



МЕНЮ

на 27.01.2028

МБУ "Школа № 44"



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее мытое	80	0,32	0,32	7,84	35,52
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый для замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Соль Адриованная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая л/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адриованная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
469/06.516/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль Адриованная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
628/06г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			856	17,69	16,23	84,88	561,47
Итого ХЕ:						7,08	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый для замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Соль Адриованная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая л/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адриованная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
469/06	16417	Макароны отварные Макароны отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Адриованная)	160	6,72	7,09	43,08	263,01
628/06г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			866	16,46	18,71	83,80	583,67
Итого ХЕ:						8,98	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий	120	1,08	0,24	9,72	45,36
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый для замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Соль Адриованная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая л/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адриованная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
469/06.516/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль Адриованная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
628/06г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			895	10,45	16,16	86,48	671,31
Итого ХЕ:						7,21	

Стоимость рациона: 86,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий	120	1,08	0,24	9,72	45,36
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый для замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Соль Адриованная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая л/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адриованная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
469/06.516/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль Адриованная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
628/06г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			895	10,45	16,16	86,48	671,31
Итого ХЕ:						7,21	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий	120	1,08	0,24	9,72	45,36
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый для замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Соль Адриованная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая л/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адриованная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
469/06.516/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль Адриованная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
628/06г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			895	10,45	16,16	86,48	671,31
Итого ХЕ:						7,21	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/07 Делья принт	15248	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста л/р / Капуста свежая л/р (очищенная) / Картофель л/р / Морковь свежая л/р / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль Адриованная / Зелень (лук зеленый петрушка) / Пищевая кислота / Петровский лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/06	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина БК (лопатка) / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль Адриованная / Томатная паста в асс. / Петровский лист	40/40	9,12	23,60	3,78	264,00
297/04.508/02004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль Адриованная	150	4,50	4,15	32,18	164,07
ТТК	19810	Чай с сахаром л/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			8,99	27,94
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			665	17,07	32,08	65,60	618,84
Итого ХЕ:						8,48	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
62/07 Делья принт	15248	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста л/р / Капуста свежая л/р (очищенная) / Картофель л/р / Морковь свежая л/р / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль Адриованная / Зелень (лук зеленый петрушка) / Пищевая кислота / Петровский лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/06	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина БК (лопатка) / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль Адриованная / Томатная паста в асс. / Петровский лист	60/50	11,18	28,70	12,23	300,94
297/04.508/02004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль Адриованная	150	4,50	4,15	32,18	164,07
ТТК	13514	Чай ледяной Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Глюкоза замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка "Загадка" (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адриованная / Масло растительное / Мак семяна)	30	2,87	1,21	10,72	101,25
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			705	22,14	38,42	89,63	641,90
Итого ХЕ:						8,30	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
8207 Дельи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста / Картофель свежий (очищенный) / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в ас / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук эсп укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
40196	20468	Гуляш из свинины (попатка) Свинина б\х (попатка) / Лук репчатый / Масло растительное / Мука в\с / Соль йодированная / Томатная паста в ас / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
29704-508/2/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка "Загадка" (Мука в\с / Вода / Сахар песок / Мука в\с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак (семена))	30	2,87	1,21	19,72	101,25
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			780	22,44	39,85	107,38	878,09
Итого ХЕ:						8,85	

Стоимость рациона: 133,88 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
8207 Дельи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста / Картофель свежий (очищенный) / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в ас / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук эсп укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
40196	20468	Гуляш из свинины (попатка) Свинина б\х (попатка) / Лук репчатый / Масло растительное / Мука в\с / Соль йодированная / Томатная паста в ас / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
29704-508/2/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка "Загадка" (Мука в\с / Вода / Сахар песок / Мука в\с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак (семена))	30	2,87	1,21	19,72	101,25
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			780	22,44	39,85	107,38	878,09
Итого ХЕ:						8,85	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
8207 Дельи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста / Картофель свежий (очищенный) / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в ас / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук эсп укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
40196	20468	Гуляш из свинины (попатка) Свинина б\х (попатка) / Лук репчатый / Масло растительное / Мука в\с / Соль йодированная / Томатная паста в ас / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
29704-508/2/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка "Загадка" (Мука в\с / Вода / Сахар песок / Мука в\с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак (семена))	30	2,87	1,21	19,72	101,25
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			780	22,44	39,85	107,38	878,09
Итого ХЕ:						8,85	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.№2496	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Сб.реп. Москва 2022г.	20030	Салат из фундузы (помидор св.огурец св.семена кукж.) Салат из фундузы (помидор св.огурец св.семена кукж.) (Пальца Фундуза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семечки кунжута в ас / Соль йодированная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Помидор свежий / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый	80	0,68	3,09	3,47	44,41
6096	6885	Винегрет овощной (Картофель / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свежая капуста / Лук репчатый / Морковь свежая / Масло растительное / Соль йодированная)	80	1,30	8,03	6,70	104,27
Первые блюда							
8207 Дельи принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая капуста / Картофель свежий (очищенный) / Морковь свежая / Лук репчатый / Масло растительное / Томатная паста в ас / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук эсп укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
Вторые блюда							
40196	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное сви / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая / Мука в\с / Масло растительное / Лук репчатый / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	13,41	4,88	2,69	108,50
ТТК	17748	Рулет Галантини с сыром Рулет Галантини с сыром	50	11,41	9,88	0,50	137,45
43696	15458	Цыпленок запеченный Цыпленок / Хлеб / Соль йодированная / Масло растительное	75	17,67	18,21		234,59
Гарниры и соусы							
46996	18417	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	180	6,72	7,09	43,08	263,01
47296	549	Картофельное пюре Картофель / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	148,28
Третий блюда							
62896г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57
Мучные изделия							
№ 10708 Муч.	2371	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Мука в\с / Яйцо свежее / Сахар песок / Масло растительное / Мука в\с / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Ванилин	50	4,15	3,90	29,51	169,74
ТТК	5295	Булочка с мвком Булочка с маком (Мука в\с / Вода / Сахар песок / Мука в\с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак (семена))	50	4,31	1,87	29,72	152,95

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав. производством
Ответственный
СанПиН 2.3.2.2562-09

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮРО РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
ФГБУН «ФИЛИАЛ ИСТИ»

ДРУЖБА

Россия, 445043, г. Пенза, ул. Советская, 35
E-mail: eda0910@mail.ru