



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"



## МЕНЮ

на 10.06.2025

МБУ "Школа № 44"

### Завтрак 1

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Выход  | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |        | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 7926      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 70     | 0,50             | 0,07  | 1,36     | 8,07   |
| ТТК              | 18541     | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)<br>Спагетти (макарон) отварные, (спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус Болоньезе: (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Томатная паста в асс. / Чеснок / Соль йодированная) | 150/75 | 6,23             | 13,24 | 38,59    | 298,39 |
| ТТК              | 13514     | Чай ягодный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок                                                                                                                                                                                                                                   | 200    | 0,14             | 0,05  | 12,95    | 52,81  |
| ПП               | 13285     | Батон в ассортименте<br>Батон                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 50     | 3,75             | 1,45  | 25,70    | 130,85 |

### Обед 1

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| 120/96           | 18738     | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне<br>Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист) | 250   | 11,35            | 13,26 | 9,68     | 203,45 |
| 401/96           | 20407     | Гуляш из цыплят в томатном соусе<br>Котлетное мясо птицы / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное                                                                                                                                              | 50/50 | 13,59            | 11,09 | 3,09     | 166,52 |
| 240/96           | 18754     | Картофель запеченный<br>Картофель запеченный: (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 180   | 3,71             | 8,23  | 30,22    | 209,75 |
| ТТК 19.06.17г.   | 14233     | Компот из сливы<br>Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 200   | 0,16             | 0,06  | 21,88    | 88,70  |
| ПП               | 365       | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 25    | 1,90             | 0,20  | 12,30    | 58,60  |
| ТТК              | 20251     | Хлеб ржаной<br>Хлеб ржаной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 20    | 1,36             | 0,26  | 7,96     | 39,62  |
| ТТК              | 19952     | Булочка Золотистая<br>Булочка Золотистая: (Булочка Золотистая: (Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в асс. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное))                                                                                                                                              | 75    | 6,27             | 6,29  | 45,29    | 262,79 |

Всего: 48,96 64,19 209,01 1 519,56

Всего ХЕ: 17,42

Стоимость рациона: 179,00

Зав.производством: В. В. Золотистая

Начальник лагеря  
СанПин 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru