



МЕНЮ

на 20.02.2020

МБУ "Школа № 44"



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"
А.И. Касаткина

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	15612	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	0,32	0,32	7,84	35,52
табл.494	1314	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Адированная	1505	4,51	5,80	29,75	189,24
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
ТТК	20431	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное	45/10	2,89	4,05	15,51	110,05
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,85	3,00		33,60
Итого:			640	12,03	13,46	65,29	816,63
Итого ХЕ:						7,11	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
табл.494	1314	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Адированная	1505	4,51	5,80	29,75	189,24
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12849	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Индюшка тушированная мясное Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
ТТК	20431	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное	45/10	2,89	4,05	15,51	110,05
Итого:			480	11,12	14,01	70,07	487,16
Итого ХЕ:						6,84	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,38	0,27	9,27	40,95
табл.494	1314	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Адированная	1505	4,51	5,80	29,75	189,24
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,85	3,00		33,60
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
ТТК	20431	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное	45/10	2,89	4,05	15,51	110,05
Итого:			860	12,07	13,40	86,72	622,06
Итого ХЕ:						7,23	
Стоимость рациона: 96,48 руб.							

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,38	0,27	9,27	40,95
табл.494	1314	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Адированная	1505	4,51	5,80	29,75	189,24
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,85	3,00		33,60
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
ТТК	20431	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное	45/10	2,89	4,05	15,51	110,05
Итого:			860	12,07	13,40	86,72	622,06
Итого ХЕ:						7,23	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,38	0,27	9,27	40,95
табл.494	1314	Каша молочная рисовая с маслом Молоко / Вода / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Адированная	1505	4,51	5,80	29,75	189,24
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20364	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,85	3,00		33,60
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
ТТК	20431	Блинчики Домашние с молоком сгущ. Блинчики "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное	45/10	2,89	4,05	15,51	110,05
Итого:			860	12,07	13,40	86,72	622,06
Итого ХЕ:						7,23	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 15194	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя / Ризотто свежая / Мука в/с / Мука в/с / Соль Адированная / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль Адированная / Зелень (лук эспартолет, петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
416/96г.451/04	1103	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) Фарш Особый н/р заморозенный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятки пангроничные / Масло растительное / Соль Адированная	50	6,84	6,74	7,80	126,42
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль Адированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адированная	150	3,09	6,86	25,16	174,82
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Пром	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
Итого:			645	17,86	18,69	82,11	672,37
Итого ХЕ:						6,84	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 15194	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя / Ризотто свежая / Мука в/с / Мука в/с / Соль Адированная / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль Адированная / Зелень (лук эспартолет, петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина, мясо птицы, хлеб) с соусом Фарш Особый н/р заморозенный (мясо птицы, говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятки пангроничные / Масло растительное / Соль Адированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адированная	50/50	9,12	9,28	10,89	183,53
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль Адированная	150	3,09	6,86	25,16	174,82
ТТК	20629	Напиток из йог. (смесь зсм) т.с. Вода / Йогурт заморозенный (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Повидло в ас. / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль Адированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			780	22,93	28,41	120,65	802,60
Итого ХЕ:						10,06	
Стоимость рациона: 114,81 руб.							

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19

№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль Адсорбированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль Адсорбированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) (Фарш Особый н/р заморозанный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятки порционные / Масло растительное / Соль Адсорбированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в в/с / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адсорбированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль Адсорбированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зсм) П.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Пшеница в в/с / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль Адсорбированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
Итого:			825	23,15	26,84	128,38	838,79
Итого ХЕ:							10,70
Стоимость рациона: 133,86 руб.							

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab.№24/96	5789	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,18
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль Адсорбированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль Адсорбированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) (Фарш Особый н/р заморозанный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятки порционные / Масло растительное / Соль Адсорбированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в в/с / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адсорбированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль Адсорбированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зсм) П.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Пшеница в в/с / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль Адсорбированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
Итого:			825	23,15	26,84	128,38	838,79
Итого ХЕ:							10,70

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль Адсорбированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль Адсорбированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) (Фарш Особый н/р заморозанный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухомятки порционные / Масло растительное / Соль Адсорбированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в в/с / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адсорбированная)	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль Адсорбированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зсм) П.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Пшеница в в/с / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль Адсорбированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
Итого:			760	22,93	25,41	120,86	802,60
Итого ХЕ:							10,06

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Tab.24/96	20336	Десерт фруктовый (мандарин очищенный) Мандарины свежие	70	0,76	0,19	7,09	33,08
ТТК	17681	Салат из баклажанов (помид, св.лук, морковь, масло рас.) Баклажаны / Помидор свежий / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Лук репчатый н/р	50	0,46	8,05	2,11	82,73
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой (Помидор свежий / Огурец свежий) / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль Адсорбированная / Лук репчатый н/р	50	0,48	2,56	2,27	34,04
Сб.рец.Москва 2022г.	2006	Салат Зелёный с ветчиной (изд.прес,капуста пекин,огурец св.) Салат Зелёный с ветчиной (изд.прес,капуста пекин,огурец св.) (Капустка пекинская / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка))	50	0,43	5,25	0,54	51,15
Первые блюда							
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль Адсорбированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль Адсорбированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
Вторые блюда							
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина ок (окорок) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль Адсорбированная / Томатная паста в в/с / Лавровый лист	40/40	9,12	23,78	3,78	265,80
ТТК	18903	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" н/р 78р / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
ТТК	17628	Блинички Домашние с молоком суц. Блинички "Домашние" оболочка / Молоко сгущенное	135/15	7,57	10,87	38,11	280,57
Гарниры и соусы							
469/96	18751	Макаронь отварные (макар.спагетти) Спагетти (макаронь) отварные (Спагетти (макаронь) / Масло растительное / Соль Адсорбированная)	180	6,72	7,09	43,08	253,01
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль Адсорбированная	150	4,58	4,81	22,12	150,09
Третий блюда							
ТТК	20625	Отвар шиповника с сахаром п.с. Вода / Шиповник / Сахар песок	200	0,88	0,28	24,83	103,78
626/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Мучные изделия							
ТТК	13449	Булочка Ромашка Яйцо свежее / Яйцо свежее / Мука в/с / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Адсорбированная / Ванилин	60	5,54	5,79	36,60	220,67
ТТК	13492	Булочка Масленая Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Адсорбированная	30	2,56	4,56	17,82	121,94
Стоимость рациона: 150 руб.							

Зав. производством

 Ответственный
 СанПиН 2.3/2.1.382-00
 Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35
 E-mail: eda0910@mail.ru