



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

А.И. Касаткина

МЕНЮ

на 19.02.2026

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/98	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Салатки (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый г/р / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в ас. / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Чеснок / Соль / Аджика)	150	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол. Милкшейк Коктейль мол. Милкшейк tn 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			610	16,08	12,84	92,86	660,13
Итого ХЕ:						7,71	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/98	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	0,32	0,32	7,84	35,52
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Салатки (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый г/р / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в ас. / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Чеснок / Соль / Аджика)	150	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол. Милкшейк Коктейль мол. Милкшейк tn 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	15288	Батон в ассортименте Батон	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			450	13,59	11,88	72,81	452,28
Итого ХЕ:						8,07	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/98	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Салатки (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый г/р / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в ас. / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Чеснок / Соль / Аджика)	150	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол. Милкшейк Коктейль мол. Милкшейк tn 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			635	16,74	12,87	91,33	648,32
Итого ХЕ:						7,81	

Стоимость рациона: 85,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/98	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Салатки (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый г/р / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в ас. / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Чеснок / Соль / Аджика)	150	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол. Милкшейк Коктейль мол. Милкшейк tn 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			635	16,74	12,87	91,33	648,32
Итого ХЕ:						7,81	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/98	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
Москва 2022г.	20129	Макароны отварные с мясом прессованным и томатом Макароны отварные с мясом прессованным и томатом : (Салатки (макароны) / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Лук репчатый г/р / Масло растительное / Сыр / Томатная паста в ас. / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Чеснок / Соль / Аджика)	150	6,17	7,95	32,29	225,40
ТТК	20493	Коктейль мол. Милкшейк Коктейль мол. Милкшейк tn 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ПП	13285	Батон в ассортименте Батон	50	3,75	1,45	25,70	130,85
Итого:			635	16,74	12,87	91,33	648,32
Итого ХЕ:						7,81	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая г/р (очищенная) / Картофель г/р / Лук репчатый г/р / Морковь свежая г/р / Масло растительное / Морковь свежая г/р / Соль / Аджика / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свиная б/к (лопатка) / Морковь свежая г/р / Лук репчатый г/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Соль / Аджика / Лавровый лист	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	18,41	68,53
ТТК	175	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Аджика / Масло растительное	50	4,25	3,19	31,17	170,39
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,38	22,14	105,48
Итого:			875	19,70	29,19	117,08	809,72
Итого ХЕ:						8,78	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая г/р (очищенная) / Картофель г/р / Лук репчатый г/р / Морковь свежая г/р / Масло растительное / Морковь свежая г/р / Соль / Аджика / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свиная б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая г/р / Масло растительное / Лук репчатый г/р / Томатная паста в ас. / Соль / Аджика / Лавровый лист	40/150	12,50	28,48	39,99	488,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	18,41	68,53
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль / Аджика / Дрожжи прессованные	30	2,55	1,91	18,77	102,47
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,38	22,14	105,48
Итого:			725	20,84	34,98	106,79	820,38
Итого ХЕ:						8,92	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/98	1694	Огурец солёный Огурцы соленые	30	0,27	0,03	0,57	3,63

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая л/р (очищенная) / Картофель л/р / Лук репчатый л/р / Морковь свежая л/р / Масло растительное / Морковь свежая л/р / Соль Аджикованная / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Томатная паста в в/с / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая л/р / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Томатная паста в в/с / Соль Аджикованная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,48	39,99	486,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Аджикованная / Масло растительное)	75	9,52	7,34	38,59	250,49
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,38	22,14	105,48
Итого:			740	27,36	40,36	123,06	864,76
Итого ХЕ:						10,26	

Стоимость рациона: 133,86 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	1894	Огурец солёный Огурцы соленые	30	0,27	0,03	0,57	3,83
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая л/р (очищенная) / Картофель л/р / Лук репчатый л/р / Морковь свежая л/р / Масло растительное / Морковь свежая л/р / Соль Аджикованная / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Томатная паста в в/с / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая л/р / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Томатная паста в в/с / Соль Аджикованная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,48	39,99	486,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Аджикованная / Масло растительное)	75	9,52	7,34	38,59	250,49
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,38	22,14	105,48
Итого:			740	27,36	40,36	123,06	864,76
Итого ХЕ:						10,26	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	12142	Огурец солёный Огурцы соленые	80	0,53	0,07	1,13	7,27
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая л/р (очищенная) / Картофель л/р / Лук репчатый л/р / Морковь свежая л/р / Масло растительное / Морковь свежая л/р / Соль Аджикованная / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Томатная паста в в/с / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая л/р / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Томатная паста в в/с / Соль Аджикованная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,48	39,99	486,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	7153	Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Масло растительное / Соль Аджикованная / Дрожжи прессованные	30	2,55	1,91	16,77	102,47
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,38	22,14	105,48
Итого:			725	20,64	34,98	105,79	820,38
Итого ХЕ:						8,82	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
60/96	8885	Винегрет овощной Винегрет овощной (Картофель л/р / Капуста квашеная / Огурцы соленые / Свекла л/р / Лук репчатый л/р / Морковь свежая л/р / Масло растительное / Соль Аджикованная)	80	1,30	8,03	6,70	104,27
125/2013г.	18961	Салат из крабовых палочек с капустой пекинской Яйцо свежее / Капуста пекинская / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый л/р / Вода / Лимонная кислота	50	3,68	5,32	2,69	73,25
ТТК	20705	Русский разносол Русский разносол (Огурцы соленые / Помидоры соленые / Капуста квашеная)	100	0,97	0,08	1,82	11,85
Первые блюда							
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая л/р (очищенная) / Картофель л/р / Лук репчатый л/р / Морковь свежая л/р / Масло растительное / Морковь свежая л/р / Соль Аджикованная / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Томатная паста в в/с / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
Вторые блюда							
401/96	18346	Гуляш из свинины Свинина б/к (карбонад) / Лук репчатый л/р / Масло растительное / Томатная паста в в/с / Мука в/с / Соль Аджикованная / Перец черный молотый	40/40	0,70	4,06	3,94	55,11
489/04	832	Фрикадельки из мяса птицы, говядина Фарш особый л/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Макароны / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/р / Соль Аджикованная	55	8,09	8,72	7,86	148,28
ТТК	19782	Сырники классические с молоком густ. Сырники классические л/р 114г (творог обез) / Молоко стуженное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	288,81
Гарниры и соусы							
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель л/р / Масло растительное / Соль Аджикованная	150	3,09	8,86	25,18	174,82
489/96	18417	Макаронны отварные Макаронны отварные (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль Аджикованная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Мучные изделия							
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Аджикованная	50	4,31	1,17	28,28	140,61
ТТК	5295	Булочка с мвком Булочка с мвком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Аджикованная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав. производством: 
 Ответственный: 
 СанПиН 2.3.72.008-09

Россия, 445043, с/пос. Дружба, ул. Северная, 35
 E-mail: eda0910@mail.ru