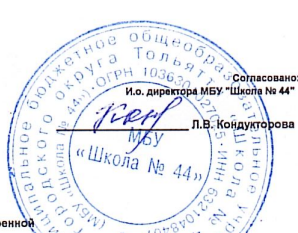




МЕНЮ

на 18.11.2025

МБУ "Школа № 44"



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	10165	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,26	7,91	35,28
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль Адриованная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль Адриованная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			600	21,68	23,27	66,28	663,81
Итого ХЕ:						8,44	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль Адриованная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
ПП	108	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			400	18,83	22,73	35,08	430,81
Итого ХЕ:						2,92	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль Адриованная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль Адриованная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
Итого:			530	22,91	23,48	78,38	622,73
Итого ХЕ:						8,53	

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль Адриованная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль Адриованная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
Итого:			530	22,91	23,48	78,38	622,73
Итого ХЕ:						8,53	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
284/96	9091	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль Адриованная	150	15,52	19,45	2,89	248,69
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
№766/04	2379	Сдоба обыкновенная Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль Адриованная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное) Мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
Итого:			530	22,91	23,48	78,38	622,73
Итого ХЕ:						8,53	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем / Вода / Свежая капуста / Капуста свежая л/р / Картофель л/р / Морковь свежая л/р / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Томатная паста в соусе / Сахар песок / Соль Адриованная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лимонная кислота / Гвоздичный лист / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные л/р / Соус томатный / Вода / Томатная паста в соусе / Морковь свежая л/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адриованная / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	145	Картофельное пюре Картофель л/р / Молоко / Масло сливочное / Соль Адриованная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			616	9,86	19,71	66,28	468,65
Итого ХЕ:						4,88	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем / Вода / Свежая капуста / Капуста свежая л/р / Картофель л/р / Морковь свежая л/р / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Томатная паста в соусе / Сахар песок / Соль Адриованная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Лимонная кислота / Гвоздичный лист / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные л/р / Соус томатный / Вода / Томатная паста в соусе / Морковь свежая л/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адриованная / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	549	Картофельное пюре Картофель л/р / Молоко / Масло сливочное / Соль Адриованная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20633	Напиток из спелых зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Прон	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:			767	18,67	26,20	121,66	787,31

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свежая капуста / Картофель / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль / Яблочный уксус / Петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Яблочный уксус) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	549	Картофельное пюре Картофель / Молоко / Масло сливочное / Соль / Яблочный уксус	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20

Итого: 830 18,65 22,35 107,65 697,55
Итого ХЕ: 8,98

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	95	0,38	0,29	9,79	43,29
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свежая капуста / Картофель / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль / Яблочный уксус / Петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Яблочный уксус) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	549	Картофельное пюре Картофель / Молоко / Масло сливочное / Соль / Яблочный уксус	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 830 18,65 22,35 107,65 697,55
Итого ХЕ: 8,98

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свежая капуста / Картофель / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль / Яблочный уксус / Петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/5	1,80	7,41	11,21	118,73
ТТК	20548	Тефтели куриные в соусе Тефтели куриные / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Яблочный уксус) / Масло растительное	90	4,43	8,70	7,56	126,30
472/96	549	Картофельное пюре Картофель / Молоко / Масло сливочное / Соль / Яблочный уксус	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
ПП	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 767 18,67 28,20 121,88 787,31
Итого ХЕ: 10,13

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	10911	Холодные блюда Виноград свежий Виноград свежий / Уксус	85	0,53	0,53	13,61	61,35
60/96	6885	Винегрет свежий Винегрет свежий (Картофель / Морковь / Свекла / Лук репчатый / Морковь свежая / Масло растительное / Соль / Яблочный уксус)	80	1,30	8,03	6,70	104,27
СБ рец Москва 2022.	20030	Салат из фунгозов (помидор св.огурец св.семена кукку) Салат из фунгозов (помидор св.огурец св.семена кукку) / Растительное / Семена кукку в ас. / Соль / Яблочный уксус	75	0,13	4,13	0,44	39,51
36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой (Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль / Яблочный уксус))	70	0,41	3,52	1,81	40,56
82/07 Делл принт	15248	Первые блюда Борщ из свежей капусты с картофелем Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свежая капуста / Картофель / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль / Яблочный уксус / Петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
ТТК	20248	Вторые блюда Пельмени отварные с курицей Кроха с маслом Пельмени / Вареное яйцо / Масло сливочное / Соль / Яблочный уксус / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина / Лук репчатый / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Яблочный уксус / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60
ТТК	18963	Котлеты куриные "Пожарская" Котлеты куриные "Пожарская" / Лук репчатый / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
472/96	649	Гарниры и соусы Картофельное пюре Картофель / Молоко / Масло сливочное / Соль / Яблочный уксус	150	3,30	4,98	22,06	146,26
469/96	18781	Макаронные отварные (Макар.спагетти) Спагетти (макаронные) отварные (Спагетти (макаронные) / Масло растительное / Соль / Яблочный уксус)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
628/96.	259	Третьи блюда Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	365	Хлеб Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ТТК	5295	Мучные изделия Булочки с маком Булочки с маком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Яблочный уксус / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	13489	Булочка Грибок Булочка Грибок (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль / Яблочный уксус / Занилки)	30	2,77	2,22	18,89	106,62

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав. производством: 
Ответственный: Саша ГИИ 2.3/2Россия, 445043, г. Новокузнецк, ул. Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru