



Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

Т.А. Замотина

## МЕНЮ

на 09.06.2025

МБУ "Школа № 44"

### Завтрак 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                              | Выход | Пищевая ценность |      |          |        |
|------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                           |       | Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 5191      | Десерт фруктовый (груша)<br>Груша свежая                                                                  | 80    | 0,32             | 0,24 | 8,24     | 36,40  |
| Таб №25/96       | 13849     | Бутерброд с сыром (батон в асс.)<br>Сыр / Батон                                                           | 20/20 | 6,97             | 6,53 | 12,99    | 138,61 |
| Таб 24/96        | 6357      | Каша молочная рисовая с маслом<br>Молоко / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная        | 200/5 | 6,00             | 7,51 | 39,54    | 249,75 |
| №629/96          | 264       | Чай лимонный<br>Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий | 200   | 0,08             | 0,01 | 15,21    | 61,25  |

### Обед 1

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Выход | Пищевая ценность |       |          |        |
|------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|--------|
|                  |           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |       | Белки            | Жиры  | Углеводы | Ккал   |
| Таб. №24/96      | 6114      | Огурец свежий<br>Огурец свежий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 60    | 0,43             | 0,06  | 1,16     | 6,90   |
| 139/96           | 18732     | Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне<br>Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне: (Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 250   | 11,72            | 10,14 | 21,17    | 222,78 |
| ТТК              | 20399     | Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)<br>Котлета из говядины: (Котлета из говядины п/ф 88гр Ап / Масло растительное) / овощное соте: (Капуста свежая п/ф (очищенная) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Перец болгарский заморож. (кубик) / Масло растительное / Соль йодированная)                                                                                  | 70/20 | 9,50             | 13,99 | 7,79     | 195,04 |
| 464/96           | 18744     | Каша гречневая вязкая<br>Каша гречневая вязкая: (Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная)                                                                                                                                                                                                                                                                      | 180   | 5,49             | 5,99  | 26,55    | 182,11 |
| 697/97           | 7820      | Компот из ягод замороженной<br>Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 200   | 0,26             | 0,11  | 25,88    | 105,55 |
| пром             | 2974      | Хлеб пшеничный<br>Хлеб пшеничный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 40    | 3,04             | 0,32  | 19,68    | 93,76  |

Всего: 43,81 44,90 178,21 1 292,15

Всего ХЕ: 14,85

Стоимость рациона: 179,00

Зав. производством: Т.А. Замотина

Начальник лагеря:  
СанПиН 2.3/2



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru