



МЕНЮ

на 05.02.2026

МБУ "Школа № 44"



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №2496	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,85
Топилити 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ТТК	20364	Мясо прессованное порционные (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			636	19,62	14,47	94,41	606,31
Итого ХЕ:						7,87	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Топилити 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ТТК	20209	Мясо прессованное порционные (изд.кул.мясное) Изделия кулинарные мясные Мясо прессованное	20	2,20	4,00		44,80
ПП	15228	Батон в ассортименте Батон	35	2,63	1,02	17,99	91,60
Итого:			436	19,88	16,17	84,81	656,71
Итого ХЕ:						7,87	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №2496	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
Топилити 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ТТК	20364	Мясо прессованное порционные (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			660	20,28	14,50	93,18	602,60
Итого ХЕ:						7,78	

Стоимость рациона: 95,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №2496	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
Топилити 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ТТК	20364	Мясо прессованное порционные (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			660	20,28	14,50	93,18	602,60
Итого ХЕ:						7,78	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №2496	7723	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	135	1,22	0,27	10,94	51,07
Топилити 2013г.	20527	Макароны отварные с сыром Макаронные изделия / Сыр / Масло растительное	180	9,56	7,16	44,42	280,32
ТТК	20493	Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5%	200	5,60	3,00	22,40	139,00
ТТК	20364	Мясо прессованное порционные (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	15	1,65	3,00		33,60
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:			660	20,28	14,50	93,18	602,60
Итого ХЕ:						7,78	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем: (Вода / Свежая капуста / Карлуста свежая л/б (очищенная) / Картофель л/б / Морковь свежая л/б / Лук репчатый л/б / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль Адорированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Пищевая кислота / Лавровый лист)	200/10	1,81	5,81	10,81	100,21
416/96,451/04	1103.	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый л/б замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухоари панированные / Масло растительное / Соль Адорированная	50	8,64	6,74	7,80	128,42
465/96,511/04	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль Адорированная	100	2,52	4,88	28,84	180,34
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	18,75	68,20
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			668	18,07	17,48	74,10	613,77
Итого ХЕ:						8,18	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем: (Вода / Свежая капуста / Карлуста свежая л/б (очищенная) / Картофель л/б / Морковь свежая л/б / Лук репчатый л/б / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль Адорированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Пищевая кислота / Лавровый лист)	200/10	1,81	5,81	10,81	100,21
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) / Фарш Особый л/б замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухоари панированные / Масло растительное / Соль Адорированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая л/б / Муча в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/б / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адорированная	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53
465/96,511/04	1004	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль Адорированная	150	3,84	5,82	40,05	228,14
ТТК	20628	Напиток из апельсинов п.с. Вода / Апельсины свежие / Сахар песок	200	0,20	0,04	18,75	68,20
№ 687/96	6885	Пирожок с картофелем Тесто дрожжевое (Муча в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль Адорированная) / Яйцо свежее / Картофель л/б / Лук репчатый л/б / Масло растительное / Соль Адорированная / Муча в/с / Масло растительное	50	3,35	1,89	22,39	119,97
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			736	20,22	22,84	112,89	738,64
Итого ХЕ:						9,42	

Стоимость рациона: 114,81 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №2496	5789	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной Борщ из свежей капусты с картофелем: (Вода / Свежая капуста / Карлуста свежая л/б (очищенная) / Картофель л/б / Морковь свежая л/б / Лук репчатый л/б / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Сахар песок / Соль Адорированная / Зелень (лук зел укроп петрушка) / Пищевая кислота / Лавровый лист)	200/10	1,81	5,81	10,81	100,21
416/96	20390	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) с соусом Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) / Фарш Особый л/б замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухоари панированные / Масло растительное / Соль Адорированная / Соус томатный / Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая л/б / Муча в/с / Масло растительное / Лук репчатый л/б / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адорированная	50/50	9,12	9,28	10,89	163,53

