

Согласовано _____

_____/_____/_____/

Циклическое меню Площадка 2-х разовое 1 неделя

на период с 02.06.2025г. по 06.06.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Понедельник																				
Завтрак																				
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00					16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб.№4/96	9742	Каша молочная яичная с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90		154,86	35,98	242,35	0,91	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87			189,55	10,60	121,25	0,51	
Итого:			550	14,48	14,97	74,84	498,30	0,10	0,23	0,28	11,43	12,20	12,20	5,90		360,86	55,58	374,60	3,67	6,24
Обед																				
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43		
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17		
464/96	18744	Каша гречневая вязкая	180	5,49	5,99	26,55	182,11	0,02	0,18	0,09		5,49			16,83	86,80	131,98	2,97		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	4,10	11,60	21,60	207,20													
пп	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55		
Итого:			885	42,13	46,48	138,92	1 142,48	0,26	0,42	0,28	13,69	25,71	16,12	2,40	92,97	140,66	367,94	6,74	11,58	
Итого:			1 435	56,61	61,45	213,76	1 640,78	0,36	0,65	0,54	25,12	37,91	28,32	8,30	453,83	198,24	742,54	10,40	17,81	
Вторник																				
Завтрак																				
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30		
Таб.№24/96	12214	Десерт фруктовый (банан)	105	1,58	0,53	22,05	99,29		0,04	0,05	10,50	1,58	1,64	2,18	8,40	44,10	29,40	0,63		
ТТК	17928	Блинчики Домашние с молоком сгущ.	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57		0,01	0,03	0,18				46,51	5,15	33,18	0,03		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
Итого:			500	11,39	12,59	85,96	502,67		0,08	0,10	37,28	1,72	1,64	2,18	64,81	56,62	83,22	1,17	7,16	
Обед																				
Таб.№24/96	6109	Огурец свежий	65	0,46	0,07	1,26	7,51		0,02	0,01		0,46	0,46	3,32	11,27	9,28	19,89	0,33		
110/96	18742	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	250	2,08	5,08	13,78	109,08	0,20	0,06	0,06	24,76	2,08	9,41	1,24	49,29	27,04	54,84	33,28		
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28		
469/96.518/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
699/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			805	22,69	39,64	111,33	892,36	0,22	0,24	0,13	36,25	11,83	18,85	6,01	112,04	58,73	166,23	36,29	9,28	
Итого:			1 305	33,98	52,22	197,29	1 395,03	0,22	0,32	0,23	73,53	13,55	20,48	8,19	176,85	115,35	249,45	37,46	16,44	
Среда																				
Завтрак																				
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,80	9,90	12,10	2,42		
Таб.№25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	8,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
УКС	20410	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным	130/20	3,95	11,49	47,23	308,16	73,36	0,05	0,12	13,60	2,19	1,75	0,30	17,40	10,06	54,66	0,92		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
Итого:			500	11,48	18,46	87,36	567,83	127,96	0,09	0,20	24,75	7,06	6,62	0,30	220,25	27,31	171,76	3,60	7,28	
Обед																				
138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76		
ТТК	20427	Голубцы ленивые куриные с соусом томатным	50/40	6,38	9,43	5,47	132,27		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,75	0,13		
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
646/96.699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17		
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:			730	26,79	28,47	94,51	741,46	0,18	0,54	0,28	51,60	19,68	11,61	2,07	96,09	92,12	289,29	4,95	7,88	
Итого:			1 230	38,27	46,94	181,87	1 309,30	128,13	0,64	0,49	76,35	26,74	18,23	2,37	316,34	119,44	461,05	8,55	15,16	
Четверг																				
Завтрак																				
Таб.№24/96	7926	Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07		0,02	0,01	5,00	0,50	0,50	3,57	12,14	10,00	21,42	0,36		
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16		
469/96	18751	Спагетти (макароны) отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01								9,94	0,59	2,15	0,08		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	20349	Печенье хлебный слас сдобное Полезный завтрак в асс. 32гр.	32	2,36	5,28	22,08	145,28													
пп	12649	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22		
Итого:			602	19,33	22,63	98,77	682,41		0,05	0,03	6,94	2,50	2,26	3,92	30,66	17,02	43,75	0,86	8,23	
Обед																				
Таб.№24/96	6183	Помидор свежий	70	0,79	0,14	2,71	15,26		0,04	0,03	17,85	0,79	0,79	4,28	10,00	14,28	18,56	0,64		
120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	11,35	13,26	9,68	203,45	0,20	0,11	0,13	34,68	9,68	9,41		67,08	35,05	135,18	1,65		
403/96	20426	Плов из свинины (свин.лопатка)	50/150	5,10	13,47	39,99	301,57		0,06	0,04	3,34	3,94			17,71	33,52	91,81	0,81		
646/96.699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:			805	23,78	29,53	122,42	850,54	0,21	0,34	0,27	69,20	20,94	16,46	6,98	134,34	105,05	332,52	4,78	10,20	
Итого:			1 407	43,11	52,16	221,19	1 532,95	0,21	0,39	0,30	76,13	23,44	18,72	10,90	164,99	122,07	376,27	5,64	18,43	
Пятница																				
Завтрак																				
11/04	19738	Бутерброд горячий с мясом пресс.с сыром	35	6,51	6,21	10,28	123,05	0,02	0,02	0,03	0,05	1,53	1,53		61,88	4,91	46,00	0,31		
Таб.№24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
Таб.№4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200																	
Итого:			530	15,22	16,39	54,57	426,67	0,07	0,29	0,25	10,33	9,88	4,38	5,90	222,27	84,27	292,25	4,03	4,55	
Обед																				
174/97	18733	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	250	2,28	5,20	13,83	111,20	0,20	0,06	0,05	20,20	2,28	9,41	1,24	36,33	20,58	70,54	0,83		
430/96	8719	Запеканка картофельная с говядиной (мясо	150	13,21	11,16	26,59	259,64	1,18	0,22	0,19	30,31	13,21			26,89	49,06	194,73	2,96		
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01					0,57	0,12	1,99	0,03		
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗМО КОШП

/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Площадка 2-х разовое 2 неделя

на период с 09.06.2025г. по 11.06.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Зп (мкг)	К (мкг)	Са (мг)	Mg (мг)	Р (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак																				
Таб №24/96	5191	Десерт Фруктовый (груша)	80	0,32	0,24	8,24	36,40		0,02	0,02	4,00	0,32	0,32	1,60	15,20	9,60	12,80	1,84		
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,87	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21		
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59		
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
Итого:				525	13,37	14,29	75,98	486,01	54,65	0,11	0,25	8,63	11,27	8,13	7,66	330,22	54,11	276,97	2,73	6,33

Обед

Таб №24/96	6114	Огурец свежий	60	0,43	0,06	1,16	6,90		0,02	0,01	4,28	0,43	0,43	3,06	10,40	8,57	18,36	0,31		
139/96	18732	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	11,72	10,14	21,17	222,78	0,19	0,16	0,14	18,71	10,12	9,92	1,31	44,44	35,95	145,62	1,80		
ТТК	20399	Котлета из говядины с гарниром (овощное соте)	70/20	9,50	13,99	7,79	195,04		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,09	0,17		
464/96	18744	Каша гречневая вязкая	180	5,49	5,99	26,55	182,11	0,02	0,18	0,09		5,49			16,83	86,80	131,98	2,97		
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
Итого:				820	30,44	30,61	102,23	806,14	0,21	0,42	0,27	86,16	19,46	13,42	5,11	99,89	149,88	340,75	6,10	8,52
Итого:				1 345	43,81	44,90	178,21	1 292,15	54,86	0,54	0,52	94,79	30,73	21,55	12,77	429,91	203,99	617,72	8,83	14,85

Вторник

Завтрак

Таб №24/96	7926	Огурец свежий	70	0,50	0,07	1,36	8,07		0,02	0,01	5,00	0,50	0,50	3,57	12,14	10,00	21,42	0,36		
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60		
Итого:				545	10,62	14,81	78,60	490,12	0,10	0,06	35,57	1,16	0,59	3,64	45,24	28,56	78,60	1,58	6,55	

Обед

120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	11,35	13,26	9,68	203,45	0,20	0,11	0,13	34,68	9,68	9,41		67,08	35,05	135,18	1,65		
401/96	20407	Гуляш из цыплят в томатном соусе	50/50	13,59	11,09	3,09	166,52		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16		
240/96	18754	Картофель запеченный	180	3,71	8,23	30,22	209,75		0,22	0,13	37,08	3,71			25,16	43,04	109,03	1,73		
ТТК 19.08.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	88,70								0,60			0,06		
ТТК	19952	Булочка Золотистая	75	6,27	6,29	45,29	262,79	0,02	0,11	0,08	0,32	6,27	6,27	302,18	40,20	12,44	71,99	0,77		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36	1,36	1,00	9,40	9,80	31,40	0,78		
Итого:				850	38,34	39,38	130,41	1 029,44	0,22	0,31	0,37	74,01	23,40	17,29	303,21	151,58	107,45	371,02	5,42	10,87
Итого:				1 395	48,96	54,19	209,01	1 519,56	0,22	0,62	0,43	109,58	24,55	17,88	306,85	196,82	136,01	449,62	7,00	17,42

Среда

Завтрак

Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,80	9,90	12,10	2,42		
ТТК	20327	Сырники классические с молоком гущ.	50/10	14,01	9,50	8,55	175,74		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,16	0,02		
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	6,28	8,28	25,62	202,12	0,04	0,18	0,15	0,96	6,28	2,15	4,44	111,04	53,54	178,07	1,32		
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,87	66,18								0,45			0,05		
Итого:				525	20,85	18,22	61,31	498,92	0,04	0,22	0,19	12,08	6,28	2,15	4,44	160,10	66,87	212,33	3,81	5,11

Обед

138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76		
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21		0,01	0,01	10,38	0,12	0,03	0,10	9,80	4,78	10,08	0,17		
466/96.512/3/2004	18749	Рис припущенный	180	4,46	5,20	46,71	251,51	0,02	0,05	0,04		4,46			13,18	31,90	97,74	0,70		
646/96.699/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	2,28	0,48	8,00	4,20	19,50	0,33		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	75	4,10	11,60	21,60	207,20													
Итого:				850	39,07	42,31	150,74	1 140,04	0,19	0,45	0,24	36,33	21,79	12,44	3,35	103,78	101,71	334,40	5,08	12,56
Итого:				1 375	59,92	60,53	212,05	1 638,96	0,23	0,67	0,43	48,41	28,07	14,59	7,79	263,88	168,59	546,72	8,89	17,67

Согласовано _____

_____/_____/_____/

Циклическое меню Площадка 2-х разовое 3 неделя

на период с 16.06.2025г. по 20.06.2025



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ
				Белки	Жиры	Угле-	Ккал	А	В1	В2	С	Е	Zn	Ca	Mg	P	Fe	
				(г)	(г)	ды	(ккал)	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)	(мкг)	(мг)	(мг)	(мг)	(мг)	

Понедельник

Завтрак

Таб 24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18								0,45			0,05	
Итого:			545	13,64	14,77	73,02	485,87	54,65	0,18	0,25	11,41	11,14	7,71	5,88	328,59	54,71	276,00	3,30	6,09

Обед

Таб №24/96	6222	Огурец свежий	75	0,54	0,08	1,45	8,68		0,02	0,02	5,36	0,54	0,54	3,83	13,01	10,71	22,95	0,38		
148/96	18735	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43		
114/96	20389	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	50/50	8,23	10,04	7,44	152,99		0,01	0,01	1,94	0,48	0,24	0,03	4,13	3,63	7,18	0,16		
464/96	18744	Каша гречневая вязкая	180	5,49	5,99	26,55	182,11	0,02	0,18	0,09		5,49			16,83	86,80	131,98	2,97		
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
ТТК	18633	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	950	43,21	39,29	149,39	1 124,01	0,31	0,51	0,41	210,72	35,37	29,44	309,27	264,58	161,92	504,91	8,10	12,45
			Итого:	1 495	56,85	54,06	222,41	1 609,88	54,96	0,69	0,66	222,13	46,52	37,15	315,15	593,17	216,63	780,91	11,40	18,53

Вторник

Завтрак

Таб №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан)	100	1,50	0,50	21,00	94,50		0,04	0,05	10,00	1,50	1,56	2,08	8,00	42,00	28,00	0,60	
284/96	9091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
№629/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
	19739	Булочка молочная с мясом прессованным	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53	
Итого:			530	22,40	22,40	68,04	563,34	0,33	0,22	0,67	14,02	22,06	21,60	351,46	162,15	72,11	340,87	4,10	5,67

Обед

138/96	18734	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	250	14,14	11,84	19,75	242,15	0,18	0,29	0,15	12,75	13,03	8,24	1,08	54,86	45,72	162,77	2,76	
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка)	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	15,30	4,04	12,77	0,28	
469/96	18417	Макароны отварные	180	6,72	7,09	43,08	263,01		0,10	0,02		6,72	6,72	0,92	21,55	10,37	55,32	1,06	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			765	34,96	49,02	118,16	1 053,70	0,18	0,46	0,20	67,90	23,28	17,94	2,60	108,92	73,21	262,32	4,91	9,85
Итого:			1 295	57,36	71,42	186,20	1 617,04	0,51	0,69	0,87	81,92	45,34	39,54	354,06	271,07	145,32	602,99	9,01	15,52

Среда

Завтрак

Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
УКС	20499	Запеканка творожная с крошкой	100	2,99	8,82	25,93	195,06	56,43	0,04	0,09		1,67	1,30	0,18	11,20	6,12	40,32	0,61	
680/97	20500	Соус Десертный из ягоды св. мороженной	50	0,17	0,07	33,80	136,47		0,01	0,01	34,00	0,05	0,17	0,17	7,10	5,27	5,61	0,32	
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51	
			Итого:	505	10,70	16,35	103,10	602,34	56,48	0,12	0,21	115,15	6,83	6,58	0,70	230,10	33,08	180,47	4,12

Обед

110/96	1492	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне с соусом	250/10	6,23	9,04	13,81	161,52	0,02	0,08	0,10	23,90	6,23	6,23	607,01	56,75	32,56	100,12	53,05	
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00	0,01	1,35	1,49		0,02			455,51	218,56	1 581,73	14,95	
646/96,689/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,86	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55	
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
пп	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			725	34,63	25,32	123,89	863,42	0,04	1,60	1,65	33,76	14,44	13,93	676,60	551,22	281,47	1 794,45	70,28	10,32
Итого:			1 230	45,33	41,67	226,99	1 465,76	56,52	1,72	1,86	148,91	21,27	20,51	677,30	781,32	314,55	1 974,92	74,40	18,92

Четверг

Завтрак

ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным	50/40	7,88	9,52	4,97	137,08			0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	3,30	2,90	5,77	0,13	
240/96	18754	Картофель запеченный	180	3,71	8,23	30,22	209,75		0,22	0,13	37,08	3,71				25,16	43,04	109,03	1,73	
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18									0,45			0,05	
пп	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01						6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			505	14,21	18,78	68,15	504,61		0,26	0,14	38,63	4,09	0,19	0,03		35,57	50,49	137,55	2,32	5,68

Обед

120/96	18738	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	250	11,35	13,26	9,68	203,45		0,20	0,11	0,13	34,68	9,68	9,41		67,08	35,05	135,18	1,65	
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы,говяд)	150/75	6,23	13,24	38,59	298,39		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,45	7,94	20,29	0,41		
			200	0,01	0,01	6,92	27,76		0,00	0,00	0,11	0,01	0,01	0,04	0,62	0,27	0,36	0,07		
Акт от 06-09.06.2022г.	20083	Компот из груш п/с	45	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		3,42	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50		
			75	4,10	11,60	21,60	207,20													
ТТК	17568	Мороженое НЧ ГОСТ 75гр.	795	25,11	38,46	98,92	842,28	0,20	0,18	0,16	38,76	13,62	12,93	0,84	95,16	49,56	185,08	2,63	8,24	
			Итого: 1 300	39,32	57,22	167,07	1 346,89	0,20	0,45	0,31	77,39	17,72	13,13	0,86	130,73	100,04	322,63	4,95	13,92	

Пятница

Завтрак

Таб №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98	
ТТК	19761	Бутерброд с мясом прессованным (изд.кул.батон)	20/25	2,10	1,13	12,85	69,99		0,03	0,01				4,75	3,25	16,25	0,30	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк	200															
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03	
Итого:			575	11,43	14,88	73,15	472,26	3,81	0,22	0,22	10,28	7,34	7,33	5,90	174,58	47,45	270,49	3,22 6,10