



МЕНЮ

на 27.11.2025

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:
И.о.директора МБУ "Школа № 44"

Л.В. Кондукторова

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное / Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сушари панировочные / Ванилин	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,08
Итого:			607	19,21	16,06	71,26	608,37
Итого ХЕ:						6,94	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное / Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сушари панировочные / Ванилин	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,08
Итого:			397	16,79	15,67	65,04	476,38
Итого ХЕ:						6,42	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,28	8,78	36,74
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное / Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сушари панировочные / Ванилин	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,08
Итого:			482	19,13	16,93	73,80	616,10
Итого ХЕ:						6,16	

Стоимость рациона: 91,62 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,28	8,78	36,74
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное / Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сушари панировочные / Ванилин	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,08
Итого:			482	19,13	16,93	73,80	616,10
Итого ХЕ:						6,16	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,28	8,78	36,74
ТТК	20544	Пудинг из творога с молоком сгущ. Яйцо свежее / творог / Вода / Молоко сгущенное / Крупа манная / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Сушари панировочные / Ванилин	150/15	16,25	12,48	28,29	290,49
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,08
Итого:			482	19,13	16,93	73,80	616,10
Итого ХЕ:						6,16	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,28	8,45	78,35
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник (Котлеты "Пикник" (с мясом свиным)) / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Муха в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,58
628/96г.	258	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	68,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,18	9,04	48,88
Итого:			620	10,95	26,20	66,26	601,88
Итого ХЕ:						6,16	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,28	8,45	78,35
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник (Котлеты "Пикник" (с мясом свиным)) / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Муха в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,08	148,28
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Муха в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,85
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
Итого:			730	17,03	29,37	96,88	727,97
Итого ХЕ:						8,24	

Стоимость рациона: 110 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,28	8,45	78,35
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник (Котлеты "Пикник" (с мясом свиным)) / Масло растительное / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Муха в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,08	148,28

ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сир / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,11	6,32	20,36	166,78
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			730	20,13	33,19	91,89	745,99
Итого ХЕ:						7,64	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая н/ф (очищенная) / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,28	8,45	78,35
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник: (Котлеты "Пикник" (с мясом свиным) / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в в/с / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	148,28
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	7193	Хачапури Яйцо свежее / Мука в/с / Сир / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,11	6,32	20,36	166,78
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			730	20,13	33,19	91,89	745,99
Итого ХЕ:						7,64	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая н/ф (очищенная) / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,28	8,45	78,35
ТТК	20392	Котлеты Пикник с соусом томатным Котлеты Пикник: (Котлеты "Пикник" (с мясом свиным) / Масло растительное) / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в в/с / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	5,68	17,34	8,29	211,91
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	148,28
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
107/08	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,60	0,40	24,60	117,20
Итого:			730	17,03	29,37	98,88	727,97
Итого ХЕ:						8,24	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств			Выход	Пищевая ценность			
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.№24/96	12720	Десерт фруктовый (киви) Киви	90	0,72	0,36	7,29	35,28
36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой: (Огурец свежий) / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	70	0,41	3,52	1,81	40,56
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой: (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая н/ф (очищенная) / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый н/ф / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
74/2004г.	20659	Баклажаны тушёные с помидорами Баклажаны тушёные с помидорами: (Баклажаны / Помидор свежий / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в в/с / Морковь свежая н/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное)	60	0,99	5,47	3,91	68,83
Первые блюда							
134/2004г.	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая н/ф (очищенная) / Картофель н/ф / Лук репчатый н/ф / Морковь свежая н/ф / Соль йодированная / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
Вторые блюда							
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) * Свинина ф/х (лопатка) / Лук репчатый н/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в в/с / Лавровый лист	40/40	9,12	23,60	3,78	264,00
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" н/ф Т/ф / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
Гарниры и соусы							
469/96	18417	Макароны отварные Макароны отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	148,28
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
1314/98	9594	Пирожок с повидлом Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в в/с / Мука в/с / Масло растительное	50	3,06	1,17	30,57	145,05
ТТК	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	3,94	5,96	30,87	192,88

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав. производством: 
Ответственный: 
Сек. ПИ 2.3/2

Россия, 445043, г. Саранск, ул. Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru