

МЕНЮ

МБУ "Школа № 44"

на 23.01.2028



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
№629/96	264	Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,08	0,01	15,21	61,25
Итого:			658	14,60	14,87	80,22	612,76
Итого ХЕ:						6,89	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	6074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	0,20	0,10	14,97	66,18
Итого:			620	14,16	14,72	76,16	496,10
Итого ХЕ:						6,26	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	18,35	75,28
Итого:			646	14,60	14,82	81,49	617,38
Итого ХЕ:						6,79	

Стоимость рациона: 95,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	18,35	75,28
Итого:			646	14,60	14,82	81,49	617,38
Итого ХЕ:						6,79	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Яйцо свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом Молоко / Крупа пшеничная / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	18,35	75,28
Итого:			646	14,60	14,82	81,49	617,38
Итого ХЕ:						6,79	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук эл. укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные Спагетти мясное Лада	60	8,06	10,54	1,86	134,54
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,62
ТТК	20633	Напиток из сливы зам. п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	3028	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			666	17,12	22,44	77,61	680,84
Итого ХЕ:						6,47	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук эл. укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	6,35	12,06	3,71	158,80
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,62
ТТК	20633	Напиток из сливы зам. п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,66	93,76
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			784	19,21	30,28	91,63	716,86
Итого ХЕ:						7,64	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук эл. укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20552	Спагетти мясное отварные Спагетти мясное Лада	60	8,06	10,54	1,86	134,54
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,62
ТТК	20633	Напиток из сливы зам. п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
687/96	7310	Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш мясной с рисом (мясо птицы, говядина) / Фарш п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное	50	6,49	3,65	21,13	143,33
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			820	23,71	26,63	108,04	766,73
Итого ХЕ:			9,00				
Стоимость рациона: 133,65 руб.							

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №2/4/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	120	0,48	0,48	11,76	53,28
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Морковь свежая п/р / Соль йодированная / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20522	Спагетти мясные отварные Спагетти мясное Паста	68	8,06	10,54	1,66	134,54
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
687/96	7310	Пирожок с мясом и рисом (мясо птицы, говядина) Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш мясной с рисом (мясо птицы, говядина) / Фарш п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная / Мука в/с / Мука в/с / Масло растительное	50	6,49	3,65	21,13	143,33
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:			820	23,71	26,63	108,04	766,73
Итого ХЕ:			9,00				

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Морковь свежая п/р / Соль йодированная / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	158,80
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			784	19,21	30,29	91,83	716,96
Итого ХЕ:			7,84				

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	20685	Хурма порционная Хурма свежая	120	0,06	0,05	1,84	8,02
36/97	8453	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой. (Огурец свежий) / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	60	0,35	3,02	1,55	34,78
60/96	8885	Винегрет овощной Винегрет овощной (Картофель п/р / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла п/р / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Соль йодированная)	80	1,30	6,03	6,70	104,27
Сб.реп. Москва в 2022г.	20007	Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус) Салат картофельный с ветчиной (изд.прессов.горош.зел.огурец сол.соус) (Картофель п/р / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/р / Огурцы соленые / Мясные кукурузные консервы / Масло прессованное / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)	75	1,64	2,23	9,77	65,69
Первые блюда							
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Морковь свежая п/р / Соль йодированная / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
Вторые блюда							
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина ФХ (окорок) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60
416,96	19915	Котлета рубленая из свинины (попатка) запеченная Котлета рубленая из свинины (попатка) запеченная (Свинина ФХ (попатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухомятки планировочные / Масло растительное / Соль йодированная)	75	9,81	20,18	11,70	267,66
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ. Сырники классические п/р 114г (второг.обез) / Молоко сгущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
Гарниры и соусы							
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
469/96	18751	Макаронные отварные (макар.спагетти) Спагетти (макаронные) отварные (Спагетти (макаронные) / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
Третий блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
ТТК	13449	Булочка Ромашка Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Масло / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	60	5,54	5,79	36,60	220,67
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в ас. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,28	140,81

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав. производством:  ООО «ДРУЖБА»
 Ответственный: 
 СанПиН 2.3/2.1.3720-20
 Россия, 445043, г.Саратов, ул.Северная, 35
 E-mail: eda0910@mail.ru