12,50	85,00
ТТК	9698	Чай фруктовый Сок в ассортименте 1л / Сахар песок / Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода)	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71
Итого:				57,00	8,21	9,78	57,11	349,76
Итого ХЕ:					4,76			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
129/96	15840	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне и сметаной Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне: (Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленные / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень) /	200/10	22,00	9,19	11,26	14,26	195,09
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая.(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР / Минтай п/ф / Соль йодированная / Сушеные паприковские / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	4,53	4,76	5,26	81,99
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1551	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
	10151	Йогурт Домашкино 2,5% 150 гр.		26,00	3,00	2,50	12,50	85,00
Таб. №24/96	12776	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	70	10,70	1,05	0,35	14,70	66,15
Итого:				110,70	24,37	23,04	97,14	693,87
Итого ХЕ:					8,09			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленные / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая.(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМР / Минтай п/ф / Соль йодированная / Сушеные паприковские / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	4,53	4,76	5,26	81,99
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1551	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57

Итого: 71,00 20,06 18,69 69,59 526,79
Итого ХЕ: 5,80

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	19,00	8,93	9,76	13,90	179,15
ТТК	18564	Котлета Веста рыбная из минтая.(мясо птицы) Вода / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай п/ф / Соль йодированная / Сухари панировочные / Котлетное мясо птицы / Хлеб в ассортименте	50	31,00	4,53	4,76	5,26	81,99
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00	20,06	18,69	69,59	526,79	
Итого ХЕ:				5,80				

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родителских средств			Пищевая ценность				
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	14266	Салат Здоровье с зел.горошком Салат Здоровье с зел.горошком: (Морковь свежая п/ф / Свекла п/ф / Масло растительное / Горошек зеленый консервированный / Соль йодированная)	50	0,91	9,10	3,84	100,88
14192	14192	Салат из морской капусты с яйцом Салат из морской капусты с яйцом(сушеная): (Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Соус майонезный / Соль йодированная / Горошек зеленый консервированный / Капуста морская (сушеная))	40	17,88	63,20	16,80	707,52
ТТК	15771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Соус майонезный / Кукуруза консервированная	0,5/10/10	2,93	7,62	2,29	89,45
Таб.№24/96	8689	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	60	0,48	0,12	4,50	21,00
Первые блюда							
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	8,93	9,76	13,90	179,15
Вторые блюда							
ТТК	18543	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяяд) Соус Болоньезе (мясо птицы,говяяд,блюда): (Вода / Фарш Мясной дует / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	100/50	7,37	12,70	25,74	246,77
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
Гарниры и соусы							
469/96	15762	Спагетти отварные Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное	100	3,73	3,94	23,93	146,12
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	11,30	3,32	23,61	169,52
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Мучные изделия							
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Соль йодированная / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Яйцо свежее / Дрожжи прессованные / Вода	30	2,55	1,91	18,77	102,47
ТТК	13465	Булочка с маком Булочка с маком: (Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак / Вода / Масло растительное)	30	2,58	1,12	17,83	91,72

Зав.производства: Ирхипова О. Н.

Ответственный за качество: Ирхипова О. Н.
СанПиН 2.3.6.3540-20

УТВЕРЖАЮ: Дружба
Директор ЗОШ "Дружба": Солднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru