



МЕНЮ

на 25.11.2025

МБУ "Школа № 44"



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в соус / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			665	17,84	17,04	82,73	666,66
Итого ХЕ:						8,89	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в соус / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			485	17,56	16,78	74,82	520,38
Итого ХЕ:						8,24	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	7016	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	175	0,70	0,70	17,15	77,70
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в соус / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			660	18,28	17,48	81,97	698,08
Итого ХЕ:						7,66	

Стоимость рациона: 91,62 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	7016	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	175	0,70	0,70	17,15	77,70
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в соус / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			660	18,28	17,48	81,97	698,08
Итого ХЕ:						7,66	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	7016	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	175	0,70	0,70	17,15	77,70
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в соус / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
469/96/516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			660	18,28	17,48	81,97	698,08
Итого ХЕ:						7,66	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/07 Дель принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/р / Капуста свежая п/р (кочанная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в соус / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свинина б/х (лопатка) / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в соус / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный Вода / Смесь сушая с витаминами Виташка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
Итого:			615	14,60	26,88	77,16	699,93
Итого ХЕ:						8,43	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/07 Дель принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/р / Капуста свежая п/р (кочанная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в соус / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/х (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в соус / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,48	39,99	466,16
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный Вода / Смесь сушая с витаминами Виташка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семянка)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
Итого:			715	23,76	35,26	122,80	803,42
Итого ХЕ:						10,23	

Стоимость рациона: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Дельи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мало птицы, говядина) (фарш п/р замороженный (мало птицы, говядина) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,86
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			880	24,61	37,37	99,83	833,68
Итого ХЕ:						8,32	

Стоимость рациона: 128,14 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Дельи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
697/96	1779	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мало птицы, говядина) (фарш п/р замороженный (мало птицы, говядина) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Соль йодированная	50	7,57	4,37	22,09	157,97
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,86
Итого:			880	24,61	37,37	99,83	833,68
Итого ХЕ:						8,32	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Дельи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
ТТК	20528	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			716	23,76	36,28	122,80	803,42
Итого ХЕ:						10,23	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Tab.182/4/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
88/2004	20296	Сельдь с картофелем Картофель п/р / Сельдь соленая филе / Масло растительное	50	0,56	7,60	4,56	88,94
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Помидор свежий / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый	60	0,68	3,09	3,47	44,41
ТТК	20155	Салат из овощей с кукурузой Салат из овощей с кукурузой (Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Огурец свежий / Кукуруза консервированная / Масло растительное / Соль йодированная)	75	1,14	5,39	7,74	84,01
Первые блюда							
82/07 Дели принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
Вторые блюда							
401/96	12778	Гуляш из говядины Пло мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Томатная паста в ас.	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром п/р б/к / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
Толпятки 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
Гарниры и соусы							
460/2013 Самар обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварной) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,16
Хлеб							
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,55	3,06	34,59	184,10
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав. производством
Ответственный за качество
СамПит.2.32/2013

Россия, 445043
E-mail: eda0910@mail.ru

г. Самара, ул. Северная, 35

