



МЕНЮ

МБУ "Школа № 44"

на 18.02.2025



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab.№24/98	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	100	0,40	0,40	11,30	50,40
ТТК	20711	Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Кроха" / Молоко сгущенное / Масло сливочное	150/20	14,88	9,85	47,25	334,58
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной))	200				
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			602	17,48	13,19	82,38	618,04
Итого ХЕ:						8,88	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab.№24/98	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,38	0,38	10,17	45,38
ТТК	20711	Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Кроха" / Молоко сгущенное / Масло сливочное	150/20	14,88	9,85	47,25	334,58
	315	Чай без сахара Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной))	200				
Итого:			440	16,04	10,01	67,42	379,84
Итого ХЕ:						4,78	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab.№24/98	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	1,49	0,50	20,79	93,58
ТТК	20711	Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Кроха" / Молоко сгущенное / Масло сливочное	150/20	14,88	9,85	47,25	334,58
628/98г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			497	18,58	13,28	108,82	627,37
Итого ХЕ:						8,90	

Стоимость рациона: 95,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab.№24/98	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	1,49	0,50	20,79	93,58
ТТК	20711	Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Кроха" / Молоко сгущенное / Масло сливочное	150/20	14,88	9,85	47,25	334,58
628/98г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			497	18,58	13,28	108,82	627,37
Итого ХЕ:						8,90	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab.№24/98	16252	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	95	1,49	0,50	20,79	93,58
ТТК	20711	Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Кроха" / Молоко сгущенное / Масло сливочное	150/20	14,88	9,85	47,25	334,58
628/98г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	19349	Печенье 2шт. Печенье сахарное	32	2,40	3,14	23,81	133,06
Итого:			497	18,58	13,28	108,82	627,37
Итого ХЕ:						8,90	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/98	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук зел, укроп, петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20522	Спагетти мясное отварные Спагетти мясное Лада	90	8,08	10,54	1,88	134,54
472/98	12384	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	120	2,82	3,97	17,57	118,49
628/98г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
Итого:			616	18,17	18,20	67,49	621,74
Итого ХЕ:						8,82	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/98	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук зел, укроп, петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вост. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,08	3,71	158,80
472/98	549	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,88	22,08	148,28
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ТТК	7804	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло) / Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в вост. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная	40	3,12	2,88	25,74	142,28
проч	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,88	93,78
Итого:			720	22,88	24,77	102,37	722,98
Итого ХЕ:						8,83	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab.№24/98	5789	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
138/98	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук зел, укроп, петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Лада / Соус томатный (Вода / Томатная паста в вост. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,08	3,71	158,80
472/98	549	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,88	22,08	148,28
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло): (Яблоко свежее / Мука в/с / Яблоко свежее / Молоко / Повидло в вост. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль Адриованная)	40	3,12	2,88	25,74	142,28
пром	2874	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,88	93,76
			Итого:	788	22,85	25,00	110,10
			Итого ХЕ:				9,17
Стоимость рациона: 133,88 руб.							

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/98	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль Адриованная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в вост. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адриованная)	90	8,35	12,08	3,71	156,80
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко / Масло сливочное / Соль Адриованная	150	3,30	4,88	22,08	148,28
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло): (Яблоко свежее / Мука в/с / Яблоко свежее / Молоко / Повидло в вост. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль Адриованная)	40	3,12	2,88	25,74	142,28
пром	2874	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,88	93,76
			Итого:	786	22,85	25,00	110,10
			Итого ХЕ:				9,17

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль Адриованная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в вост. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адриованная)	90	8,35	12,08	3,71	156,80
472/96	549	Картофельное пюре Картофель н/р / Молоко / Масло сливочное / Соль Адриованная	150	3,30	4,88	22,08	148,28
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло): (Яблоко свежее / Мука в/с / Яблоко свежее / Молоко / Повидло в вост. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль Адриованная)	40	3,12	2,88	25,74	142,28
пром	2874	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,88	93,76
			Итого:	729	22,85	24,77	102,37
			Итого ХЕ:				8,83

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб. №24/98	12720	Десерт фруктовый (киви) Киви	90	0,72	0,38	7,29	35,28
ТТК	11518	Салат "Трестрый" (свекла, яблоко, сахар, соус) Свекла н/р / Яблоко свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок	50	0,83	3,45	7,83	66,09
Сб. рец. Москва 2022г.	20030	Салат из фундузы (помидор св. огурец св. семена кунж.) Салат из фундузы (помидор св. огурец св. семена кунж.) (Палша Фундуза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в вост. / Соль Адриованная)	75	0,13	4,13	0,44	39,51
ТТК	13970	Салат Майский (огур, св. яйцо, соус) Салат "Майский": (Яблоко свежее / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль Адриованная)	50	2,97	9,02	0,92	96,74
Первые блюда							
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель н/р / Горох / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль Адриованная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
Вторые блюда							
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное сви / Соус томатный: (Вода / Томатная паста в вост. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адриованная) / Масло растительное / Соль Адриованная	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
ТТК	13432	Котлета натур. куриная на косточке Котлета натур. куриная на косточке / Масло растительное	75	18,88	22,29	0,23	278,97
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой Блинчики с вареной сгущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
Гарниры и соусы							
469/96	18751	Макаронные отварные (макар. спагетти) Спагетти (макаронные) отварные: (Спагетти (макаронные) / Масло растительное / Соль Адриованная)	180	8,72	7,09	43,08	263,01
460/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Соль Адриованная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
Третьи блюда							
ТТК	20498	Напиток Виташка витаминизированный Вода / Сироп сироп с витаминами Виташка для напитков	200				
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
пп	188	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,88	0,28	17,22	82,04
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
614/2012	13439	Булочка Ароматная Яблоко свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло растительное / Сахарная пудра / Масло растительное / Корич. молотая / Соль Адриованная	50	4,58	5,19	33,24	197,91
ТТК	10792	Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль Адриованная	50	4,55	3,08	34,59	184,10

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав. производством:  Д
 Ответственный: 
 СанПиН 2.3/2.1.3740-20
 Россия, 445043, г. Тольятти, ул. Северная, 35
 E-mail: eda0910@mail.ru