

МЕНЮ

МБУ "Школа № 44"

на 13.02.2026

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

А.И. Касаткина



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,28	6,28	25,82	202,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр. в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр в асс	100	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			616	16,16	16,78	73,72	616,74
Итого ХЕ:						6,14	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,28	6,28	25,82	202,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр. в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр в асс	100	2,80	2,50	10,00	73,70
Таб №25/96	4937	Сыр порционный Сыр	10	2,44	3,10		37,68
Итого:			495	13,77	14,76	66,01	488,17
Итого ХЕ:						6,60	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,28	6,28	25,82	202,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр. в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр в асс	100	2,80	2,50	10,00	73,70
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
Итого:			625	16,71	17,22	66,88	671,62
Итого ХЕ:						7,16	

Стоимость рациона: 65,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,28	6,28	25,82	202,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр. в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр в асс	100	2,80	2,50	10,00	73,70
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр. в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр в асс	100	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			625	16,71	17,22	66,88	671,62
Итого ХЕ:						7,16	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом Молоко / Вода / Геркулес / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,28	6,28	25,82	202,12
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
ПП	15227	Батон в ассортименте Батон	45	3,38	1,31	23,13	117,77
ТТК	20245	Йогурт 2,5% 100гр. в асс.ТМ Йогурт 2,5% 100гр в асс	100	2,80	2,50	10,00	73,70
Итого:			625	16,71	17,22	66,88	671,62
Итого ХЕ:						7,16	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1268	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами Запеканка картофельная с цыплятами (Картофель н/р / Копченое мясо птицы / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сушеный панорочный / Соль йодированная)	150	11,50	10,43	28,43	245,28
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	18,41	68,53
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			600	17,86	16,47	78,48	628,48
Итого ХЕ:						6,82	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1268	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами Запеканка картофельная с цыплятами (Картофель н/р / Копченое мясо птицы / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сушеный панорочный / Соль йодированная)	150	11,50	10,40	28,43	245,28
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	18,41	68,53
665/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек, расстойка (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в асс. / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,66
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			710	21,86	18,96	113,28	710,41
Итого ХЕ:						8,44	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
------------------	-----	--------------	-----------	------------------	--	--	--

рецептур	блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
12142		Огурец солёный Огурцы солёные	80	0,53	0,07	1,13	7,27
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Паровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами Запеканка картофельная с цыплятами: (Картофель н/р / Котлетное мясо тмцы / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сухомят панировочные / Соль йодированная)	150	11,50	10,40	28,43	245,28
ТТК	20633	Напиток из сливы зм.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
695/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек расстоева: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в ас. / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,68
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
			Итого:	788	21,88	18,19	121,01
			Итого ХЕ:				10,68

Стоимость рациона: 133,66 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
12142		Огурец солёный Огурцы солёные	80	0,53	0,07	1,13	7,27
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Паровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами Запеканка картофельная с цыплятами: (Картофель н/р / Котлетное мясо тмцы / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сухомят панировочные / Соль йодированная)	150	11,50	10,40	28,43	245,28
ТТК	20633	Напиток из сливы зм.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
695/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек расстоева: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в ас. / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,68
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
			Итого:	788	21,88	18,19	121,01
			Итого ХЕ:				10,68

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
12142		Огурец солёный Огурцы солёные	80	0,53	0,07	1,13	7,27
Таб.№24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя: (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Паровый лист	200	2,43	4,83	12,02	99,47
430/96	20470	Запеканка картофельная с цыплятами Запеканка картофельная с цыплятами: (Картофель н/р / Котлетное мясо тмцы / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сухомят панировочные / Соль йодированная)	150	11,50	10,40	28,43	245,28
ТТК	20633	Напиток из сливы зм.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
695/96	11577	Ватрушка с повидлом Тесто дрожжевое для ватрушек расстоева: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яйцо свежее / Повидло в ас. / Масло растительное / Мука в/с	50	3,28	3,42	32,69	174,68
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
			Итого:	710	21,88	18,88	113,28
			Итого ХЕ:				9,44

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб.№24/96	12720	Десерт фруктовый (киви) Киви	90	0,72	0,36	7,29	35,28
Сб.реци.Москва в 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной: (Яйцо свежее / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Огурцы солёные / Картофель н/р / Горюшек зелёный консервированный / Морковь свежая н/р / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел укроп петрушка))	50	1,44	2,54	2,68	39,35
Сб.реци.Москва в 2022г.	2005	Салат из моркови с апельсинами Салат из моркови с апельсинами: (Морковь свежая н/р / Апельсины свежие / Масло растительное / Лимон свежий / Сахар песок)	50	0,54	6,56	4,91	80,82
ТТК	13970	Салат Майский (огур.св.яйцо.соус) Салат "Майский": (Яйцо свежее / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)	50	2,97	9,02	0,92	96,74
Первые блюда							
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая н/р (очищенная) / Картофель н/р / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Томатная паста в ас. / Паровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
Вторые блюда							
ТТК	20242	Блинчики с вареной сущенкой Блинчики с вареной сущенкой / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
401/96	18346	Гуляш из свинины Свинина бн (забонца) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Мука в/с / Соль йодированная / Перец чёрный молотый	40/40	0,70	4,06	3,94	55,11
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	276,97
Гарниры и соусы							
469/96	18417	Макарони отварные Макарони отварные: (Макаронный изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	283,01
482/96.534/04	1487	Капуста свежая тушеная Капуста свежая н/р (очищенная) / Лук репчатый н/р / Сахар песок / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Мука в/с / Лимонная кислота / Паровый лист	150	3,63	4,38	15,44	115,52
Третий блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай чёрный (заварка) (Вода / Чай чёрный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
пп	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,85	49,57
Мучные изделия							
ТТК	14022	Бисквит Бисквит: (Яйцо свежее / Мука в/с / Сахар песок / Вода / Смесь сухая Мерфиникс 25 в ассортименте / Масло растительное / Сахарная пудра)	30	1,91	0,92	18,06	88,16
ТТК	13492	Булочка Масленая Булочка Масленая: (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная)	30	2,56	4,58	17,62	121,94

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав.производством
Ответственный
СанПиН 2.3/2.1.3826-02
РОССИЯ
«ДРУЖБА»
Россия, 445043
E-mail: eda0910@mail.ru