



# МЕНЮ

МБУ "Школа № 44"

на 17.02.2028



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОБЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	15612	Десерт фруктовый (блюзо) Яблоко свежее местное	80	0,32	0,32	7,84	35,52
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/р замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96.516/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из durum / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,16
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			860	16,10	16,64	86,38	666,00
Итого ХЕ:						7,20	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/р замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96.516/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из durum / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,16
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			480	17,78	16,08	78,31	638,03
Итого ХЕ:						6,81	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий	120	1,08	0,24	9,72	45,36
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/р замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96.516/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из durum / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,16
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			800	16,88	16,66	88,28	674,84
Итого ХЕ:						7,38	

Стоимость рациона: 88,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий	120	1,08	0,24	9,72	45,36
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/р замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96.516/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из durum / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,16
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			800	16,88	16,66	88,28	674,84
Итого ХЕ:						7,38	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий	120	1,08	0,24	9,72	45,36
469/04	20421	Фрикадельки из мяса птицы,говядина с соусом томатным Фрикадельки из мяса птицы,говядина (Фарш Особый п/р замороженный (мясо птицы,говядина) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Соль йодированная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	55/40	9,47	10,75	10,33	175,97
469/96.516/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны из durum / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,16
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			800	16,88	16,66	88,28	674,84
Итого ХЕ:						7,38	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Делья принт	15248	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук эл. укроп петрушка) / Пищевая кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/96	19910	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина ф/к (лопатка) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	9,12	23,60	3,78	284,00
297/04.500/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	19810	Чай с сахаром л/с Вода / Чай черный (развесной) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,82	0,16	9,84	48,88
Итого:			660	16,69	32,02	83,04	607,11
Итого ХЕ:						8,26	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Делья принт	15248	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свекла п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук эл. укроп петрушка) / Пищевая кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина ф/к (лопатка) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
297/04.500/2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (развесной) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13487	Булочка Загадка Булочка "Загадка" (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак свежий)	30	2,87	1,21	19,72	101,25
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			708	22,14	39,42	89,83	841,90
Итого ХЕ:						8,50	

Стоимость рациона: 114,81 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
------------------	-----------	--------------	-----------	------------------	--	--	--

рецептур	блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в в/с / Сахар песок / Соль / Аджика / Зелень (лук эл, укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/96	20468	Гуляш из свинины (попатка) Свинина б/х (попатка) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Аджика / Томатная паста в в/с / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	380,94
297/04-508/2 2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль / Аджика	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
697/96	13331	Расстегай с говядиной и рисом Мука в/с / Фарш мясной с рисом (мясо птицы, говядина) (Фарш п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль / Аджика / Мука в/с) / Вода / Яйцо свежее / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль / Аджика / Масло растительное	50	6,61	4,11	23,94	159,19
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
			Итого:	748	27,40	113,89	848,72
			Итого ХЕ:			9,47	

Стоимость рациона: 133,86 руб.

**Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в в/с / Сахар песок / Соль / Аджика / Зелень (лук эл, укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/96	20468	Гуляш из свинины (попатка) Свинина б/х (попатка) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Аджика / Томатная паста в в/с / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	380,94
297/04-508/2 2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль / Аджика	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
697/96	13331	Расстегай с говядиной и рисом Мука в/с / Фарш мясной с рисом (мясо птицы, говядина) (Фарш п/р замороженный (мясо птицы, говядина) / Рис / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Соль / Аджика / Мука в/с) / Вода / Яйцо свежее / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Дрожжи прессованные / Соль / Аджика / Масло растительное	50	6,61	4,11	23,94	159,19
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,48
			Итого:	748	27,40	113,89	848,72
			Итого ХЕ:			9,47	

**Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в в/с / Сахар песок / Соль / Аджика / Зелень (лук эл, укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
401/96	20468	Гуляш из свинины (попатка) Свинина б/х (попатка) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Аджика / Томатная паста в в/с / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	380,94
297/04-508/2 2004	3201	Каша перловая рассыпчатая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Соль / Аджика	150	4,50	4,15	32,18	184,07
ТТК	13514	Чай ягодный Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок	200	0,14	0,05	12,95	52,81
ТТК	13487	Булочка Загядка Булочка "Загядка" (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Аджика / Масло растительное / Мак (семена))	30	2,67	1,21	19,72	101,25
ПП	355	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого:	706	22,14	99,83	641,90
			Итого ХЕ:			8,30	

**Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
таб.2.4/96	20336	Десерт фруктовый (мандарин очищенный) Мандарины свежие	70	0,76	0,19	7,09	33,08
ТТК	17681	Салат из баклажанов (помид, св.лук, морковь, масло рас.) Баклажаны / Помидор свежий / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Лук репчатый п/р	50	0,46	8,05	2,11	82,73
ТТК	20187	Салат из моркови с маслом растительным Салат из моркови с маслом растительным. (Салат из моркови с изюмом и маслом растительным. (Морковь свежая п/р / Изюм / Сахар песок / Масло растительное))	75	9,30	38,10	170,10	1 060,50
СБ.реци.Моск в	2013	Салат Цада Салат Цада (Картофель п/р / Опудра солёная / Фасоль в в/с / Г/р мясной крупнокусковой б/х из говядины категории А / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Чеснок / Соль / Аджика)	50	3,36	4,66	6,61	83,67
<b>Первые блюда</b>							
82/07 Делл принт	15246	Борщ из свежей капусты с картофелем Вода / Свежая п/р / Капуста свежая п/р (очищенная) / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Томатная паста в в/с / Сахар песок / Соль / Аджика / Зелень (лук эл, укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист	200	1,55	4,11	10,25	84,23
<b>Вторые блюда</b>							
ТТК	20242	Блинчики с вареной слущенкой Блинчики с вареной слущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/х (окорок) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль / Аджика / Томатная паста в в/с / Лавровый лист	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60
387/96	13024	Печень по-строгановски Печень говяжья / Соус сметанный (Вода // Мука в/с / Соль / Аджика) / Масло растительное / Соль / Аджика	40/40	13,32	9,43	6,21	162,99
<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96	18417	Макаронные отварные Макаронные изделия (Макаронная изделия / Масло растительное / Соль / Аджика)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль / Аджика	150	3,30	4,98	22,06	146,26
<b>Третий блюда</b>							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	13165	Хлеб ржвной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Аджика	50	4,31	1,17	28,28	140,81
ТТК	5295	Булочка с мяком Булочка с мяком (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Аджика / Масло растительное / Мак (семена))	50	4,31	1,87	29,72	152,95

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав. производством:    
 Ответственный:    
 СанПиН 2.3.2.2568-09   
 Россия, 445043, г. Магас, ул. Северная, 35   
 E-mail: ead0910@mail.ru