

Согласовано

Заместитель МБУ "Школа № 44"

Заместитель МБУ "Школа № 44"

Циклическое меню Меню для школ 1 неделя

на период с 01.09.2025г. по 05.09.2025

Согласовано

Директор ЗАО КШП

И. Солоднов И. П.

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины				Минеральные вещества								ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																					
ТТК	20517	Котлета куриная "Пожарская" со свежим огурцом	70/20	11,80	12,03	10,80	188,84														
469/96	18417	Макароны отварные	180	8,72	7,09	43,08	283,01		0,10	0,02			0,72	0,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,08		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81				0,00	0,01	29,80	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32				0,03	0,01				6,00	4,20	19,50	0,33		
Итого: 500				20,94	19,41	67,89	584,81		0,14	0,04	29,81	0,14	9,14	9,00	1,41	32,73	19,72	79,33	1,60	6,80	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	188,84														
469/96	18417	Макароны отварные	180	8,72	7,09	43,08	283,01		0,10	0,02			0,72	0,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,08		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21				0,02	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,53	23,38				0,02	0,01				0,20	3,30	8,70	0,44		
Итого: 460				18,31	19,32	68,70	512,98		0,12	0,03			0,85	0,72	0,92	24,06	13,87	64,06	0,78	5,47	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04														
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	188,84														
469/96	18417	Макароны отварные	180	8,72	7,09	43,08	283,01		0,10	0,02			0,72	0,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,08		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21				0,02	
ПП	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,78				0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого: 580				12,37	19,44	80,00	624,40		0,14	0,03			0,78	0,78	1,04	29,78	15,97	81,38	1,52	7,69	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																					
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04														
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	188,84														
469/96	18417	Макароны отварные	180	8,72	7,09	43,08	283,01		0,10	0,02			0,72	0,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,08		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94									0,21				0,02	
ПП	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,78				0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого: 580				12,37	19,44	80,00	624,40		0,14	0,03			0,78	0,78	1,04	29,78	15,97	81,38	1,52	7,69	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
1209/6	171	Шн из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47				0,05	0,04	25,83	1,52		33,40	18,17	38,18	19,63		
416/06	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77		1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	18,24	18,82	98,06	1,62		
464/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.08.17.	14233	Компот из сливы	200	0,18	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04				0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57				0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого: 748				21,47	26,13	105,87	744,60		5,68	0,37	0,24	28,93	19,88	4,76	1,86	83,53	126,59	310,14	25,17	8,81	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
1209/6	171	Шн из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47				0,05	0,04	25,83	1,52		33,40	18,17	38,18	19,63		
416/06	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77		1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	18,24	18,82	98,06	1,62		
464/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.08.17.	14233	Компот из сливы	200	0,18	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04				0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57				0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого: 635				17,58	18,00	76,37	519,72		1,82	0,30	0,20	28,83	17,40	2,86	0,58	84,60	108,41	257,48	23,91	6,36	
Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04														
1209/6	171	Шн из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47				0,05	0,04	25,83	1,52		33,40	18,17	38,18	19,63		
416/06	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77		1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	18,24	18,82	98,06	1,62		
464/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.08.17.	14233	Компот из сливы	200	0,18	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04				0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57				0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого: 835				22,48	26,13	115,12	785,54		5,68	0,37	0,24	28,93	19,88	4,76	1,86	83,53	126,59	310,14	25,17	8,81	
Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)																					
ТТК	17687	Десерт фруктовый (нектарин)	90	0,81		9,45	41,04														
1209/6	171	Шн из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47				0,05	0,04	25,83	1,52		33,40	18,17	38,18	19,63		
416/06	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом	50/50	9,41	10,80	12,74	185,77		1,90	0,07	0,09	3,10	9,41	0,39	0,05	18,24	18,82	98,06	1,62		
464/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК 19.08.17.	14233	Компот из сливы	200	0,18	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04				0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57				0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого: 835				22,48	26,13	115,12	785,54		5,68	0,37	0,24	28,93	19,88	4,76	1,86	83,53	126,59	310,14	25,17	8,81	
Полдник для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств																					
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81				0,00	0,01	29,80	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,08	19,48	100,99	1,19		
Итого: 300				12,83	9,84	61,73	386,80		0,07	0,13	0,12	0,15	29,78	12,83	402,62	211,08	23,80	185,35	1,40	5,14	
Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
ТТК 19.08.17.	14233	Компот из сливы	200	0,18	0,06	21,88	88,70									0,60			0,06		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,51	7,34	36,59	250,49		0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,07	158,97	14,81	135,72	0,89		
Итого: 275				9,68	7,40	36,59	331,12		0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,07	158,97	14,81	135,72	0,95	4,87	
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																					
Таб.24.06	15612	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,64	35,32				0,00	0,01	8,00	0,14		12,80	7,20	8,80	1,76		
Таб.13	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81				0,00	0,01	29,80	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21		
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99		0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,08	19,48	100,99	1,19		
Итого: 380				13,19	10,16	69,37	422,32		0,07	0,16	0,15	0,16	34,76	12,83	12,89	402,62	229,91	30,80	184,16	3,15	5,80
Вторник																					
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащиеся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной																					
Таб.14.06	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,38				0,03	0,02	8,00			14,40	8,10	9,90	1,98		
Таб.14.06	6705	Каша молочная геркулесовая вяз																			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

Таб. №2498	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,96	4,83	30,96	29,71	72,81	20,88
40306	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44	0,06	0,04	3,34	3,94	15,87	33,41	91,39	0,80
60707	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55	0,01	0,01	52,80	0,26	10,22	8,18	6,71	0,42
№ 687/08	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,48	3,35	2,86	67,21	10,74
п/п	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02			2,04	2,04	1,50	14,10
п/п	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01			2,66	2,66	0,58	7,00
Итого:				705	18,02	17,08	133,29	728,92	0,01	0,41	10,98	7,58	69,27	49,80	99,73

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Таб. №2498	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,96	4,83	30,96	29,71	72,81	20,88
40306	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44	0,06	0,04	3,34	3,94	15,87	33,41	91,39	0,80
60707	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18					0,45			0,05
п/п	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,15	9,84	46,88	0,02	0,01			1,52	1,52	0,32	4,00
Итого:				610	11,33	15,46	89,87	612,89	0,28	0,12	14,30	10,39	1,52	61,23	66,92

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №2498	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88	0,03	0,02	11,00		17,60	9,90	12,10	2,42
13056	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,96	4,83	30,96	29,71	72,81	20,88
40306	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44	0,06	0,04	3,34	3,94	15,87	33,41	91,39	0,80
60707	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55	0,01	0,01	52,80	0,26	10,22	8,18	6,71	0,42
№ 687/08	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,48	3,35	2,86	67,21	10,74
п/п	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02			2,04	2,04	1,50	14,10
п/п	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01			2,66	2,66	0,58	7,00
Итого:				815	18,88	18,40	145,46	821,89	0,01	0,47	0,20	81,59	17,08	7,58	69,27

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Таб. №2498	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88	0,03	0,02	11,00		17,60	9,90	12,10	2,42
13056	169	Суп картофельный с горохом	200	4,83	4,41	15,87	122,49	0,21	0,07	10,96	4,83	30,96	29,71	72,81	20,88
40306	20425	Плов из свинины (свин.лопатка)	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44	0,06	0,04	3,34	3,94	15,87	33,41	91,39	0,80
60707	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55	0,01	0,01	52,80	0,26	10,22	8,18	6,71	0,42
№ 687/08	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,48	3,35	2,86	67,21	10,74
п/п	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43	0,05	0,02			2,04	2,04	1,50	14,10
п/п	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01			2,66	2,66	0,58	7,00
Итого:				815	18,88	18,40	145,46	821,89	0,01	0,47	0,20	81,59	17,08	7,58	69,27

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №2498	2520	Опладн со сгущенным молоком	150/20	14,61	15,09	83,34	527,81	16,84	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	648,00	221,71
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200			6,99	27,94							0,21	0,02
Итого:				390	14,61	15,09	80,33	555,55	16,84	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	648,00

Полдник для обучающихся 1-4 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №2498	1836	Опладн со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,28	16,84	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69
ТТК	315	Чай без сахара	200											34,36	214,34
Итого:				370	13,88	16,22	77,69	512,28	16,84	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86

Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Таб. №2498	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,39	0,30	10,17	45,36	0,03	0,02	9,00		14,40	8,10	9,00	1,98
60306	2520	Опладн со сгущенным молоком	150/20	14,61	15,09	83,34	527,81	16,84	0,21	0,24	1,40	14,61	14,61	648,00	221,71
ТТК	315	Чай без сахара	200											37,79	237,42
Итого:				470	14,97	15,45	93,51	673,97	16,84	0,24	0,28	10,40	14,61	14,61	648,00

Среды

Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной

ТТК	20512	Тесто куриные в соусе	90	7,49	9,28	8,77	152,57	0,01	0,01	1,18	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18
47206	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,88	22,06	146,26	0,03	0,16	13,25	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13
60306	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45	0,05
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,58	0,48	29,52	140,84	0,07	0,02			4,58	4,58	0,96	12,00
Итого:				500	15,35	14,74	76,32	605,85	0,03	0,24	0,16	27,07	8,16	5,40	2,42

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

ТТК	20512	Тесто куриные в соусе	90	7,49	9,28	8,77	152,57	0,01	0,01	1,18	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18
47206	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	95,58	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25
60306	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45	0,05
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,58	0,48	29,52	140,84	0,07	0,02			4,58	4,58	0,96	12,00
Итого:				450	14,25	13,20	69,59	457,95	0,02	0,19	0,12	18,43	7,05	5,17	1,54

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

ТТК	20512	Тесто куриные в соусе	90	7,49	9,28	8,77	152,57	0,01	0,01	1,18	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18
47206	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,88	22,06	146,26	0,03	0,16	13,25	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13
60306	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45	0,05
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12
п/п	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77	0,05	0,01			3,38	3,38	0,55	5,85
Итого:				620	15,80	21,31	84,34	698,63	3,79	0,22	0,15	27,07	3,69	0,84	1,48

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

ТТК	20512	Тесто куриные в соусе	90	7,49	9,28	8,77	152,57	0,01	0,01	1,18	0,29	0,15	0,02	2,48	2,18
47206	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,88	22,06	146,26	0,03	0,16	13,25	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13
60306	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18							0,45	0,05
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12
п/п	15227	Батон в ассортименте	45	3,38	1,31	23,13	117,77	0,05	0,01			3,38	3,38	0,55	5,85
Итого:				820	18,40	21,31	84,34	698,63	3,79	0,22	0,15	27,07	3,69	0,84	1,48

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОВЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной

ТТК	3932	Борщ из свежей капусты с картофелем и соусом	200/5	1,80	7,41	11,21	116,73	0,05	0,05	18,81	1,80	800,00	41,08	22,28	46,57
17768	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18	0,02	0,02	8,59	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80
Акт от 06.09.08.2022г.	20083	Компот из груш п/с	200	0,01	0,01	8,92	27,78	0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	3,90	3,72	32,17	177,78	2,26	0,08	0,05	0,20	3,90	3,45	1,13	23,88
п/п	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57	0,05	0,02			1,70	1,70	1,25	11,75
п/п	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01			2,66	2,66	0,58	7,00
Итого:				740	21,21	39,09	128,10	860,94	2,28	0,21	0,15	20,72	15,61	13,38	1103,06

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

207 Дефигрант	15248	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,55	4,11	10,25	84,23		0,05	0,05	18,13	0,29	39,14	21,43	43,85	0,99			
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)	150/75	11,14	18,34	48,63	404,18		0,02	0,02	9,59	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26		
60306	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18						0,45			0,05			
П/П	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,58	7,00	4,30	22,75	0,39
			Итого:	660	15,35	22,74	81,07		0,09	0,07	27,72	6,83	309,64	54,44	19,64	26,65	107,44	120,43	10,43

ТТК	12475	Эпчочмак	75	0,12	11,46	22,26	210,74	0,04	0,18	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:				276	6,12	11,46	29,27	244,88	0,04	0,18	0,08	6,11	6,12	5,13	1,42	22,18	15,30	79,43	0,99	2,44
Полдник для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №2496	16252	Десерт фруктовый (банан)	95	1,49	0,50	20,70	93,58		0,04	0,05	9,90	1,49	1,49	1,98	7,92	41,58	27,72	0,59		
46496, таб №4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	38,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с	200				27,94								0,21			0,02		
ТТК	12475	Эпчочмак	75	0,12	11,46	22,26	210,74	0,04	0,18	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:				370	7,61	11,96	50,06	338,24	0,04	0,20	0,13	16,01	7,61	6,61	3,40	30,10	66,85	107,15	1,59	4,17
Четверг																				
Завтрак бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
ТТК	20523	Спагетти мясные со свежим соусом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00		
46496, таб №4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	38,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	15859	Печенье Сахарное в ассортименте	20	1,68	4,80	15,84	113,28													
ТТК	3026	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,38	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
Итого:				611	13,93	21,17	82,82	819,03	0,02	0,14	0,04	9,07	9,03	1,50	29,77	15,06	77,12	1,45	7,72	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	20523	Спагетти мясные со свежим соусом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00		
46496, таб №4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	38,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	3026	Хлеб пшеничный	25	1,80	0,20	12,39	58,60		0,03	0,01		1,80			5,00	3,60	18,25	0,28		
Итого:				466	9,73	18,21	88,84	458,87	0,02	0,12	0,04	7,55	6,61	0,78	25,77	12,28	84,12	1,23	5,58	
Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
Таб №2496	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,60		10,50	45,60													
ТТК	20523	Спагетти мясные со свежим соусом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00		
46496, таб №4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	38,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	259	Чай с сахаром	200				14,97	66,18							0,45			0,05		
ТТК	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:				580	11,77	18,33	84,82	539,83	0,02	0,13	0,04	8,89	8,85	1,42	28,77	14,36	73,87	1,39	7,07	
Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)																				
Таб №2496	5362	Десерт фруктовый (нектарин)	100	0,60		10,50	45,60													
ТТК	20523	Спагетти мясные со свежим соусом	90	2,18	11,72	3,65	128,80		0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	0,02	0,05	0,04	0,09	0,00		
46496, таб №4	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	38,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
ТТК	259	Чай с сахаром	200				14,97													

Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				692	14,67	18,38	83,32	604,47	0,09	0,04	8,81	4,00	0,00	0,01	30,13	16,07	45,13	2,95	7,78	
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену, ОБЗ с 1 по 4 класс, обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции																				
№ 151/04	1268	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47		0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,48	
401/06	20468	Гуляш из свинины (попатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28		
240/06	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	64,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:				700	29,58	41,95	187,41	808,73	0,01	0,31	0,17	37,19	9,93	2,46	0,27	88,04	67,05	170,68	22,02	7,28
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
№ 151/04	1268	Суп лапша домашняя	200	2,43	4,63	12,02	99,47		0,01	0,04	0,03	2,80	2,43	2,12	0,22	18,41	9,00	32,92	19,48	
401/06	18910	Гуляш из свинины (попатка)	40/40	1,50	6,02	3,78	75,28		0,02	0,01	2,51	0,85	0,35	0,05	15,93	4,30	14,01	0,30		
240/06	6290	Картофель запеченный	100	2,08	4,57	18,70	118,53		0,12	0,07	20,60	2,08			15,98	23,91	60,57	0,96		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	64,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
Пром	12849	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,84	48,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:				609	7,67	15,44	159,81	392,48	0,01	0,20	0,12	27,05								