



МЕНЮ

на 09.02.2026

МБУ "Школа № 44"



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"

А.И. Касаткина

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like каша молочная рисовая, чай фруктовый, трубочка слоеная, сыр порционный, хлеб пшеничный.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like каша молочная рисовая, чай фруктовый, трубочка слоеная, сыр порционный, хлеб пшеничный.

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like десерт фруктовый (яблоко), каша молочная рисовая, чай фруктовый, трубочка слоеная, сыр порционный, хлеб пшеничный.

Стоимость рациона: 95,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like десерт фруктовый (яблоко), каша молочная рисовая, чай фруктовый, трубочка слоеная, сыр порционный, хлеб пшеничный.

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like десерт фруктовый (яблоко), каша молочная рисовая, чай фруктовый, трубочка слоеная, хлеб пшеничный, сыр порционный.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like суп с макаронными изделиями, котлета куриная, каша гречневая, напиток из ягод, хлеб пшеничный, сыр порционный.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like огурец соленый, суп с макаронными изделиями, котлета куриная, каша гречневая, напиток из ягод, хлеб пшеничный.

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
	12142	Огурец солёный Огурцы солёные	60	0,53	0,07	1,13	7,27	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук эл. укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" н/р 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49	
463/96, табл. 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	6,73	5,90	39,46	245,91	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам.) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Ягод свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
			Итого:	785	32,65	28,48	126,03	886,81
			Итого ХЕ:			10,42		
Стоимость рациона: 133,65 руб.								

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
	12142	Огурец солёный Огурцы солёные	60	0,53	0,07	1,13	7,27	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук эл. укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" н/р 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49	
463/96, табл. 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	6,73	5,90	39,46	245,91	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам.) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Ягод свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
			Итого:	785	32,65	28,48	126,03	886,81
			Итого ХЕ:			10,42		

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	
	12142	Огурец солёный Огурцы солёные	60	0,53	0,07	1,13	7,27	
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук эл. укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65	
ТТК	20391	Котлета куриная "Пожарская" с соусом томатным Котлета куриная "Пожарская" (Котлета куриная "Пожарская" н/р 78гр. / Масло растительное) / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	70/20	11,99	13,04	12,04	213,49	
463/96, табл. 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	6,73	5,90	39,46	245,91	
ТТК	20629	Напиток из ягод (смесь зам.) п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,21	0,05	17,77	72,39	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка Ягод свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное	50	6,35	4,90	24,39	167,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04	
			Итого:	735	28,30	23,68	100,84	719,76
			Итого ХЕ:			8,39		

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб. №24/96	12720	Десерт фруктовый (киви) Киви	90	0,72	0,36	7,29	35,28
СБ рец. Москва 2022г.	20030	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) / Палочка Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в ас. / Соль йодированная	75	0,13	4,13	0,44	39,51
ТТК	13970	Салат Майский (огур.св.яйцо,соус) Салат "Майский" (Ягод свежее / Огурец свежий / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Соль йодированная)	50	2,97	9,02	0,92	96,74
ТТК	16372	Салат из моркови с фасолью стручковой Морковь свежая н/р / Фасоль стручковая замороженная / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок	50	0,94	3,83	2,82	49,49
Первые блюда							
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук эл. укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
Вторые блюда							
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60
ТТК	13432	Котлета натур.куриная на косточке Котлета натур.куриная на косточке / Масло растительное	75	18,86	22,29	0,23	278,97
ТТК	19762	Сырники классические с молоком стущ. Сырники классические н/р 114г (второй обед) / Молоко стущенное / Масло растительное	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81
Гарниры и соусы							
469/96	18751	Макаронны отварные (макар.спагетти) Спагетти (макаронны) отварные (Спагетти (макаронны) / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
463/96, табл. 4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	6,73	5,90	39,46	245,91
Третьи блюда							
ТТК	20498	Напиток Витошка витаминизированный Вода / Смесь сухая с витаминами Витошка для напитков	200				
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный		2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Мучные изделия							
ТТК	13441	Витушка с маком Мука в/с / Вода / Молоко / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Мак семена / Масло растительное	50	4,70	3,10	31,54	172,86
ТТК	5295	Булочка с маком Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,31	1,87	29,72	152,95

Стоимость рациона: 150 руб.