



МЕНЮ

на 15.01.2026

МБУ "Школа № 44"



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"
А.И. Касаткина

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Десерт фруктовый (апельсин)', 'Рис оригинальный с мясом птицы', etc.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Рис оригинальный с мясом птицы', 'Напиток Витошка витаминизированный', etc.

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Десерт фруктовый (апельсин)', 'Рис оригинальный с мясом птицы', etc.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Десерт фруктовый (апельсин)', 'Рис оригинальный с мясом птицы', etc.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Table with columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Десерт фруктовый (апельсин)', 'Рис оригинальный с мясом птицы', etc.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной', 'Котлеты Сочные', etc.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Table with columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной', 'Котлеты Сочные с соусом томатным', etc.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептов, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Десерт фруктовый (апельсин)', 'Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной', etc.

464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,01	2,83	33,55	178,71
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,38	22,14	105,48
			Итого:	870	23,70	23,85	114,02
			Итого ХЕ:			9,60	785,61
Стоимость рациона: 133,65 руб.							

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	6,10	37,80
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Морковь свежая п/р / Соль йодированная / Зелень (лук эл укроп петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист) /	200/10	1,77	6,11	7,69	82,83
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты "Сочные" / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	7,88	9,52	4,87	137,08
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,01	2,83	33,55	178,71
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,38	22,14	105,48
			Итого:	870	23,70	23,85	114,02
			Итого ХЕ:			9,60	785,61

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Морковь свежая п/р / Соль йодированная / Зелень (лук эл укроп петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист) /	200/10	1,77	6,11	7,69	82,83
ТТК	20467	Котлеты Сочные с соусом томатным Котлеты "Сочные" / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное	50/40	7,88	9,52	4,87	137,08
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
ТТК	20626	Напиток из лимона п.с. Вода / Лимон свежий / Сахар песок	200	0,14	0,02	15,45	62,52
№ 687/96	418	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / (Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль йодированная) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,01	2,83	33,55	178,71
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,38	22,14	105,48
			Итого:	770	22,80	23,85	108,92
			Итого ХЕ:			8,83	727,71

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.№24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Мандарины свежие	100	0,60	0,20	7,50	35,00
СБ рен. Москва в 2022г.	2008	Салат зеленый с ветчиной Салат Зеленый с ветчиной (Капуста пекинская / Удаление кукурузное миско Миско прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук эл укроп петрушка) /	50	0,43	5,25	0,54	51,15
ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой Салат из крабовых палочек с капустой (Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Капуста свежая п/р (очищенная) / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/р / Вода / Лимонная кислота)	50	2,06	6,19	2,85	75,35
19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Помидор свежий / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная / Перец черный молотый	60	0,68	3,09	3,47	44,41
Первые блюда							
120/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Морковь свежая п/р / Соль йодированная / Зелень (лук эл укроп петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист) /	200/10	1,77	6,11	7,69	82,83
Вторые блюда							
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	14,81	16,36	36,07	349,96
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
418/96	19915	Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная Котлета рубленая из свинины (лопатка) запеченная (Свинина Ф/к (лопатка) / Вода / Хлеб в ассортименте / Сухомятки паровые / Масло растительное / Соль йодированная)	75	9,81	20,18	11,70	267,66
Гарниры и соусы							
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель п/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
469/96	16751	макаронные отварные (макар.спагетти) Спагетти (макарон) отварные (Спагетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	283,01
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Чай / Чай черный (вареный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржовой Хлеб ржовой	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
ТТК	18090	Плетёнка Плетёнка (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Сахар песок / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное)	40	3,20	5,14	23,24	151,98
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав. производством

Ответственный
СемПин 2.3/2



Россия, 445043, г. Пенза, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru