



МЕНЮ

МБУ "Школа № 44"

на 02.09.2025

Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее кислое	90	0,36	0,36	10,17	45,36
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт Печенье сахарное	13	1,00	2,34	8,70	59,86
Итого:			653	16,48	19,44	80,81	670,33
Итого ХЕ:					6,73		

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
	15859	Печенье Сахарное в ассортимент 2шт Печенье сахарное	26	1,68	4,80	15,84	113,28
№628/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20		75,28
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			481	17,23	21,70	80,59	686,68
Итого ХЕ:					6,72		

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
	15859	Печенье Сахарное в ассортимент 2шт Печенье сахарное	26	1,68	4,80	15,84	113,28
№628/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
Таб. №25/96	1650	Сыр порционный Сыр	20	4,87	6,20		75,28
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			481	17,23	21,70	80,59	686,68
Итого ХЕ:					6,72		

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт Печенье сахарное	13	1,00	2,34	8,70	59,86
Таб. №24/96	8997	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	165	0,66	0,66	16,17	73,26
Итого:			628	16,76	19,74	86,81	686,23
Итого ХЕ:					7,23		

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	15761	Печенье Сахарное 1 шт Печенье сахарное	13	1,00	2,34	8,70	59,86
Таб. №24/96	8997	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	165	0,66	0,66	16,17	73,26
Итого:			628	16,76	19,74	86,81	686,23
Итого ХЕ:					7,23		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс во вторую смену

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/х (лопатка) / Рис / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	186	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13165	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
Итого:			706	16,02	17,96	133,28	766,92
Итого ХЕ:					11,11		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/х (лопатка) / Рис / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			810	11,23	16,46	80,67	612,99
Итого ХЕ:					6,72		

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/х (лопатка) / Рис / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44

20/06г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88

Итого: 610 11,23 16,46 80,67 612,99
Итого ХЕ: 6,72

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Паровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бл (лопатка) / Рис / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Паровый лист	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
№ 687/96	8885	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88

Итого: 816 18,68 18,40 145,46 821,80
Итого ХЕ: 12,12

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся во вторую смену (обед)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Паровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бл (лопатка) / Рис / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Паровый лист	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
№ 687/96	8885	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88

Итого: 816 18,68 18,40 145,46 821,80
Итого ХЕ: 12,12

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Паровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина бл (лопатка) / Рис / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Паровый лист	40/150	4,88	10,88	39,99	277,44
697/97	7820	Компот из ягод замороженной Вода / Ягоды замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,26	0,11	25,88	105,55
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
№ 687/96	8885	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97

Итого: 708 18,02 17,96 133,29 766,92
Итого ХЕ: 11,11

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
сб.ред. Москва 2022г.	20030	Холодные блюда Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) (Палочка Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в ас. / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Помидор свежий / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый	60	0,68	3,09	3,47	44,41
36/97	9620	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой (Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	70	0,41	3,52	1,81	40,56
Таб. №24/96	9199	Дыня свежая Дыня св	100	0,78	0,39	9,82	45,11

138/96	169	Первые блюда Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Паровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
--------	-----	---	-----	------	------	-------	--------

ТТК	20242	Вторые блюда Блинчики с вареной суцуженкой Блинчики с вареной суцуженкой н/р / Дано / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина бл (окорок) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Паровый лист	40/40	1,50	6,03	3,78	75,44
436/96	15458	Цыпленка запеченные Цыпленка охлажден / Чаша / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59

469/96.316/310 4	1669	Гарниры и соусы Макароны отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,85	4,29	36,02	205,29
ТТК	6527	Рис оригинальный Рис / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Томатная паста в ас. / Масло растительное / Соль йодированная / Паровый лист	150	4,30	6,18	41,84	240,18

628/96г.	259	Третьи блюда Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
----------	-----	--	-----	--	--	-------	-------

пром	350	Хлеб Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
пп	17093	Хлеб ржаной Хлеб в ассортименте	50	3,50	0,55	21,65	105,55

ТТК	10164	Мучные изделия Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в ас. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81
ТТК	5295	Булочка с м/ком Булочка с маком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак (семена))	50	4,31	1,87	29,72	152,95

Итого: 137,00

Зав. производством: 
Ответственный: СанПиН 2.3.2