



МЕНЮ

МБУ "Школа № 44"

на 04.02.2026



Согласовано:

Директор МБУ "Школа № 44"

А.И. Касаткина

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	9800	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее целое	100	0,40	0,40	11,30	50,40
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. (Яйцо свежее / Вода / РИС / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сушари панировочные // Ванилин) / Молоко сгущенное	130/30	9,60	11,80	55,95	368,40
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
Итого:			510	16,35	17,17	91,46	585,75
Итого ХЕ:						7,62	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. (Яйцо свежее / Вода / РИС / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сушари панировочные // Ванилин) / Молоко сгущенное	130/30	9,60	11,80	55,95	368,40
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ТТК	18336	Печенье Сахарное ТБг. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
Итого:			431	17,53	18,38	94,52	613,60
Итого ХЕ:						7,98	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. (Яйцо свежее / Вода / РИС / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сушари панировочные // Ванилин) / Молоко сгущенное	130/30	9,60	11,80	55,95	368,40
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
Итого:			510	16,35	17,07	90,46	580,85
Итого ХЕ:						7,54	

Стоимость рациона: 95,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. (Яйцо свежее / Вода / РИС / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сушари панировочные // Ванилин) / Молоко сгущенное	130/30	9,60	11,80	55,95	368,40
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
Итого:			510	16,35	17,07	90,46	580,85
Итого ХЕ:						7,54	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2521	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	100	0,40	0,30	10,30	45,50
265/94	6379	Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ. (Яйцо свежее / Вода / РИС / творог / Молоко сгущенное / Сахар песок / Масло сливочное / Сушари панировочные // Ванилин) / Молоко сгущенное	130/30	9,60	11,80	55,95	368,40
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Таб №25/96	2311	Сыр порционный Сыр	15	3,69	4,69		56,97
Итого:			510	16,35	17,07	90,46	580,85
Итого ХЕ:						7,54	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук эсл укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
401/96	19910	Гуляш из свинины (попатка) Свинина фл (попатка) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	40/40	9,12	23,60	3,78	264,00
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			6,99	27,94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,18	9,84	46,88
Итого:			650	16,46	43,38	68,81	691,62
Итого ХЕ:						4,80	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук эсл укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
401/96	20468	Гуляш из свинины (попатка) Свинина фл (попатка) / Лук репчатый п/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,84
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/р / Морковь свежая п/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	20251	Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	38,62

Итого:	700	20,85	49,84	88,46	884,96
Итого ХЕ:				7,37	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вост. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в вост. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			776	20,85	50,07	96,19	919,16
Итого ХЕ:						8,02	

Стоимость рациона: 133,85 руб.

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	75	0,30	0,23	7,73	34,19
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вост. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в вост. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			776	20,85	50,07	96,19	919,16
Итого ХЕ:						8,02	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вост. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
401/96	20468	Гуляш из свинины (лопатка) Свинина б/к (лопатка) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в вост. / Лавровый лист	50/50	11,18	29,70	12,23	360,94
ТТК	15260	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый н/р / Морковь свежая н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,65	15,41	25,18	254,04
ТТК	20630	Напиток из яблок п.с. Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота	200	0,01	0,01	15,30	61,39
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ТТК	20251	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	20	1,36	0,26	7,96	39,62
Итого:			700	20,85	49,84	88,46	884,96
Итого ХЕ:						7,37	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб. №24/96	3378	Десерт фруктовый (мандарин) Макаронные изделия	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ТТК	16186	Салат Мимоза (конс. рыб.лук зел.яйцо,соус) Яйцо свежее / Консервы рыбные в вост. / Соус для детей в вост. / Картофель н/р / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук зеленый	50	1,70	1,56	2,23	29,81
ТТК	16372	Салат из моркови с фасолью стручковой Морковь свежая н/р / Фасоль стручковая замороженная / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Чеснок	50	0,94	3,83	2,82	49,49
Сб.реп.Москва в 2022г.	2005	Салат из моркови с апельсинами Салат из моркови с апельсинами: (Морковь свежая н/р / Апельсины свежие / Масло растительное / Лимон свежий / Сахар песок)	50	0,54	6,58	4,91	80,82
Первые блюда							
№ 148/94	166	Суп с макаронными изделиями Макаронные изделия / Лук репчатый / Морковь свежая / Зелень (лук жел укроп петрушка) / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста в вост. / Лавровый лист	200	2,17	4,21	13,02	98,65
Вторые блюда							
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени "МБ" с курицей (кроха) / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20,21	13,70	34,10	342,00
401/96	12834	Гуляш из свинины (окороч) Свинина б/к (окороч) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста в вост. / Лавровый лист	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60
ТТК	17748	Рулет Галантин с сыром Рулет Галантин с сыром н/р	50	11,41	9,98	0,50	137,45
Гарниры и соусы							
469/96	18417	Макаронные отварные Макаронные отварные: (Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
240/96	7309	Картофель запеченный Картофель н/р / Масло растительное / Соль йодированная	150	3,09	6,88	25,18	174,82
Третьи блюда							
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Сахар песок	200			14,97	68,18
Хлеб							
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
Мучные изделия							
№772/04	2376	Булочка Дорожная Мука в/с / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Мука в/с / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная	50	3,67	7,11	28,89	194,23
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,67	168,74

Стоимость рациона: 160 руб.

Зав. производством: 
 Ответственный: 
 СанПиН 2.3/2.1.3826-02
 Россия, 445043, 
 E-mail: eda0910@mail.ru