



МЕНЮ

на 10.02.2025

МБУ "Школа № 44"



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"

А.И. Касаткина

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ (капуста,морк) Рулет Красная птица Пада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк,капуста) / (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная)	50/40	8,24	10,98	6,32	149,01
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,83	1,02	17,99	91,80
Итого:			645	14,80	18,68	83,21	647,36
Итого ХЕ:						6,93	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ (капуста,морк) Рулет Красная птица Пада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк,капуста) / (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная)	50/40	8,24	10,98	6,32	149,01
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,83	1,02	17,99	91,80
Итого:			476	14,62	16,28	76,30	612,08
Итого ХЕ:						6,27	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.1824/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ (капуста,морк) Рулет Красная птица Пада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк,капуста) / (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная)	50/40	8,24	10,98	6,32	149,01
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			880	14,47	16,09	77,31	618,18
Итого ХЕ:						6,44	

Стоимость рациона: 98,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.1824/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ (капуста,морк) Рулет Красная птица Пада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк,капуста) / (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная)	50/40	8,24	10,98	6,32	149,01
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			880	14,47	16,09	77,31	618,18
Итого ХЕ:						6,44	

Бесплатное однократное питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.1824/96	12996	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	120	1,08	0,24	9,72	45,36
	20568	Рулет куриный Красная птица с овощами припущ (капуста,морк) Рулет Красная птица Пада / Овощи припущенные в сметанном соусе (морк,капуста) / (Морковь свежая п/ф / Вода / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная)	50/40	8,24	10,98	6,32	149,01
469/96.516/3/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5,65	4,29	38,02	205,29
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:			880	14,47	16,09	77,31	618,18
Итого ХЕ:						6,44	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свежая п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асо / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист)	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21
403/96	19911	Плов из свинины (свин.лопатка) Рис / Свиная б/к (лопатка) / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асо / Соль йодированная / Лавровый лист	30/150	10,39	21,48	39,99	394,86
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,38	20,14	105,48
Итого:			635	16,74	27,60	89,16	687,07
Итого ХЕ:						7,43	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свежая п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асо / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Лавровый лист)	200/10	1,81	5,61	10,61	100,21
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свиная б/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в асо / Соль йодированная / Лавровый лист	40/150	12,50	28,48	39,99	466,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	50	3,72	2,75	25,21	140,47
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,38	0,28	7,99	39,82
пп	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			705	22,18	37,41	117,40	896,03
Итого ХЕ:						9,78	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Паприка / Листья)	200/10	1,81	5,81	10,61	100,21
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина ф/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Паприка / Листья	40/150	12,50	28,48	39,99	486,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	50	3,72	2,75	25,21	140,47
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,28	7,86	39,62
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
Итого:			780	22,48	37,64	126,13	929,22
Итого ХЕ:						10,43	
Стоимость рациона: 133,65 руб.							

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Tab. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Паприка / Листья)	200/10	1,81	5,81	10,61	100,21
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина ф/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Паприка / Листья	40/150	12,50	28,48	39,99	486,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	50	3,72	2,75	25,21	140,47
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,28	7,86	39,62
Итого:			780	22,48	37,64	126,13	929,22
Итого ХЕ:						10,43	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Паприка / Листья)	200/10	1,81	5,81	10,61	100,21
403/96	20425	Плов из свинины (свин.лопатка) Свинина ф/к (лопатка) / Рис / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста в ас. / Соль йодированная / Паприка / Листья	40/150	12,50	28,48	39,99	486,16
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	50	3,72	2,75	25,21	140,47
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,28	7,86	39,62
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,68	0,28	17,22	82,04
Итого:			705	22,18	37,41	117,40	866,03
Итого ХЕ:						9,78	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Tab. 24/96	20336	Десерт фруктовый (мандарин очищенный) Мандарины свежие	70	0,76	0,19	7,09	33,08
ТТК	20705	Русский разносол Русский разносол (Огурцы соленые / Помидоры соленые / Капуста квашеная)	100	0,97	0,08	1,82	11,85
ТТК	17681	Салат из баклажанов (помид, св.лук, морковь, масло рас.) Баклажаны / Помидор свежий / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лук репчатый п/ф	50	0,46	8,05	2,11	82,73
125/2013г.	19991	Салат из крабовых палочек с капустой пекинской Яйцо свежее / Капуста пекинская / Кукуруза консервированная / Крабовые палочки / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Лук репчатый п/ф / Вода / Лимонная кислота	50	3,68	5,32	2,69	73,25
Первые блюда							
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем (Вода / Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Лимонная кислота / Паприка / Листья)	200/10	1,81	5,81	10,61	100,21
Вторые блюда							
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное / Соль йодированная)	40/40	13,41	4,68	2,69	106,50
ТТК	17748	Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром п/ф	50	11,41	9,88	0,50	137,45
ТТК	20710	Вареники с творогом "Кроха" со сгущенным молоком Вареники с творогом "Кроха" / Молоко сгущенное / Масло сливочное	120/20	12,03	8,07	40,04	280,89
Гарниры и соусы							
489/96	18417	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	180	6,72	7,09	43,08	263,01
480/2013 Самар. обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,72	5,51	37,12	212,90
Третий блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1581	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Муучные изделия							
№772/04	2376	Булочка Дорюнная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,87	7,11	28,89	194,23
№ 779/04	1641	Булочка Молочная Мука в/с / Молоко / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная	50	4,06	1,83	28,94	152,07
Стоимость рациона: 150 руб.							

Зав. производством

Ответственный

Сыктин 2.3.2



Россия, 445043, г. Пенза, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru