

Согласовано:  
Директор МБУ "Школа № 44"

А.И. Касаткина

## МЕНЮ

на 12.02.2025

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	80	0,72	0,16	6,48	30,24
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Копченое мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Паровый лист	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный Вода / Смесь сушая с витаминами Виташка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
Итого:			610	17,83	15,48	82,46	621,30
Итого ХЕ:						6,87	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Копченое мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Паровый лист	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный Вода / Смесь сушая с витаминами Виташка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			439	17,32	19,80	82,10	673,20
Итого ХЕ:						6,84	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Копченое мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Паровый лист	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный Вода / Смесь сушая с витаминами Виташка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			654	19,38	19,82	97,68	646,16
Итого ХЕ:						8,13	

Стоимость рациона: 95,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Копченое мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Паровый лист	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный Вода / Смесь сушая с витаминами Виташка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
Итого:			654	19,38	19,82	97,68	646,16
Итого ХЕ:						8,13	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	100	0,90	0,20	8,10	37,80
ТТК	19886	Рис оригинальный с мясом птицы Рис / Копченое мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Соль йодированная / Паровый лист	30/150	13,01	12,92	41,68	335,06
ТТК	20528	Напиток Виташка витаминизированный Вода / Смесь сушая с витаминами Виташка для напитков / Чай черный (развесной)	200			9,70	38,80
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,80	117,20
ТТК	20682	Печенье сдобное по-домашнему 24гр Печенье сдобное по-домашнему	24	1,65	6,30	13,50	117,30
Итого:			654	19,38	19,82	97,68	646,16
Итого ХЕ:						8,13	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	231	Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел, укроп петрушка) / Томатная паста в асс. / Паровый лист / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/10	1,80	10,81	7,72	135,37
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МЭ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Паровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	16,35	75,26
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
Итого:			680	23,77	24,77	70,01	699,51
Итого ХЕ:						8,83	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	85	1,28	0,43	17,85	80,39
120/96	231	Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел, укроп петрушка) / Томатная паста в асс. / Паровый лист / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/10	1,80	10,81	7,72	135,37
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом Пельмени "МЭ" с курицей (Кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Паровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	0,24	0,10	16,35	75,26
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,38	0,28	7,98	39,62
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
Итого:			700	27,85	25,68	103,20	764,88
Итого ХЕ:						8,80	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	231	Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом Щи из свежей капусты с картофелем (Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Зелень (лук зел, укроп петрушка) / Томатная паста в асс. / Паровый лист / Соус в ассортименте на основе растительного масла	200/10	1,80	10,81	7,72	135,37

ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,68
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого:	635	29,09	32,60	90,11
			Итого ХЕ:	8,28			

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
120/96	231	Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом	200/10	1,80	10,61	7,72	135,37
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72
ТТК	19734	Пицца с мясом прессованным с соусом	50	4,50	7,61	15,37	147,68
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
			Итого:	635	29,09	32,60	90,11
			Итого ХЕ:	8,28			

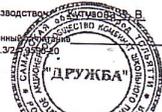
Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	6673	Десерт фруктовый (банан)	85	1,28	0,43	17,65	60,39
120/96	231	Щи из свежей капусты с картофелем, с соусом	200/10	1,80	10,61	7,72	135,37
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха, с маслом	150	20,21	13,70	34,10	342,00
579/2013г.	8540	Чай с шиповником	200	0,34	0,10	16,35	75,28
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,38	0,28	7,96	38,62
пп	198	Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
			Итого:	700	27,65	28,68	103,20
			Итого ХЕ:	8,60			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Холодные блюда</b>							
Таб. №24/96	12720	Десерт фруктовый (киви)	60	0,72	0,36	7,29	35,28
СБ, рец. Москва 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной	50	1,44	2,54	2,68	39,35
СБ, рец. Москва 2022г.	2005	Салат из моркови с апельсинами	50	0,54	6,56	4,91	60,82
ТТК	13970	Салат Майский (огур.св.яйцо,соус)	50	2,97	9,02	0,82	96,74
<b>Первые блюда</b>							
120/96	171	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,52	4,11	7,35	72,47
<b>Вторые блюда</b>							
401/96	18346	Гуляш из свинины	40/40	0,70	4,08	3,94	55,11
ТТК	13432	Котлета натур. куриная на косточке	75	18,88	22,29	0,23	278,97
ТТК	20242	Блинчики с вареной сгущенкой	170	27,20	15,77	35,19	391,47
<b>Гарниры и соусы</b>							
469/96	18417	Макарони отварные	180	6,72	7,09	43,08	283,01
482/96,534/04	1487	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,38	15,44	115,52
<b>Третьи блюда</b>							
628/96г.	259	Чай с сахаром	200			14,97	66,18
<b>Хлеб</b>							
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
пп	1581	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	14022	Бисквит	30	1,91	0,92	18,08	88,16
ТТК	13492	Булочка Масленая	30	2,56	4,58	17,62	121,94

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав. производством:   
 Ответственный:   
 СанПиН 2.3.2.2562-09  
 Россия, 445043,  ул. Северная, 35  
 E-mail: eda0910@mail.ru