

МЕНЮ

на 14.01.2025

МБУ "Школа № 44"



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	10148	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	155	0,62	0,62	17,52	78,14
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод см. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Итого:			605	17,91	18,78	81,94	574,76
Итого ХЕ:						8,93	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод см. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			8,99	27,94
Итого:			480	17,85	18,60	68,61	513,25
Итого ХЕ:						8,72	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	125	0,50	0,38	12,88	58,94
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод см. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Итого:			476	17,79	18,64	77,30	563,65
Итого ХЕ:						8,44	
Стоимость рациона: 95,46 руб.							

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	125	0,50	0,38	12,88	58,94
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод см. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Итого:			476	17,79	18,64	77,30	563,65
Итого ХЕ:						8,44	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8454	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	125	0,50	0,38	12,88	58,94
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод см. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка). (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Итого:			476	17,79	18,64	77,30	563,65
Итого ХЕ:						8,44	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш Особый п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты пансионные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8,84	6,74	7,80	126,42
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,58
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	18,75	68,20
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			596	19,35	18,44	61,79	562,61
Итого ХЕ:						8,82	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (фарш Особый п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты пансионные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	148,26
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	18,75	68,20
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Масло / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в ас. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
ПП	12849	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,18	9,84	48,88
Итого:			720	23,16	23,08	106,60	722,54
Итого ХЕ:						8,80	
Стоимость рациона: 114,91 руб.							

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (фарш Особый п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухофрукты пансионные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	148,26
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	18,75	68,20

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
37/96	370	Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей колбасы с яйцом (Яйцо свежее / Колбаса свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,50	4,16	31,35	164,84
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			865	26,79	23,65	123,86	810,61
Итого ХЕ:						10,32	
Стоимость рациона: 133,65 руб.							

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,86
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятки пансионные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в в.с. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,88	22,06	146,26
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
687/96	370	Тесто дрожжевое (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Фарш из свежей колбасы с яйцом (Яйцо свежее / Колбаса свежая п/ф (очищенная) / Масло растительное / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) / Мука в/с / Масло растительное	75	5,50	4,16	31,35	164,84
пп	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:			865	26,79	23,65	123,86	810,61
Итого ХЕ:						10,32	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) (Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятки пансионные / Масло растительное / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в в.с. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,88	22,06	146,26
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в в.с. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,16	175,19
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			720	23,16	23,08	106,60	722,64
Итого ХЕ:						8,80	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,88	0,19	7,70	35,91
	17693	Баклажаны тушеные с помидорами Баклажаны тушеные с помидорами (Баклажаны / Помидоры свежие / Соус томатный (Вода / Томатная паста в в.с. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное)	50	0,83	4,56	3,26	57,36
	15257	Салат из моркови с яблоками Салат из моркови с яблоками (Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Масло растительное)	80	0,54	6,72	3,23	75,51
С.Б. реч. Москва в 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной (Яйцо свежее / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Сухомятки солёные / Картофель п/ф / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел укроп петрушка))	50	1,44	2,54	2,68	39,35
Первые блюда							
136/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
Вторые блюда							
401/96	18346	Гуляш из свинины Свинина б/х (карбонат) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в в.с. / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	0,70	4,06	3,94	55,11
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МБ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
ТТК	17748	Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром в/ф	50	11,41	9,98	0,50	137,45
Гарниры и соусы							
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,88	22,06	146,26
489/96	18417	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	180	6,72	7,09	43,08	263,01
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,87	66,18
Хлеб							
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в в.с. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,26	140,81

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав. производством
Ответственный
СанПиН 2.3/2.1



Россия, 445043, г. Ижевск, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru