



МЕНЮ

на 26.12.2025

МБУ "Школа № 44"



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., and columns for Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал). Rows include items like Фриядельки из птицы, Каша гречневая, Чай с сахаром, Трубочка слоеная, and Хлеб пшеничный. Total: 810 гр, 17.33 Белки, 20.35 Жиры, 78.20 Углеводы, 563.81 Ккал.

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., and columns for Пищевая ценность. Rows include Фриядельки из птицы, Каша гречневая, Чай с сахаром, Печенье Сахарное, and Хлеб пшеничный. Total: 491 гр, 16.89 Белки, 16.17 Жиры, 73.89 Углеводы, 514.18 Ккал.

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., and columns for Пищевая ценность. Rows include Десерт фруктовый, Фриядельки из птицы, Каша гречневая, Чай с сахаром, Трубочка слоеная, and Хлеб пшеничный. Total: 820 гр, 17.89 Белки, 20.78 Жиры, 88.37 Углеводы, 618.39 Ккал. Cost: 91,52 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., and columns for Пищевая ценность. Rows include Десерт фруктовый, Фриядельки из птицы, Каша гречневая, Чай с сахаром, Трубочка слоеная, and Хлеб пшеничный. Total: 820 гр, 17.89 Белки, 20.78 Жиры, 88.37 Углеводы, 618.39 Ккал.

Бесплатное одnorазовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., and columns for Пищевая ценность. Rows include Десерт фруктовый, Фриядельки из птицы, Каша гречневая, Чай с сахаром, Трубочка слоеная, and Хлеб пшеничный. Total: 820 гр, 17.89 Белки, 20.78 Жиры, 88.37 Углеводы, 618.39 Ккал.

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., and columns for Пищевая ценность. Rows include Суп крестьянский, Котлета рубленая, Картофель запеченный, Напиток из сливы, Булочка Ванильная, and Хлеб пшеничный. Total: 660 гр, 16.01 Белки, 37.18 Жиры, 89.78 Углеводы, 687.29 Ккал.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Table with 7 columns: Сборник рецептур, Код блюда, Наименование, Выход гр., and columns for Пищевая ценность. Rows include Суп крестьянский, Котлета рубленая, Картофель запеченный, Напиток из сливы, Булочка Ванильная, Хлеб пшеничный, and Хлеб ржаной. Total: 720 гр, 21.68 Белки, 34.96 Жиры, 106.94 Углеводы, 829.82 Ккал. Cost: 110,17 руб.

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Table with 4 columns: Сборник рецептур, Код, Наименование, Выход гр., and columns for Пищевая ценность.

рецептур	блюда	Наименование	Выход гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,88	0,19	7,70	35,91
1342004:	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая лрд (очищенная) / Картофель лрд / Лук репчатый лрд / Морковь свежая лрд / Соль / Адролановая / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (попатка) запеченная с соусом томатным Свинина 5А (попатка) / Вода / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая лрд / Муха вк / Масло растительное / Лук репчатый лрд / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Адролановая) / Хлеб пшеничный / Сухомятки пароварочные / Масло растительное / Соль / Адролановая	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32
24096	7309	Картофель запеченный Картофель лрд / Масло растительное / Соль / Адролановая	150	3,09	6,88	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	18,41	66,53
10708	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Муха вк / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Адролановая / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
			Итого:	828	22,41	35,14	114,85
			Итого ХЕ:	9,85			
Стоимость рациона: 128,14 руб.							

Обед для обучающихся 6-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	95	0,88	0,19	7,70	35,91
1342004:	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая лрд (очищенная) / Картофель лрд / Лук репчатый лрд / Морковь свежая лрд / Соль / Адролановая / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (попатка) запеченная с соусом томатным Свинина 5А (попатка) / Вода / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая лрд / Муха вк / Масло растительное / Лук репчатый лрд / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Адролановая) / Хлеб пшеничный / Сухомятки пароварочные / Масло растительное / Соль / Адролановая	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32
24096	7309	Картофель запеченный Картофель лрд / Масло растительное / Соль / Адролановая	150	3,09	6,88	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	18,41	66,53
10708	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Муха вк / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Адролановая / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
			Итого:	828	22,41	35,14	114,85
			Итого ХЕ:	9,85			

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1342004:	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая лрд (очищенная) / Картофель лрд / Лук репчатый лрд / Морковь свежая лрд / Соль / Адролановая / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
ТТК	20564	Котлета рубленая из свинины (попатка) запеченная с соусом томатным Свинина 5А (попатка) / Вода / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая лрд / Муха вк / Масло растительное / Лук репчатый лрд / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Адролановая) / Хлеб пшеничный / Сухомятки пароварочные / Масло растительное / Соль / Адролановая	75/15	9,99	20,81	12,51	277,32
24096	7309	Картофель запеченный Картофель лрд / Масло растительное / Соль / Адролановая	150	3,09	6,88	25,18	174,82
ТТК	20633	Напиток из сливы зам.п.с., Вода / Сахар песок / Слива свежемороженая / Лимонная кислота	200	0,12	0,05	18,41	66,53
10708	6559	Булочка Ванильная Яйцо свежее / Муха вк / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Адролановая / Ванилин	30	2,49	2,34	17,71	101,86
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43
			Итого:	730	21,58	34,85	104,86
			Итого ХЕ:	8,91			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств							
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Холодные блюда							
Таб №2406	2549	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие	100	1,50	0,50	21,00	94,50
192004	4792	Салат из свежих помидоров с луком Помидор свежий / Лук репчатый лрд / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль / Адролановая / Перец черный молотый	60	0,68	3,09	3,47	44,41
602013:	20144	Салат из свеклы с огурцами солеными (зелен.горошек) Салат из свеклы с огурцами солеными (зелен.горошек) (Салат из свеклы с огурцами солеными (зелен.горошек) (Салат свежая лрд / Огурцы соленые вк / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Лук репчатый лрд)	100	1,69	6,10	7,37	91,11
ТТК	18771	Яйцо под соусом с кукурузой Яйцо свежее / Кукуруза консервированная / Соус в ассортименте на основе растительного масла	0,5/10/10	2,93	7,82	2,29	89,45
Первые блюда							
1342004:	20534	Суп крестьянский с крупой Вода / Капуста свежая лрд (очищенная) / Картофель лрд / Лук репчатый лрд / Морковь свежая лрд / Соль / Адролановая / Крупа пшено / Масло растительное / Лавровый лист	200	1,55	4,26	8,45	78,35
Вторые блюда							
40196	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Соус томатный (Вода / Томатная паста в ас / Морковь свежая лрд / Муха вк / Масло растительное / Лук репчатый лрд / Масло растительное / Сахар песок / Соль / Адролановая) / Масло растительное / Соль / Адролановая	40/40	13,41	4,88	2,69	106,50
ТТК	17748	Рулет / алянтис с сыром Рулет / алянтис с сыром лрд	50	11,41	9,98	0,50	137,45
ТТК	20242	Блиnnики с вареной студеной Блиnnики с вареной студеной / Масло растительное	170	27,20	15,77	35,19	391,47
Гарниры и соусы							
24096	7309	Картофель запеченный Картофель лрд / Масло растительное / Соль / Адролановая	150	3,09	6,88	25,18	174,82
46596	18417	Макаронны отварные Макаронны отварные (Макаронны изделия / Масло растительное / Соль / Адролановая)	180	6,72	7,09	43,08	263,01
Третий блюда							
64096/69920/04	267	Напиток из лимона Вода / Сахар песок / Лимон свежий	200	0,14	0,02	24,43	88,46
62396/	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
Хлеб							
ТТК	18162	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,78	0,10	4,83	23,38
Мучные изделия							
ТТК	10792	Булочка сахарная Муха вк / Вода / Сахар песок / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Сахар песок / Муха вк / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль / Адролановая	50	4,55	3,08	34,59	184,10
ТТК	5295	Булочка с маком Булочка с маком (Муха вк / Вода / Сахар песок / Муха вк / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль / Адролановая / Масло растительное / Мак свежий)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
Стоимость рациона: 148 руб.							

Зав. производство: В.
 Ответственный: Савиных 2.2.2024

Россия, 445040, г.Саратов, ул.Северная, 35
 E-mail: eda0910@mail.ru