



МЕНЮ

на 29.01.2026

МБУ "Школа № 44"

Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"

А.И. Касаткина



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40		11,30	50,40
ТТК	20242	Блиnnчки с вареной сгущенкой Блиnnчки с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной))	200				
ТТК	20384	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			505	30,77	19,33	56,33	622,36
Итого ХЕ:						4,69	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20242	Блиnnчки с вареной сгущенкой Блиnnчки с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной))	200				
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			410	30,92	19,93	45,03	493,16
Итого ХЕ:						3,76	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
ТТК	20242	Блиnnчки с вареной сгущенкой Блиnnчки с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной))	200				
ТТК	20384	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			505	30,77	19,23	56,33	617,45
Итого ХЕ:						4,61	

Стоимость рациона: 95,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
ТТК	20242	Блиnnчки с вареной сгущенкой Блиnnчки с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной))	200				
ТТК	20384	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			505	30,77	19,23	56,33	617,46
Итого ХЕ:						4,61	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
ТТК	20242	Блиnnчки с вареной сгущенкой Блиnnчки с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной))	200				
ТТК	20384	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			505	30,77	19,23	56,33	617,45
Итого ХЕ:						4,61	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	1894	Огурец солёный Огурцы соленые	30	0,27	0,03	0,57	3,83
132/96	868	Суп из овощей Картофель н/р / Капуста свежая н/р (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свиноина Ф/к (лопатка) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в вост. / Соль йодированная / Лавровый лист	301/150	10,39	21,48	39,99	394,86
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			665	16,74	28,40	86,96	645,72
Итого ХЕ:						7,26	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
132/96	868	Суп из овощей Картофель н/р / Капуста свежая н/р (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свиноина Ф/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Томатная паста в вост. / Соль йодированная / Лавровый лист	401/150	12,50	28,48	36,99	466,16
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,38	0,26	7,96	39,62
Итого:			716	19,47	32,68	85,48	760,28
Итого ХЕ:						7,86	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 6 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
	12142	Огурец солёный	60	0,53	0,07	1,13	7,27

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
132/96	868	Огурцы соленные Суп из овощей Картофель п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48

Итого: 795 19,61 32,92 108,62 816,16
Итого ХЕ: 9,04
Стоимость рациона: 133,65 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
	12142	Огурец соленный Огурцы соленные	60	0,53	0,07	1,13	7,27
132/96	868	Суп из овощей Картофель п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48

Итого: 795 19,61 32,92 108,62 816,16
Итого ХЕ: 9,04

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленный Огурцы соленные	60	0,53	0,07	1,13	7,27
132/96	868	Суп из овощей Картофель п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,46	39,99	466,16
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,38	0,28	7,96	39,82

Итого: 715 19,47 32,68 95,48 760,28
Итого ХЕ: 7,88

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	12720	Холодные блюда Десерт фруктовый (киви) Киви	90	0,72	0,36	7,29	35,28
Сб. рец. Москва 2022г.	2008	Салат зеленый с ветчиной Салат Зеленый с ветчиной. (Капуста пекинская / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка))	50	0,43	5,25	0,54	51,15
	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой. (Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная))	60	0,35	3,02	1,55	34,78
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой. (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/р (очищенная) / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/р / Вода / Лимонная кислота)	50	2,08	6,19	2,85	75,35

Первые блюда

132/96	868	Суп из овощей Картофель п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	1,66	3,53	9,29	75,57
--------	-----	---	-----	------	------	------	-------

Вторые блюда

401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	13,41	4,88	2,69	106,50
303/96, акт от 29.11.18г.	17341	Рыба горбуша припущенная СМР Горбуша ПБГ / Лук репчатый п/р / Соль йодированная	50	1,42	0,44	0,33	10,98
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00

Гарниры и соусы

469/96	18417	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	180	6,72	7,09	43,08	283,01
469/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90

Третьи блюда

628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
----------	-----	--	-----	--	--	-------	-------

Хлеб

пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60
----	-----	----------------------------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в ас. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,28	140,81

Стоимость рациона: 160 руб.

Зав. производством: 
Ответственный за питание: 
СанПиН 2.3/2.1.30.027-09
Россия, 445043, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru