



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 44"

А.И. Касаткина

МЕНЮ

на 02.02.2028

МБУ "Школа № 44"

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Ябло свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб.№2496	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	0,32	0,32	7,84	35,52
Таб.2496	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Адирированная	200,5	6,27	7,84	33,76	230,68
62896г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (разведенный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
Итого:			641	13,08	16,61	78,89	622,41
Итого ХЕ:						8,87	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
Таб.2496	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Адирированная	200,5	6,27	7,84	33,76	230,68
62896г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (разведенный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
ТТК	18323	Бутерброд с сыром (батон) Батон / Сыр	202,5	6,76	6,92	12,85	140,87
Итого:			638	14,50	16,61	81,39	639,34
Итого ХЕ:						8,78	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Ябло свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб.№2496	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
Таб.2496	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Адирированная	200,5	6,27	7,84	33,76	230,68
62896г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разведенный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
Итого:			651	13,12	16,48	80,23	627,84
Итого ХЕ:						8,89	

Стоимость рациона: 88,48 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Ябло свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб.№2496	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
Таб.2496	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Адирированная	200,5	6,27	7,84	33,76	230,68
62896г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разведенный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
Итого:			651	13,12	16,48	80,23	627,84
Итого ХЕ:						8,89	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	8079	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	90	0,36	0,27	9,27	40,95
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром Ябло свежее / Батон / Сыр / Соус для детей в ас. / Масло сливочное	40	5,29	6,78	10,32	123,50
Таб.2496	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Соль Адирированная	200,5	6,27	7,84	33,76	230,68
62896г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (разведенный) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
Итого:			651	13,12	16,48	80,23	627,84
Итого ХЕ:						8,89	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
12096	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая н/б (мелкоизмельченная) / Картофель н/б / Лук репчатый н/б / Морковь свежая н/б / Масло растительное / Морковь свежая н/б / Соль Адирированная / Зелень (лук зеленый петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	19648	Котлета рубленая из говядины Котлета рубленая из говядины н/б 80 гр. / Масло растительное	70	10,70	16,87	10,96	236,67
48996.5163/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль Адирированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	12640	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,85
Итого:			640	18,61	28,28	80,68	627,84
Итого ХЕ:						6,72	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	16350	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	110	0,56	0,44	12,17	54,88
12096	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая н/б (мелкоизмельченная) / Картофель н/б / Лук репчатый н/б / Морковь свежая н/б / Масло растительное / Морковь свежая н/б / Соль Адирированная / Зелень (лук зеленый петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
ТТК	20387	Котлета из говядины с соусом томатным Котлета из говядины н/б 80гр. / Ал. / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/б / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/б / Масло растительное / Сахар песок / Соль Адирированная)	70,20	9,30	13,97	7,58	193,25
48996.5163/04	1669	Макаронные отварные Вода / Макароны отварные / Масло растительное / Соль Адирированная	150	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с. Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	16,41	66,53
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	13185	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			616	21,88	23,83	108,69	733,89
Итого ХЕ:						9,08	

Стоимость рациона: 114,91 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№2496	8454	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	125	0,50	0,38	12,88	56,84
12096	171	Щи из свежей капусты с картофелем Вода / Капуста свежая н/б (мелкоизмельченная) / Картофель н/б / Лук репчатый н/б / Морковь свежая н/б / Масло растительное / Морковь свежая н/б / Соль Адирированная / Зелень (лук зеленый петрушка) / Томатная паста в ас. / Лавровый лист	200	1,52	4,11	7,35	72,47
		Котлета из говядины с соусом томатным					

