



МЕНЮ

на 16.02.2026

МБУ "Школа № 44"



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

А.И. Касаткина

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,85	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.№25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,89		56,97
Итого:			670	16,22	13,04	85,89	528,80
Итого ХЕ:						7,13	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	16310	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	140	0,56	0,56	13,72	62,16
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,85	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Таб.№25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,89		56,97
Итого:			610	16,38	13,30	89,01	543,66
Итого ХЕ:						7,42	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8187	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	135	0,54	0,41	13,91	61,49
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,85	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:			685	14,62	14,98	77,45	509,39
Итого ХЕ:						6,45	

Стоимость рациона: 85,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8187	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	135	0,54	0,41	13,91	61,49
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,85	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:			685	14,62	14,98	77,45	509,39
Итого ХЕ:						6,45	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8187	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	135	0,54	0,41	13,91	61,49
Таб.№4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом Молоко / Крупа ячневая / Масло сливочное / Сахар песок	200/5	7,33	7,85	35,72	241,05
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:			685	14,62	14,98	77,45	509,39
Итого ХЕ:						6,45	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" н/р 78р / Масло растительное / овощное соте (капуста свежая н/р (ошпаренная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Перец болгарский замороз. (кубики) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
466/96.512/2004	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,18	39,29	209,60
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	12849	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
Итого:			680	19,76	21,63	90,80	638,88
Итого ХЕ:						7,87	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте) Котлета куриная "Пожарская" н/р 78р / Масло растительное / овощное соте (капуста свежая н/р (ошпаренная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Перец болгарский замороз. (кубики) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
466/96.512/2004	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,18	39,29	209,60
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (павлово) н/р 42г / Яйцо свежее	35	1,84	5,74	14,41	115,88
ПП	12849	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
Итого:			788	21,82	27,44	108,34	769,99
Итого ХЕ:						8,88	

Стоимость рациона: 114,81 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	1,35	0,30	12,15	56,70
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
		Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное соте)					

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" н/р 78р. / Масло растительное) / овощное сое (Капуста свежая н/р (очищенная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Перец болгарский заморож. (кубин) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
466/96,512/3/2004	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) н/р 42г. / Яйцо свежее	35	1,84	5,74	14,41	115,86
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			860	23,12	27,71	119,82	621,14
Итого ХЕ:						9,99	

Стоимость рациона: 133,66 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2375	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	150	1,35	0,30	12,15	56,70
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" н/р 78р. / Масло растительное) / овощное сое (Капуста свежая н/р (очищенная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Перец болгарский заморож. (кубин) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
466/96,512/3/2004	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) н/р 42г. / Яйцо свежее	35	1,84	5,74	14,41	115,86
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			860	23,12	27,71	119,82	621,14
Итого ХЕ:						9,99	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	12142	Огурец соленый Огурцы соленые	60	0,53	0,07	1,13	7,27
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
ТТК	20400	Котлета куриная "Пожарская" с гарниром (овощное сое) Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" н/р 78р. / Масло растительное) / овощное сое (Капуста свежая н/р (очищенная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Перец болгарский заморож. (кубин) / Масло растительное / Соль йодированная)	70/20	12,19	13,06	12,24	215,21
466/96,512/3/2004	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	39,29	209,60
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (повидло) н/р 42г. / Яйцо свежее	35	1,84	5,74	14,41	115,86
ПП	12648	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	8,84	48,88
Итого:			768	21,92	27,44	109,34	769,99
Итого ХЕ:						8,88	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.№24/96	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
88/2004	20296	Сельдь с картофелем Картофель н/р / Сельдь соленая филе / Масло растительное	50	0,56	7,60	4,56	88,94
184/097	6448	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой (Помидор свежий / Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый н/р)	50	0,48	2,56	2,27	34,04
ТТК	13991	Салат Приз из морской капусты Салат Приз из морской капусты (Кунжут концентрированный / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Морковь свежая н/р / Лук зеленый / Капуста морская (сушеная) / Соль йодированная)	50	0,78	6,72	2,57	73,80
Первые блюда							
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
Вторые блюда							
401/66	11664	Гуляш из говядины Гуляш мясной курдючной 6х из говядины категории А / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,68
ТТК	16983	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" н/р 78р. / Масло растительное	70	11,80	12,03	10,80	198,64
13177		Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром н/р 64г. / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
Гарниры и соусы							
466/96,512/3/2004	6528	Рис припущенный Вода / Рис / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,75	4,16	39,29	209,60
466/96	18751	Макаронны отварные (макар.спагетти) Спагетти (макаронны) отварные (Спагетти (макаронны) / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
Третий блюда							
ТТК	20498	Напиток Виташка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминными Виташка для напитков	200				
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,16
Хлеб							
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38
Мучные изделия							
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло) (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в ас. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная)	40	3,12	2,98	25,74	142,26
ТТК	10164	Булочка с кунжутом Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Семена кунжута в ас. / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	50	4,31	1,17	28,28	140,61

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав. производством
Сотрудник
Сам ГИИ 2.3/2

«ДРУЖБА»

Россия, 445043
E-mail: eda0910@mail.ru