



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"



Т.А. Замотина

МЕНЮ

на 11.06.2025

МБУ "Школа № 44"

Завтрак 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20327	Сырники классические с молоком сгущ.	50/10	14,01	9,50	8,55	175,74
		Сырники классические п/ф 57гр.(ТМ) / Молоко сгущенное / Масло растительное					
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,28	8,28	25,62	202,12
		Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная					
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
		Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок					
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88
		Яблоко свежее местное					

Обед 1

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Лавровый лист)					
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
		Котлета куриная "Пожарская": (Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский замороз. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)					
466/96;512/3/2 004	18749	Рис припущенный	180	4,46	5,20	46,71	251,51
		Рис припущенный: (Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная)					
646/96;699/200 4	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08
		Вода / Сахар песок / Апельсины свежие					
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
		Хлеб пшеничный					
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
		Хлеб ржаной					
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	4,10	11,60	21,60	207,20
		Мороженое НЧ ГОСТ в/ст 75гр					

Всего: 69,92 60,53 212,05 1 638,96

Всего ХЕ: 17,67

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производством: Кузнецов В.

Начальник лагеря: СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru