

МЕНЮ

МБУ "Школа № 44"

на 22.01.2026



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

А.И. Касаткина

МБУ
"Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет Красная птица Лада / Батон	2020	3,74	4,66	11,50	102,93
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
Итого:			620	19,30	16,22	89,82	672,66
Итого ХЕ:						7,47	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК	20729	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет красный Мельба / Батон	2520	1,50	0,58	10,28	52,34
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
Итого:			425	16,66	10,74	77,10	471,66
Итого ХЕ:						8,42	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет Красная птица Лада / Батон	2020	3,74	4,66	11,50	102,93
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
Итого:			620	19,30	16,12	89,82	687,76
Итого ХЕ:						7,38	

Стоимость рациона: 95,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет Красная птица Лада / Батон	2020	3,74	4,66	11,50	102,93
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
Итого:			620	19,30	16,12	89,82	687,76
Итого ХЕ:						7,38	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
ТТК	20641	Бутерброд с рулетом Красная птица (батон) Рулет Красная птица Лада / Батон	2020	3,74	4,66	11,50	102,93
Тольятти 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
Итого:			620	19,30	16,12	89,82	687,76
Итого ХЕ:						7,38	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем. (Вода / Свежая капуста / Капуста свежая п/д (очищенная) / Картофель п/д / Морковь свежая п/д / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Томатная паста в в/с / Сахар песок / Соль Адирированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист)	200/10	1,81	5,81	10,81	100,21
416/96/451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш Особый п/д замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Суары панирочные / Масло растительное / Соль Адирированная	50	8,64	6,74	7,80	126,42
465/96/511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль Адирированная	150	3,84	5,82	40,05	226,14
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,16
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,78	70,32
Итого:			640	16,87	18,21	86,19	689,27
Итого ХЕ:						7,38	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем. (Вода / Свежая капуста / Капуста свежая п/д (очищенная) / Картофель п/д / Морковь свежая п/д / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Томатная паста в в/с / Сахар песок / Соль Адирированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист)	200/10	1,81	5,81	10,81	100,21
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш Особый п/д замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Суары панирочные / Масло растительное / Соль Адирированная) / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в в/с / Морковь свежая п/д / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адирированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
465/96/511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль Адирированная	150	3,84	5,82	40,05	226,14
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
№ 687/96	6995	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адирированная) / Ябло свежее / Картофель п/д / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Соль Адирированная / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,87
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,88	93,76
Итого:			780	21,17	22,73	116,92	785,00
Итого ХЕ:						9,91	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем. (Вода / Свежая капуста / Капуста свежая п/д (очищенная) / Картофель п/д / Морковь свежая п/д / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Томатная паста в в/с / Сахар песок / Соль Адирированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист)	200/10	1,81	5,81	10,81	100,21
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш Особый п/д замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Суары панирочные / Масло растительное / Соль Адирированная) / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в в/с / Морковь свежая п/д / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/д / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адирированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
465/96/511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль Адирированная	150	3,84	5,82	40,05	226,14

№	Код	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яблоко свежее / (Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,88	93,76
Итого:			880	22,07	22,93	127,02	602,80
Итого ХЕ:						10,89	

Стоимость рациона: 133,88 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свекла п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в соусе / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук желт укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист)	200/10	1,81	5,61	10,81	100,21
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (старый способ п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сушеные панцирные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в соусе / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
465/96,511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яблоко свежее / (Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,88	93,76
Итого:			880	22,07	22,93	127,02	602,80
Итого ХЕ:						10,89	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свекла п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в соусе / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук желт укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист)	200/10	1,81	5,61	10,81	100,21
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (старый способ п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сушеные панцирные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в соусе / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
465/96,511/3/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,84	5,62	40,05	226,14
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яблоко свежее / (Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,88	93,76
Итого:			760	21,17	22,73	119,92	766,00
Итого ХЕ:						9,91	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
	10911	Виноград свежий Виноград свежий в соусе	85	0,53	0,53	13,61	61,35
88/2004	20296	Сельдь с картофелем Картофель п/р / Сельдь соленая филе / Масло растительное	50	0,56	7,60	4,56	88,94
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой (Яблоко свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/р (очищенная) / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/р / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
87/2013	8872	Салат "Школьный" с маслом раст. Салат "Школьный" с маслом раст. (Свекла п/р / Огурцы консервированные / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/р / Масло растительное)	80	2,08	6,68	5,78	91,48
Первые блюда							
82/07 Делья принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в соусе / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук желт укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
Вторые блюда							
401/96	18348	Гуляш из свинины Свинина ок (разбонд) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в соусе / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	0,70	4,06	3,94	55,11
ТТК	17748	Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром п/р	50	11,41	9,98	0,50	137,45
303/96, акт от 29.11.18г.	17341	Рыба горбуша припущенная СМР / Горбуша ПБГ / Лук репчатый п/р / Соль йодированная	50	1,42	0,44	0,33	10,98
Гарниры и соусы							
469/96	18417	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	180	6,72	7,09	43,08	263,01
317,529/97	1702	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	150	16,83	4,79	35,18	251,15
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Мучные изделия							
ТТК	13294	Булочка Грибок Яблоко свежее / Мука в/с / Яблоко свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4,81	3,70	31,48	177,68
№777/04	688	Булочка Алтайская Мука в/с / Яблоко свежее / Вода / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,50	3,12	27,62	166,56

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав. производством
Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.1.301-06



Россия, 445043, с/пос. Дружба, ул. Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru