



МЕНЮ

на 25.12.2025

МБУ "Школа № 44"



Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	10165	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр. Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
Итого:			605	12,38	20,63	80,80	684,89
Итого ХЕ:						7,38	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр. Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			435	12,08	20,25	80,89	659,61
Итого ХЕ:						6,72	

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,28	8,78	38,74
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр. Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
Итого:			620	12,42	20,61	89,45	688,36
Итого ХЕ:						7,48	

Стоимость рациона: 81,82 руб.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,28	8,78	38,74
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр. Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
Итого:			620	12,42	20,61	89,45	688,36
Итого ХЕ:						7,48	

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	0,34	0,28	8,78	38,74
Табл.4/96	2372	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	150/5	6,44	7,38	31,38	217,70
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
ТТК	20365	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Мясо прессованное	10	0,12	0,21		2,35
ТТК	20716	Пирожное сдобное Школьное 50гр. Пирожное сдобное Школьное 50гр.	50	4,00	12,50	24,50	226,50
Итого:			620	12,42	20,61	89,45	688,36
Итого ХЕ:						7,48	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук эл. укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
401/96	11664	Гуляш из говядины Пор. мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Мука в/с / Соль йодированная	40/40	12,20	14,10	2,54	185,86
№46/94-510/32004	3199	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	3,02	3,98	22,97	139,76
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Итого:			650	19,17	22,87	62,34	638,17
Итого ХЕ:						6,20	

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук эл. укроп петрушка) / Лавровый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины Пор. мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Мука в/с / Соль йодированная	50/50	15,16	17,83	2,87	229,99
№46/94-510/32004	3199	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	3,02	3,98	22,97	139,76
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак сычня	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			726	27,28	29,46	97,80	782,76

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Рядо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Газовый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины Пло мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Мука в/с / Соль йодированная	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99
№464/94-510/3/2004	3199	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	3,02	3,98	22,97	139,78
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			785	27,68	28,87	108,01	794,61
Итого ХЕ:						8,76	
Стоимость рациона: 128,14 руб.							

Обед для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/96	8277	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	70	0,28	0,21	7,21	31,85
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Рядо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Газовый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины Пло мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Мука в/с / Соль йодированная	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99
№464/94-510/3/2004	3199	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	3,02	3,98	22,97	139,78
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			785	27,68	28,87	108,01	794,61
Итого ХЕ:						8,76	

Обед бесплатный для обучающихся с 1 по 4 класс (ОВЗ), для обучающихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Рядо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Газовый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
№ 401/96	13222	Гуляш из говядины Пло мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Мука в/с / Соль йодированная	50/50	15,16	17,63	2,67	229,99
№464/94-510/3/2004	3199	Каша перловая вязкая Вода / Крупа перловая / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная	150	3,02	3,98	22,97	139,78
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:			725	27,28	28,48	97,80	762,78
Итого ХЕ:						8,16	

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20685	Хурма порционная Хурма свежая	120	0,06	0,05	1,84	8,02
36/97	9820	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Салат из свежих огурцов с салатной заправкой. (Огурец свежий / (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная)	70	0,41	3,52	1,61	40,58
СБ. ред. Москва в 2022г.	20006	Салат Оливье с ветчиной Салат Оливье с ветчиной. (Рядо свежее / Изделия кулинарные мясные / Масло растительное / Огурцы соленые / Картофель н/р / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая н/р / Соус в ассортименте на основе растительного масла / Зелень (лук зел. укроп петрушка)	50	1,44	2,54	2,68	39,35
872013	8872	Салат "Школьный" с маслом раст. Салат "Школьный" с маслом раст. (Свекла н/р / Огурцы консервированные / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый н/р / Масло растительное)	80	2,08	6,68	5,78	91,48
		Первые блюда					
№ 151/94	1266	Суп лапша домашняя Лапша домашняя (Рядо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Морковь свежая н/р / Лук репчатый н/р / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Морковь свежая н/р / Соль йодированная / Зелень (лук зел. укроп петрушка) / Газовый лист	200	2,43	4,63	12,02	99,47
		Вторые блюда					
401/96	18346	Гуляш из свинины Свинина б/к (карбонат) / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Томатная паста в ас. / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	40/40	0,70	4,06	3,94	55,11
ТТК	13432	Котлета натур. куриная на косточке Котлета натур. куриная на косточке / Масло растительное	75	18,66	22,29	0,23	276,97
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб) Фарш н/р замороженный (мясо птицы говядина) / Соус томатный. (Вода / Томатная паста в ас. / Морковь свежая н/р / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый н/р / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная) / Лук репчатый н/р / Вода / Хлеб пшеничный / Мука в/с / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная	60/30	9,26	11,49	10,55	182,65
		Гарниры и соусы					
200/96	16303	Картофель отварной Картофель н/р	150	3,10	0,62	25,27	119,04
469/96	18751	макаронные отварные (макар. спагетти) Спагетти (макаронные) отварные (Спагетти (макаронные) / Масло растительное / Соль йодированная)	180	6,72	7,09	43,08	283,01
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка) (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14,97	66,18
		Хлеб					
ПП	365	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60
		Мучные изделия					
ТТК	5285	Булочка с маком Булочка с маком. (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло растительное / Мак семена)	50	4,31	1,87	29,72	152,95
ТТК	14073	Бисквит шоколадный Бисквит шоколадный. (Рядо свежее / Сахар песок / Мука в/с / Вода / Смесь сухая Маффинная 25 шоколадный / Сахарная пудра)	30	2,02	1,00	17,94	88,84

Стоимость рациона: 145 руб.

Зав. производством:  **«ДРУЖБА»**
 Ответственный: 
 СанПиН 2.3.2.2562-09
 Россия, 445043, Самарская область, с/пос. Давыдовское, ул. Северная, 35
 E-mail: eda0910@mail.ru