



МЕНЮ

МБУ "Школа № 44"

на 11.02.2026

Согласовано: Директор МБУ "Школа № 44"

А.И. Касаткина



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	15244	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	150	0,60	0,60	14,70	66,60
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Итого:			500	17,89	19,76	79,12	663,21
Итого ХЕ:						6,69	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	60	0,32	0,32	7,84	35,52
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Итого:			430	17,61	18,48	72,26	632,13
Итого ХЕ:						6,02	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	7530	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	130	0,52	0,39	13,39	59,15
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
Итого:			460	17,81	18,66	69,83	617,62
Итого ХЕ:						6,62	

Стоимость рациона: 97,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	7530	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	130	0,52	0,39	13,39	59,15
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
Итого:			460	17,81	18,66	69,83	617,62
Итого ХЕ:						6,62	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	7530	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	130	0,52	0,39	13,39	59,15
ТТК	20538	Запеканка творожная с крошкой и соусом десертным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Соус Десертный из ягод св. мороженой. (Сахар песок / Ягода замороженная (смесь) / Вода) / Мука в/с / Масло сливочное / Крупа манная / Масло растительное	130/20	17,29	18,16	49,45	430,43
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
Итого:			460	17,81	18,66	69,83	617,62
Итого ХЕ:						6,62	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/с / Горох / Морковь свежая п/с / Лук репчатый п/с / Масло растительное / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Яйцо п/с замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в соус / Морковь свежая п/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/с / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/с / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,28	11,49	10,55	182,65
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/с / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12849	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	48,88
Итого:			610	17,81	19,60	67,98	478,62
Итого ХЕ:						4,83	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/с / Горох / Морковь свежая п/с / Лук репчатый п/с / Масло растительное / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Яйцо п/с замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в соус / Морковь свежая п/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/с / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/с / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,28	11,49	10,55	182,65
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/с / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	148,28
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
№777/04	13489	Булочка Алтайская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Морковь свежая п/с / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	30	2,70	1,87	16,57	83,91
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,38	0,28	7,96	39,62
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			728	24,31	23,33	106,98	736,17
Итого ХЕ:						8,92	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	1,85	0,55	23,10	103,95
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/с / Горох / Морковь свежая п/с / Лук репчатый п/с / Масло растительное / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Яйцо п/с замороженный (мясо птицы, говядина) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в соус / Морковь свежая п/с / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/с / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/с / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,28	11,49	10,55	182,65
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/с / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	148,28

Код	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК 20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ПП 198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
ТТК 20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,38	0,28	7,96	39,82
Итого:		805	23,28	22,01	113,61	746,21
Итого ХЕ:					9,46	
Стоимость рациона: 133,66 руб.						

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Таб. №24/96	8952	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	110	1,65	0,55	23,10	103,95
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/р замороженный (мелко помидорная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/р / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК 20628		Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
ПП 198		Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
ТТК 20251		Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,38	0,28	7,96	39,82
Итого:		805	23,28	22,01	113,61	746,21	
Итого ХЕ:					9,46		

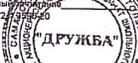
Обед бесплатный для обучающихся с 1, по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/р замороженный (мелко помидорная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/р / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК 20628		Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	16,75	68,20
№777/04	13469	Булочка Алтайская Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	30	2,70	1,87	16,57	83,81
ТТК 20251		Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,38	0,28	7,96	39,82
ПП 198		Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
Итого:		728	24,31	23,33	108,88	736,17	
Итого ХЕ:					8,92		

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	
Холодные блюда							
ТТК 18501		Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,68	0,19	7,70	35,91
ТТК 13891		Салат Приз из морской капусты Кукуруза консервированная / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Капуста морская (сушеная) / Соль йодированная	50	0,76	6,72	2,57	73,80
ТТК 11518		Салат "Пестрый" (свекла, яблоко, сахар, соус) Свекла п/р / Яблоко свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок	50	0,83	3,45	7,93	66,09
ТТК 20329		Салат Сельдь под шубой (филе) Яйцо свежее / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Свекла п/р / Сельдь соленая филе / Картофель п/р / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р	50	1,22	5,70	3,23	69,12
Первые блюда							
138/96	169	Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/р / Горох / Морковь свежая п/р / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Соль йодированная / Лавровый лист	200	4,83	4,41	15,87	122,49
Вторые блюда							
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Масло растительное / Соль йодированная	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш п/р замороженный (мелко помидорная) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый п/р / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
ТТК 17244		Наггетсы натуральные в красной панировке Наггетсы куриные (филе) / Масло растительное	45	9,74	6,34	8,86	131,45
Гарниры и соусы							
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/р / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	3,30	4,98	22,06	146,26
469/96	18751	макаронные отварные (макар. слюгетти) Слюгетти (макарон) отварные (Слюгетти (макарон) / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
Третий блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,16
Хлеб							
ПП 365		Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП 1561		Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
ТТК 10792		Булочка сахарная Мука в/с / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	4,55	3,08	34,59	184,10
ТТК 5295		Булочка с маком Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав. производством: 
 Ответственный: 
 СанПиН 2.3/2.1.38.2010



Россия, 445043, г. Новокузнецк, ул. Северная, 35
 E-mail: eda0910@mail.ru