



МЕНЮ

на 06.02.2026

МБУ "Школа № 44"



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"
А.И. Касаткина

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Десерт фруктовый (яблоко)', 'Бутерброд с сыром', 'Каша молочная пшеничная с маслом', 'Чай лимонный', 'Печенье Овсяное'. Total: 668 гр, 17,40 белки, 16,41 жиры, 8,04 углеводы, 594,31 ккал.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Каша молочная пшеничная с маслом', 'Чай лимонный', 'Печенье Овсяное', 'Сыр порционный', 'Хлеб пшеничный'. Total: 478 гр, 17,98 белки, 16,36 жиры, 7,04 углеводы, 667,05 ккал.

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Бутерброд с сыром', 'Десерт фруктовый (груша)', 'Каша молочная пшеничная с маслом', 'Чай лимонный', 'Печенье Овсяное'. Total: 668 гр, 17,40 белки, 16,31 жиры, 7,96 углеводы, 669,41 ккал. Cost: 86,46 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Десерт фруктовый (груша)', 'Бутерброд с сыром', 'Каша молочная пшеничная с маслом', 'Чай лимонный', 'Печенье Овсяное'. Total: 668 гр, 17,40 белки, 16,31 жиры, 7,96 углеводы, 669,41 ккал.

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Бутерброд с сыром', 'Десерт фруктовый (груша)', 'Каша молочная пшеничная с маслом', 'Чай лимонный', 'Печенье Овсяное'. Total: 668 гр, 17,40 белки, 16,31 жиры, 7,96 углеводы, 669,41 ккал.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Суп лапша домашняя', 'Спагетти мясное с соусом', 'Картофель запеченный', 'Чай с сахаром п/с', 'Хлеб пшеничный'. Total: 676 гр, 16,63 белки, 23,83 жиры, 6,43 углеводы, 641,09 ккал.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Суп лапша домашняя', 'Спагетти мясное с соусом', 'Картофель запеченный', 'Кисель из ягод п.с.', 'Трубочка слоеная в ассортименте', 'Хлеб ржковой', 'Хлеб пшеничный'. Total: 746 гр, 20,81 белки, 30,03 жиры, 110,21 углеводы, 794,33 ккал. Cost: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like 'Суп лапша домашняя', 'Спагетти мясное с соусом'. Total: 200 гр, 2,43 белки, 4,63 жиры, 12,02 углеводы, 99,47 ккал.

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20522	Спагетти мясное Паста / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в аэс / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
24096	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	0,18	0,04	22,80	92,33
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка. (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	9,52	7,34	36,59	250,49
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			780	28,07	31,87	134,85	840,86
Итого ХЕ:						11,24	
Стоимость рациона: 133,65 руб.							

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/04	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя. (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Паровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в аэс / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
24096	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	0,18	0,04	22,80	92,33
ТТК	18633	Сырная палочка Сырная палочка. (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное)	75	9,52	7,34	36,59	250,49
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Пром	350	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20
Итого:			780	28,07	31,87	134,85	840,86
Итого ХЕ:						11,24	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/04	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя. (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Паровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
ТТК	20522	Спагетти мясное с соусом Спагетти мясное Паста / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в аэс / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	90	8,35	12,06	3,71	156,80
24096	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,86	25,18	174,82
ТТК	20638	Кисель из ягод п.с. Вода / Ягода замороженная (смесь) / Сахар песок / Крахмал картофельный	200	0,18	0,04	22,80	92,33
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте Трубочка слоеная в ассортименте (песочный н/р 42г / Яйцо свежее	25	1,64	5,74	14,41	115,86
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
	3028	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,46
Итого:			745	20,81	30,03	110,21	784,33
Итого ХЕ:						9,18	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
ТТК	20685	Хурма порционная Хурма свежая	120	0,06	0,05	1,84	8,02
СБ.рец.Москва 2022г.	2008	Салат зеленый с ветчиной Салат зеленый с ветчиной. (Мапутта ленинская / Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное / Огурец свежий / Масло растительное / Зелень (лук зел укроп петрушка)	50	0,43	5,25	0,54	51,15
88/2004	20296	Сельдь с картофелем Картофель н/р / Сельдь копченая филе / Масло растительное	50	0,56	7,60	4,56	88,94
СБ.рец. Москва 2022г.	20030	Салат из фунгозы (помидор св.огурец св.семена куку.) Салат из фунгозы (помидор св.огурец св.семена куку.) / Дольки Фунгоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кукуруза в аэс / Соль йодированная	75	0,13	4,13	0,44	39,51
Первые блюда							
№ 151/04	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя. (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Паровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
Вторые блюда							
401/96	18348	Гуляш из свинины Свинина бл (карбонад) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в аэс / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	0,70	4,06	3,94	55,11
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Яйцо свежее / творог / Сахар песок / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Крупа манная	100/10	14,61	16,36	36,07	349,96
	13177	Медальоны куриные с сыром Медальоны куриные с сыром н/р 60г / Масло растительное	55	10,97	17,67	2,12	211,36
Гарниры и соусы							
469/96	18417	Макаронные отварные Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	6,72	7,09	43,08	263,01
ТТК	16260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
Третий блюда							
№762/97/89/2/04	3524	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко / Сахар песок / Кофейный напиток	200	3,30	2,95	23,13	132,63
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (варварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57
Мучные изделия							
ТТК	3089	Плюшка Новомосковская Плюшка Новомосковская (Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Молоко / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная)	50	3,72	2,75	25,21	140,47
№766/04	2379	Сдоба облікованная Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Масло растительное	50	4,25	3,17	29,65	164,13

Стоимость рациона: 150 руб.

Зав. производством

 Ответственный
 СанПиН 2.3.2.2560-2019
 Россия, 445043, г. Самара, ул. Советская, 35
 E-mail: edo0910@mail.ru