



МЕНЮ

на 28.11.2025

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:
И.о.директора МБУ "Школа № 44"

Л.В. Кондукторова

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45102	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
62896г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное	20	2,30	4,00		44,80
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр. в асс. ТМ Йогурт 2,5% 100гр. в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
Итого:			648	18,09	14,30	77,33	804,88
Итого ХЕ:						8,44	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
45102	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
62896г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр. в асс. ТМ Йогурт 2,5% 100гр. в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
Итого:			636	13,01	10,51	77,33	482,33
Итого ХЕ:						8,44	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2498	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мясное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
45102	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
62896г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное	20	2,30	4,00		44,80
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр. в асс. ТМ Йогурт 2,5% 100гр. в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
Итого:			666	18,68	14,74	89,60	669,66
Итого ХЕ:						7,48	

Стоимость рациона: 91,62 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2498	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мясное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
45102	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
62896г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр. в асс. ТМ Йогурт 2,5% 100гр. в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное	20	2,30	4,00		44,80
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
Итого:			666	18,68	14,74	89,60	669,66
Итого ХЕ:						7,48	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2498	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мясное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
45102	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
62896г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр. в асс. ТМ Йогурт 2,5% 100гр. в асс.	100	2,80	2,50	10,00	73,70
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное	20	2,30	4,00		44,80
ГП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
Итого:			666	18,68	14,74	89,60	669,66
Итого ХЕ:						7,48	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
12096	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая лп (финская) / Картофель лп / Лук репчатый лп / Морковь свежая лп / Масло растительное / Морковь свежая лп / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
46504	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш Особый лп заправленный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука ас / Масло растительное / Лук репчатый лп / Соль йодированная	55	9,09	8,72	7,88	148,28
4602013 Самод. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
62896г	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ГП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			630	16,23	18,84	79,80	666,43
Итого ХЕ:						6,83	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
12096	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая лп (финская) / Картофель лп / Лук репчатый лп / Морковь свежая лп / Масло растительное / Морковь свежая лп / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
46504	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным Фарш Особый лп заправленный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука ас / Масло растительное / Лук репчатый лп / Соль йодированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая лп / Мука ас / Масло растительное / Лук репчатый лп / Сахар песок / Соль йодированная	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
4602013 Самод. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая лп / Лук репчатый лп / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
ТТК	20628	Напиток из альпийских п.с. Вода / Альпийские сливки / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (павлово) лп 42г / Яйцо свежее	35	1,64	5,74	14,41	115,88
ГП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ГП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
Итого:			740	20,91	26,78	113,13	777,08
Итого ХЕ:						9,43	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №2498	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
		Щи из свежей капусты с картофелем					

120/06	171	Вода / Капуста свежая лр (очищенная) / Картофель лр / Лук репчатый лр / Морковь свежая лр / Масло растительное / Морковь свежая лр / Соль / Аджаровская / Зелень (лук зеленый петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
459/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
459/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,60
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	66,20
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			810	21,19	28,67	120,34	808,86
Итого ХЕ:						10,03	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab n24/06	6277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85
120/06	171	Вода / Капуста свежая лр (очищенная) / Картофель лр / Лук репчатый лр / Морковь свежая лр / Масло растительное / Морковь свежая лр / Соль / Аджаровская / Зелень (лук зеленый петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
459/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
459/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,60
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	66,20
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			810	21,19	28,67	120,34	808,86
Итого ХЕ:						10,03	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/06	171	Вода / Капуста свежая лр (очищенная) / Картофель лр / Лук репчатый лр / Морковь свежая лр / Масло растительное / Морковь свежая лр / Соль / Аджаровская / Зелень (лук зеленый петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
459/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы, говядина с соусом томатным	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
459/2013 Самар обл	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,60
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с.	200	0,20	0,04	16,75	66,20
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			740	20,81	28,78	113,13	777,00
Итого ХЕ:						8,43	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	20685	Хурма порционная	120	0,06	0,05	1,84	8,02
СБ рец Москва 2022г	20030	Салат из фундуза (помидор св.огурец св.семена кунж.)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
19/2004	4782	Салат из свежих помидоров с луком	60	0,68	3,09	3,47	44,41
СБ рец Москва 2022г	10970	Салат из овощей с кукурузой	100	1,52	7,16	10,32	112,01
Первые блюда							
120/06	171	Вода / Капуста свежая лр (очищенная) / Картофель лр / Лук репчатый лр / Морковь свежая лр / Масло растительное / Морковь свежая лр / Соль / Аджаровская / Зелень (лук зеленый петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
Вторые блюда							
401/06	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,69
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке	75	18,66	22,29	0,23	276,97
422/06	3160	Фарш лр заправленный (мясо птицы,говядина) / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая лр / Мук ас / Масло растительное / Лук репчатый лр / Масло растительное / Свекл лр / Соль / Аджаровская / Зелень (лук зеленый петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
Гарниры и соусы							
240/06	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82
Вторые блюда							
Топитин 2013г	20527	Макаронные отварные с сыром	160	9,56	7,16	44,42	280,32
Третьи блюда							
646/06,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46
628/06г	259	Чай с сахаром	200			14,87	66,18
Хлеб							
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Мучные изделия							
ТТК	5295	Булочка с маком	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	13489	Булочка Грибок	30	2,77	2,22	18,89	106,62

Стоимость рациона: 146 руб.