



МЕНЮ

на 28.11.2025

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:

И.о. директора МБУ "Школа № 44"

Л.В. Кондукторова

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные / Суп томатный / (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Савар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,58	128,30
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Савар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ТТК	16640	Пряники в ас. 30 г. Пряники в ас.	30	1,50	1,65	22,50	110,65
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			600	12,89	16,44	88,98	634,78
Итого ХЕ:						7,18	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные / Суп томатный / (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Савар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,58	128,30
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Савар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			465	11,11	13,78	60,99	412,19
Итого ХЕ:						6,08	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные / Суп томатный / (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Савар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,58	128,30
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Савар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			585	13,63	14,11	78,93	496,87
Итого ХЕ:						6,68	

Стоимость рациона: 91,62 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные / Суп томатный / (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Савар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,58	128,30
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Савар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			585	13,63	14,11	78,93	496,87
Итого ХЕ:						6,68	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные / Суп томатный / (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Савар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,58	128,30
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	4145	Чай фруктовый Вода / Чай черный (заварка) / (Вода / Чай черный (развесной)) / Сок в ассортименте 1л / Савар песок	200	0,20	0,04	19,01	77,20
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			585	13,63	14,11	78,93	496,87
Итого ХЕ:						6,68	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	138/96	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель / Горох / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Зелень (лук эл укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17768	Спагетти (макарон) отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макарон) отварные / Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Болоньезе (Свиной фарш замороженный (мелко порезанный) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая / Лук репчатый / Томатная паста в ас. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Савар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	15,41	66,53
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,28	7,96	39,82
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			678	19,73	23,30	103,83	703,14
Итого ХЕ:						8,64	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огулец соевый Огулец соевый	60	0,83	0,07	1,13	7,27
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель / Горох / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Зелень (лук эл укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17768	Спагетти (макарон) отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макарон) отварные / Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная / Соус Болоньезе (Свиной фарш замороженный (мелко порезанный) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая / Лук репчатый / Томатная паста в ас. / Чеснок / Соль йодированная)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Савар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	15,41	66,53
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое / Мука в/с / Вода / Савар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Яйцо свежее / Картофель / Лук репчатый / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,28	7,96	39,82
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			786	24,37	25,34	132,07	863,82
Итого ХЕ:						11,01	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
------------------	-----	--------------	-----------	------------------	--	--	--

рецептур	блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец солёный Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль / Ядрица / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17768	Спагетти (макарон)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макарон) отварные (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль / Ядрица) / Соус Болоньезе (Сыр Особый н/р / замороженный (мисо) тунца (паста) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль / Ядрица)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	10,41	66,53
ТТК	19999	Пицца с рулетиками Спагетти, с соусом Яйцо свежее / Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Ядрица) / Мясные кулинарные миски Рулетики Спагетти / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное	50	5,56	9,42	15,58	169,32
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			785	25,82	32,78	120,34	679,72
Итого ХЕ:						10,03	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец солёный Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль / Ядрица / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17768	Спагетти (макарон)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макарон) отварные (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль / Ядрица) / Соус Болоньезе (Сыр Особый н/р / замороженный (мисо) тунца (паста) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль / Ядрица)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	10,41	66,53
ТТК	19999	Пицца с рулетиками Спагетти, с соусом Яйцо свежее / Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Ядрица) / Мясные кулинарные миски Рулетики Спагетти / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сыр / Томатная паста в асс. / Масло растительное	50	5,56	9,42	15,58	169,32
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			785	25,82	32,78	120,34	679,72
Итого ХЕ:						10,03	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец солёный Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль / Ядрица / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	17768	Спагетти (макарон)отварные с соусом Болоньезе Спагетти (макарон) отварные (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль / Ядрица) / Соус Болоньезе (Сыр Особый н/р / замороженный (мисо) тунца (паста) / Вода / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль / Ядрица)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	10,41	66,53
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Ядрица) / Яйцо свежее / Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль / Ядрица) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,66	93,76
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			785	24,37	25,34	132,07	653,82
Итого ХЕ:						11,01	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	20685	Хурма порционная Хурма свежая	120	0,06	0,05	1,84	8,02
ТТК	20329	Салат Сельдь под шубой (филе) Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Селедка н/р / Сельдь солёная филе / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р	50	1,22	5,70	3,23	69,12
29/96	2110	Салат из свежих овощей с сыром и чесноком Селедка н/р / Сыр / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок	50	2,71	7,39	4,38	94,67
25/2014 Делл плюс	11403	Салат из картофеля с зеленым горошком Картофель н/р / Горошек зеленый консервированный / Огурец свежий / Морковь свежая н/р / Лук зеленый / Масло растительное	60	1,24	3,12	6,19	57,60
Первые блюда							
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль / Ядрица / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
Вторые блюда							
ТТК	20242	Блинчики с вареной студеной Блинчики с вареной студеной / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Копченое мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль / Ядрица / Мука в/с / Лук репчатый н/р / Сахар песок	40/40	10,88	8,69	2,65	134,11
ТТК	17748	Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром н/р	50	11,41	9,68	0,50	137,45
Гарниры и соусы							
469/96	18751	Макаронотварные (макар.спагетти) Спагетти (макарон) отварные (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль / Ядрица)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
454/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль / Ядрица	150	4,58	4,81	22,12	150,09
Третий блюда							
77397/705/20 04	314	Отвар шиповника с сахаром Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,68	0,28	29,62	123,72
628/96/	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль / Ядрица	50	4,55	3,08	34,59	184,10
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в асс. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Ядрица	50	4,31	1,17	28,26	140,81

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав.производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.4



Россия, 445040, Республика Беларусь, г.Минск, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru